

辻外科リハビリテーション病院グループ  
医療法人 歓喜会  
歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します  
E-mail honbu@kankikai.com  
URL http://www.kankikai.com/  
大阪府知事認定  
ホームヘルパー2級講座  
今なら年内に資格を取得できます!  
9月受講生募集中!!  
就職・転職・家族介護のために  
詳細は、お問い合わせ下さい  
つじホームヘルパー養成通信講座  
Tel:06-6775-3751

わたしたちのまち  
上町台地の地域情報紙  
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部  
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区  
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人  
まち・すまいづくり  
うえまち編集局 メールアドレス  
ホームページ

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14  
ダイマルビル4F「うえまち編集局」  
TEL&FAX. 06-6779-7222  
uemachi@machi-sumai.com  
http://www.machi-sumai.com/uemachi/



2009 August 8  
Monthly UEMACHI No.52  
7月20日(毎月20日)発行



大阪新能 写真提供：生國魂神社

## 祭りに見る上町台地 まちの魅力と地域力

夏真っ盛り。上町台地の各地では由緒ある夏祭りが開催されています。子どもから大人まで、楽しく過ごした時間が思い出となり、まちへの愛着につながるのでしょう。  
大阪は町人のまちとして発展してきました。町人のまちでは疫病退散の夏祭りが行われ、農村などでは豊年祭りとして秋祭りが行われます。地域の特色が色濃く表される行事

### 生國魂神社 幻想の世界「大阪新能」 2日間で6演目、5流派が競演

生國魂神社では8月11・12日、2夜連続で「大阪新(たき)能」が開催されます。同社境内特設舞台で午後5時30分から。料金は一般前売り3000円、当日3500円、学生2000円。  
大阪新能は、約450年前に生國魂神社の遷座を祝い数万人の観能者を集めて演能されたという故事に倣い、昭和32年(1957年)から同社で毎年開催されているもの。野外能では奈良・興福寺の薪御能に次ぐ歴史を有します。2日間で「項羽(こうごう)」「土蜘蛛」など6演目というボリュームに加え、観世流・金春流・宝生流・金剛流・喜多流の5流派による質の高い競演が、かがり火とともに観客を幻想の世界へと誘います。

では、伝統的な文化の魅力がうかがわれます。  
上町台地はそうした歴史と文化に富んだ魅力的なまちで在り続けたものです。上町台地で暮らす皆さんの地域力がまちづくりのパワーとなって、祭りを盛り上げ、良き思い出となりますように。  
(まち・すまいづくり)

「土蜘蛛」など6演目というボリュームに加え、観世流・金春流・宝生流・金剛流・喜多流の5流派による質の高い競演が、かがり火とともに観客を幻想の世界へと誘います。  
演目は初日が「狂言(きやうごん)」「盆山(ぼんざん)」、2日目は「狂言(きやうごん)」「二九十八(にじゅうはち)」、能「若船(わかしづね)」「土蜘蛛」。

▽生國魂神社 天王寺生玉  
町13-9、電話06-6771-0002  
7月31日締め切り。  
編集局までご応募ください。

大好評  
おいしさに安心をそえて50余年!  
パイナップル  
Pineapple Candy  
お菓子に夢中... Pine株式会社  
URL http://www.pine.co.jp

### 大坂夏の陣の記憶(参) —天王寺口の戦い— 一心寺 長老 高口 恭行 師

慶長20年(1615年)5月7日、今日のJR環状線・桃谷一寺田町一天王寺一新今宮辺りを前線として、茶臼山・四天王寺を中心に大坂方5万5000人が布陣。一方、市大病院・天王寺駅・お勝山(当時は岡山)辺りから南に關東方15万5000人が押し寄せておりました。  
一方は、冬の陣で焼き払われた四天王寺、天王寺村。焼野原の続く4-5km北に大坂城が展望され、一心寺も無敵焼跡跡になっております。上町台地のこの地域で前記合計21万人が激突し、一人残らず討ち死にした真田隊35000名を含め、少なくとも大坂方では1万8350の「首」が、關東方では1万4629の「首」が切り取られたと伝えられているのです。  
特に四天王寺一茶臼山一天王寺口の最前線に向かい合っていたのは、庚申堂の毛利勝永隊4000(城方)VS天王寺駅ビル付近の本多忠朝隊8000(關東方)。茶臼山の真田幸村隊3500(城方)VS市大病院付近の松平忠直・越前兵1万3000(關東方)が両軍の先手としてシリシリと距離を縮め、200mに近づいた正午ごろ、毛利一本多、統いて真田一越前兵の激突が始まったとされています。  
さて、まず本多忠朝ですが有名な大阪城天守閣所蔵の「大坂夏の陣図屏風」によれば、図中5071人の人物が描かれている中で最も目立ってスポットライトが当たったように華々しい奮戦ぶりが描かれているのは忠朝ただ一人。まさしく夏の陣のMVP「最優秀選手」であったことは間違いありません。

## Top of Miyako

バイキング&カクテルラウンジ  
「トップオブミヤコ」

### ミッドサマーバイキング 8月8日(土)~16日(日)

#### ランチバイキング

I部/11:30a.m.~1:00p.m. II部/1:30p.m.~3:00p.m.  
お1人様 ¥3,600  
小学生 ¥1,800  
お子様(4歳~小学生未満) ¥900

ソフトドリンク  
飲み放題

【メニュー例】  
ローストポークの薄切り わさびソース  
茄子のオランダ煮  
牛肉と野菜の炙り焼 塩だれソース  
鮭のナゲット トマト風味  
中華風冷麺 黒酢風味

#### ディナーバイキング

8月8日(土)~11日(火)・16日(日) 5:30p.m.~9:00p.m.  
8月12日(水)~15日(土)  
I部/5:00p.m.~7:00p.m. II部/7:30p.m.~9:30p.m.  
お1人様 ¥5,500  
小学生 ¥2,700  
お子様(4歳~小学生未満) ¥1,200

ソフトドリンク  
飲み放題

【メニュー例】  
スモークサーモン カットサービス  
わら焼鯉のタタキ 土佐造り  
新鮮魚介類のカクテル 柑橘ドレッシング  
みつせ鶏もも肉のタレ焼 山椒風味  
冷やしカレー素麺  
にぎり寿司盛合わせ  
ホームメイドのミックスジュース二種

最上階からの眺めを堪能しながら  
バラエティ豊かなバイキングをお楽しみください

バイキング&カクテルラウンジ トップオブミヤコ  
TEL.06-6773-1279 11:30a.m.~3:00p.m. 5:00p.m.~11:00p.m.  
◎記載の金額には、税金・サービス料が含まれております。  
◎当ホテルでは、お帰りにお車を運転されるお客様への酒類の提供をお断りしております。

特別インタビュー

大阪歴史博物館 館長 脇田修氏

NPO法人まち・すまいづくりは、これまで大阪歴史博物館と共同し、「上町台地歴史講座」などさまざまなイベントを企画・開催してきました。同館では大阪の歴史に関するさまざまな資料を一堂に展示。大阪に愛着のある人には必見の企画・特別展示も開催しています。このほど、特別取材として大阪歴史博物館脇田修館長に話を聞きました。脇田館長は大阪生まれの大阪育ち。大阪大学名誉教授で、専門は日本近世史。大阪に関する著書は『秀吉の経済感覚』など多数。大阪の歴史、これからの大阪について伺いました。

脇田館長

私は日本近世史が専門で、特に織田信長・豊臣秀吉が活躍した時代を研究してきましたが、安土・桃山時代という時代名称に異論を提唱しています。桃山という場所そのものが当時ではなく、秀吉の本拠地が大阪なので「安土・大阪時代」というべきではないかと著書にも書きました。石山本願寺にしても、蓮如上人の建立した石山御坊にしてもそうですが、知らない人には

近江の石山と思われることもあり、私は「大阪本願寺」とした方がよいと考えています。時代名称や歴史の中でも大阪の印象を強くしたいものです。難波宮跡も戦前は軍用地でしたから確かな場所が分からず、発掘調査が進められたのは戦後のことです。渡辺津が調査されたのも最近のことと、これから先に大阪の歴史が再発見されることも少なくはないでしょう。



大阪歴史博物館館長 脇田修氏

は少し元気がないといわれ、景観も決して芳しいものではない。大阪ではこうした地域が何箇所かあります。十三や北野などでも景観が問われています。戦災後、まちがどのように復興し、変化してきたのか。例えば曾根崎では小学校が廃校となり商店街も活気が薄れています。実は私は曾根崎小学校の出身ですが、当時40人いた同級生で現在そこに家があり、居住し



大阪歴史博物館

Special Interview

大切なものを残すまちづくり 上町台地の歴史資源を将来へ

開発で歴史的町並みが…

生國魂神社といえはほぼ上町台地の中心に位置します。町台地の中心はかつてどてが、上本町辺りはかつてどてにもぎやかな町でした。現在

記録が残っており、そのコストを計算してみました。すると約400万石となり、全大名の総石高が1800万石でしたから、超巨額のプロジェクトであったことが分かります。景観に配慮して開発を進めることは無難なことですが、私は特に「残さねばならぬものを大切にすること

現在の土木建築でも地域に経済効果を与えますので、当時は大阪に大きな経済効果をもたらしたことでしょう。江戸時代の大阪城は徳川家の直轄だったので、大名が支配する他国のように武家がい

が中心のまちづくりができるのではないのでしょうか。

「慈泉処(じせんしょ)」「だより!」

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

一心寺「慈泉処」は温水のシャワー施設で、動物園側の境内の一角にあります。路上生活をしている、いわゆるホームレスの人々に対して無料シャワーサービスを提供しています。

また、児童養護施設「四恩学園」の診療所が行っている、ホームレスや低所得者に対しての無料診療サービスも、慈泉処利用者も受けられるようになっていきます。

シャワーサービス、医療サービスともに毎週木曜日午前10時から午後2時まで。積極的なPRはしないのです



慈泉処の医務室(上)と脱衣所(下)

が、利用者が口コミで徐々に増えています。リピーターが半分、新しい利用者が半分と

いった具合です。ちなみに2008年のシャワーサービス利用者は119

3人、1日平均23人で多い日は35人を超えました。医療サービスは1日平均4〜5人が利用しています。シャワーサービススタッフは一心寺の若い僧侶。交代で2人ずつ担当します。受付で順番表配り、シャワーブースの片付けや清掃など、本堂でお経をあげる以外にもいろいろと体験します。

「落ち着いて眠ることが難しい。暑さや寒さ、事件に巻き込まれることへの不安などがその要因でしょう。うつ病にかかっている人も少なくありません。健康上の悩みでは「ずっと熱がある感じで落ち着かない」「血圧がずっと高いままで、大丈夫かなと心配」。もちろん、住所不定。健康保険もないので、ぎりぎりまで体を酷使して「もうだめだ!」というときにやっと

「明日から植木屋の仕事に

「明日から植木屋の仕事に

お知らせ NPO法人まち・すまいづくり NPO法人まち・すまいづくりは2004年の設立以来、フリープロデューサー木村政雄氏を顧問に迎え、活動を続けてまいりました。このほど、木村氏が活動拠点を東京に移管することを受け、より過密となるスケジュールの中で、これまで同様の活動が困難になると判断し、顧問契約を解消させていただき運びとなりました。本紙「うえまち」では、木村氏が担当する「うえまちインタビュー」のコーナーを連載し、読者の皆さまにご好評、ご愛読をいただきました。読者の皆さまはじめ、ご協力、ご支援いただきました方々に心よりお礼申し上げます。

40-80歳代が安心して履ける靴選び 中敷きとウォーキングシューズ専門店 異邦人 足のサイズを徹底的に測定... 5%OFF... 異邦人 四天寺表参道店=天王寺区堀越町8-17レ・フラッグスビル1階 (JR・地下鉄天王寺駅徒歩3分) 電話06-6773-2492 ●定休日: 毎週火曜日と第1・3月曜日 ●営業時間: AM10:00~PM7:00 臨時休業 8月14~16日、31日

一心寺 呼吸のヨーガ教室 おすすすめ 洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禪定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。 ●実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分 ●会場=一心寺洗心館道場 ●参加費=1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代880円が必要です) ●定員=50人 スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。 問い合わせ 参加ご希望の方は 一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部 電話 06-6774-2500 まで(受け付け午前9時~午後5時)

# ホームヘルパー2級通信講座 9月期生募集、資格取得をサポートへ

## 医療法人歓喜会 辻外科リハビリテーション病院グループ

### 病院グループ就業で授業料一部返還も

医療法人歓喜会はホームヘルパー2級の資格を取得できる、大阪府知事認可の「つじホームヘルパー養成通信講座」9月期受講生を募集します。受講期間は9月6日から約4カ月間（講義60時間、実技42時間、実習30時間）。定員40人。受講料6万8000円（消費税込み・教材費6800円別途）。

介護老人保健施設いんぼう夕陽丘、介護付き有料老人ホーム・ケアリビング楽寿、訪問介護事業のパーパステーションみどりなどに就業すると授業料返還制度（最大5万円）を受けることができます。



48年の歴史と実績がある歓喜会の通信講座。年内に資格を取得できるため、すぐに就職・転職したい人、家族介護のために資格取得を考えている人は、今が受講のチャンスです。

▽申し込み・問い合わせ  
医療法人歓喜会本部事業部、  
電話06・6775・3751、日曜・祝日除く午前9時～午後5時  
<http://www.kankikai.com>

## 松山治療院 丁寧なカウンセリングが好評

### 投薬なしでストレスによる不調を改善

松山治療院では、うつ、不眠、自律神経失調などストレスからくる心と体の不調や、原因がよく分からない症状（慢性的な痛みなど）に対して丁寧なカウンセリングをし、患者一人ひとりに適合する治療を行っています。



ストレスやうつなどの症状には鍼灸（しんぎゅう）や物理療法（光線療法）が効果的な場合が多いです。

同院では患者が納得いくまで相談し、治療を受けることができるようにプライベート予約を実施。寺の副住職でもある院長との会話は体の疲れだけでなく心もほぐれると好評です。

保険が使えない（医師の同意書要）、クリニックの紹介や通院が難しい人のために訪問施術の相談にも応じています。

▽松山治療院 天王寺区堀越町9-8、協進ビル201、電話06・6771・1447、各線天王寺駅から徒歩3-5分

### たにまちクリニック

皮膚科・形成外科・美容外科のたにまちクリニックでは、体にメスを入れずに注射一本・10分程度で若返りが図れる人気のプチ整形を低価格で受けられます。

加齢によって増える目元や口元・鼻唇溝のしわはヒアルロン酸を注入するだけで改善。小じわにも高い効果を発揮します。ヒアルロン酸は人間の体内から分泌される保湿成分で、保水力が非常に高く、肌の張りや弾力性を保ちます。鼻の形を整えたり高くしたりする隆鼻術にも使用します。今なら、期間限定のキャンペーン価格で眉間（みけん）



▽たにまちクリニック 天王寺区生玉町1-30、生玉ビル8階（完全予約制）、電話06・6776・8006、午前10時～午後1時・午後2～7時、月曜・木曜日休診  
<http://www.tanimachi-clinic.com/>

## ボトックス・ヒアルロン酸 プチ整形キャンペーン実施

や尻尻（じり）の施術を受けられる。眉間や額など筋肉の動きでできる「表情じわ」はボトックス注射で除去することができます。ボトックスはタンパク質の一種でできた成分で、筋肉の動きをまひさせ、それを維持する働きがあります。えらの出っ張り部分に注射すると、すっきりとした輪郭になり、小顔を実現できます。多汗症の改善にも使用されています。

▽たにまちクリニック 天王寺区生玉町1-30、生玉ビル8階（完全予約制）、電話06・6776・8006、午前10時～午後1時・午後2～7時、月曜・木曜日休診  
<http://www.tanimachi-clinic.com/>



あすなる整骨院 自然治癒力にも影響、体の痛み解消へ

あすなる整骨院で行う「小林式背骨矯正法」は、背骨のゆがみを正すことで筋肉・関節にかかる負担を軽減することを目的とした治療法です。背骨は自律神経や血管・リンパ・運動神経が隣接し、自然治癒力に最も重要な場所といわれます。背骨を正しい位置に戻し、背骨につながる骨盤や股関節を調整して筋肉のバランスを整えればどんな痛みも消すことができます。

▽あすなる整骨院 天王寺区小橋町14-6-1、電話06・6774・1230

## おいしく、元気に夏を乗り切ろう！ 夏野菜たっぷり豆乳豚汁

健康レシピ紹介  
提供：辻外科リハビリテーション病院 管理栄養士 岡田 裕貴

今回は夏ということで、イライラを 방지、疲労回復に効果のあるビタミンB1が多い豚肉にしましたが、サケや根野菜、キノコなどにもよく合います。忙しい朝には、インスタントみそ汁に温めた豆乳を注ぐだけでもおいしくいただけます。豆乳の量は好みで加減してください。

みそや豆乳などの大豆製品のタンパク質は必須アミノ酸がバランス良く、「畑の肉」といわれるぐらゐ肉に匹敵する量の良質な植物性たんぱく質を含んでいます。植物性タンパク質は持久力、抵抗力を高め、また、女性にとってとても大切なイソフラボンという成分は骨粗しょう症の予防、更年期の不調の改善、美肌にも効果があるといわれています。そのほか、オリゴ糖は腸内細菌のビフィズス菌や乳酸菌の栄養源となり、腸壁を刺激して便通を良くしてくれます。レシチンは血管壁の付着した悪玉コレステロールを減少して記憶力を高め、脳の老化防止に役立ちます。サボンは脂肪酸の酸化を防止、活性酸素の作用を抑えてくれます。

さまざまな栄養成分が凝縮されている大豆、大豆の栄養パワーを毎日の食事に取り入れて、私たちの「食」と「健康」を豊かなものにしていきたいですね！

材料 (1人分)	栄養価 (1人分)
豚肉……………30g	エネルギー…202kcal
カボチャ……………20g	タンパク質 ……9.9g
大根……………20g	脂質……………10.1g
ニンジン……………10g	カルシウム……………60g
こんにゃく……………20g	鉄……………2mg
シメジ……………10g	カリウム……………630mg
オクラ……………10g	ビタミンA ……296μg
土ショウガ 少々	ビタミンE ……4.3mg
豆乳……………100cc	ビタミンC ……15mg
(1/2カップ)	食物繊維 ……3.7g
みそ……………10g	食塩相当量 ……1.2g



### 手指の変形、朝のこばりに用心 女性に多い関節炎

事務職をされているSさん(38歳)は、最近コンピューターを使うと手指の関節に痛みが走り、赤く腫脹(しゅちょう)してきていることに気付き、リウマチではないかと心配し来院されました。

中指と小指の第1関節 服用することで症状は消が太く変形し強い炎症が 失いました。

あるため、触ると強い痛 しかし、慢性関節リウマチがあり、関節を マチも30-50歳の女性に多い病気です。このため、痛みがひどい、年代の女性に家事や子育てが難しく、また、血液検査が遅れれば、治療が難しく、生活に支障が生じます。また、関節のエッジの鋭い痛みには効果の高い実費治療も可能です。

院内外の健康相談室あすなるでは、耳つぼやエッセツと骨盤矯正のカウンセリングを実施。美容と健康の両面から男女問わず幅広い年齢層に実績を上げています。

▽あすなる整骨院 天王寺区小橋町14-6-1、電話06・6774・1230

医療法人 曉会  
**田辺整形外科**  
上本町クリニック  
通所・訪問リハビリテーション併設  
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科  
松崎 浩・田辺 曉人  
＜診療時間＞ 9:30～12:30 15:30～19:00  
＜休診日＞ 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接  
ウェルライフ上本町クリニックプラザ内  
〒543-0027  
大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52  
**TEL 066774-1151**

## 子どもの守護祈願 「一心寺地蔵盆つエス」

● 一心寺からのお知らせ ●

プロ指導の撮影会や豪華景品当たる抽選会  
24日夕刻から一心寺境内で

8月24日午後4時30分から一心寺境内で「地蔵盆つエス」が開催されます。子どもの交通安全、無病息災、成長祈願などいろいろな願いから身を守護祈願が行われ、灌頂酒水(かんじょうしゅすい)の後、お守りが授与されます。屋台が並び、ニンテンドーDSi、折り畳み自転車など豪華景品が当たる抽選会も開催(先着500人)。

プロが指導する撮影会で、子どもたちの笑顔を取りたい。申し込みは7月25日まで。代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(1組3人まで)を記入し、「第3回夕陽丘写真コンテスト」に応募していただきます。

前日の23日はシアター倶楽で「子ども演劇鑑賞会」が開催されます。舞台は力強い小説家ルーシー・M・モンゴメリの名作を忠実に再現した、劇団エンゼルによる「赤毛のアン」みどりのやねの朝」。抽選で180人を無料招待します。夢と希望にあふれた感動の舞台を実感してください。

申し込みは7月25日まで。代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(1組3人まで)を記入

シアター倶楽へEメールまたはFAXで送付。当選者には招待状を発送します(8月初旬予定)。

▽一心寺 天王寺区逢阪2-8-69、地下鉄谷町線天王寺前夕陽ヶ丘駅4番出口または各線天王寺駅・あべちか6番階から徒歩8分

▽シアター倶楽 天王寺区逢阪2-6-13、電話06・6774・4002、FAX06・6774・4003、Eメール theaterkura-since2002@office1.net

「うえまち」では、医療・福祉関係、各種学習関係の広報・広告を募集しています。お問い合わせは編集局まで。

**ダンススタジオ 初心者・キッズから本格派まで**

1レッスン★500円★1,500円 本格的レッスン相談

玉田順子:チアダンス(60分・月・20時〜★)・マッスルクラス(30分・月・21時30分〜★)  
 藤原ヒップホップダンス(60分・月・21時〜★)・フリースタイル(90分・月・20時15分〜★)  
 長瀬まなみ:ジャズ(90分・月・19時〜★) / 福田ちひろ:ヒップホップ(60分・月・19時〜★)

**8月限定!今なら入会金が無料です!!**

アクセス:地下鉄谷町線「天王寺駅」4出口より徒歩3分  
 〒543-0062 大阪市天王寺区天王寺 1-12-10 天王ビル 2F

ご質問はお気軽に... 専用携帯:090-8120-5888

日本チアダンス協会公認 インストラクター所属 **studio UPWARD**

**気功教室**

あなたは薬づけになっていませんか?  
 今のからだの現状にあきらめていませんか?

自分の力で病気を治せます。家族やまわりの人達をも治す力がつきます。遠隔気功で遠くの人を治すこともできます。それらのやり方を気功クラスでお教えます。

●チャクラへの気の流れ方 ●呼吸法 ●全10回 30,000円  
 ●チャクラを強くする方法 ●邪気上げ法 ●月2回/1回2時間  
 ●クワシタルヒーリング ●体操 ●(内閣等は問い合せ下さい)  
 ●クワシタルヒーリング ●体操 ●(内閣等は問い合せ下さい)  
 ●遠隔気功法 etc...

気功のみも受付中 ●1回 2,000円 平日 10:00~18:30(教室時間中は除く)

肩こりから、はては難病といわれる疾患までお悩みの方、是非一度ご相談ください

**プナダリカ気功院** 大阪市天王寺区上本町1丁目17-1上本町吉住ビル701  
 (地下鉄谷町線六丁目に徒歩5分、市バス(上本町一丁目)バス停徒歩5分)

TEL:06-6763-5307

耳を澄ます。じっと見る。  
**空堀ことば塾**

ルドルフ・シュタイナーの人間学と教育を実践する下町の寺子屋

**考える力と人間性を育む「こどもの教室」**  
**自分を見つめ交流を図る「おとなの講座」**

大阪市中央区谷町6丁目5-26 複合文化施設萌3階  
 tel&fax:050-1428-0855 e-mail:kotoba\_jyuku@ybb.ne.jp  
 http://space.geocities.jp/kotoba\_jyuku

主宰:堀 狼星(京都大学理学博士)

本科小1生徒募集中。体験・見学随時。お気軽にご連絡ください。

子育てのポイント! **親子の広場**  
 みんな家族

めばえ幼児才能学園 鶴野 元治 園長

**1 品格のある人間に育てるには**

読者からの子育てに関するさまざまな疑問や現在問題になっている事柄について、めばえ幼児才能学園・鶴野元治園長が解決の糸口を教示するコーナーが今月からスタートしました。初回は「公共の場で子どもたちのマナーが著しく低下していることについて」です。

多忙な現代の生活では、家族の会話や人との交流が希薄になりつつあることが問題となっており、子どもの人間性を育てたい」と空堀ことば塾は、京都大学理

学博士で主宰の堀狼星氏が「人と人との対話を大切に、時間をかけて子どもの人間性を育てたい」という志で立ち上げた下町の寺子屋

マナーやモラルの低下は子どもに限らず、日本の社会問題であると感じます。今の日本は物が豊かではあります、平気でポイ捨てをしたり、電車内で化粧や携帯電話をかけたたり、座席を奪い合う姿を見るのも珍しいことではありません。「衣食足りて礼節を知る」(衣食が足りて生活が安定すれば名譽や恥辱をわきまえ重んじるようになる)という言葉はどこへ行つたのでしょうか。

皆さまもご存じのベストセラー書籍『国家の品格』『女性の品格』には日本人に誇りと自信を与えるための提言、人間の品格、品格のある生き方とは何かについて、具体的な日常生活での振る舞い方や考え方が書かれています。著者が伝える誇り、自信、生き方、振る舞いは幼児期の教育環境によって基礎ができていきます。これからの社会を担う「品格のある人間」に育てるためにはとても重要なことといえるでしょう。

子育てについての質問を「うえまち」編集局までお寄せください

**空堀ことば塾**

**「こどもの教室」で人間性をほぐくむ**  
**交流の場「おとなの講座」**

2001年開講のロイヤルアイビアカデミーは、通常教科の授業を第2言語で行うイマージョン教育が話題の語学スクールです。東京からのマスコミ取材も多く、英語コンテストなどでも入賞者を輩出。インターナショナルスクール進学や留学、海外渡航の準備として通う生徒も在籍しています。幼稚園の代わりに通う国際部本科は、英語のほかにフランス語、日本語、リトミックのクラスがあり、最長午前8時から午後6時まで、延長保育が可能。授業はネイティブスピーカーが進行し、育児面や精神面は経験豊富な幼稚園教諭兼保育士資格を持つ日本人教諭がサポートします。

現在、国際部本科2-3歳児の秋期募集を行っています。9月より、上級の小学生クラスでは『英語で作る俳句』を導入し、表現力向上を目指します。また、日曜英語クラブでは、カーレーシングを楽しむロイヤルアイビアカデミー天王寺区上本町3-1-6、電話06-4305-1900

スタジオリップワード (studio UPWARD) はさまざまなダンスを気軽に学べる教室です。特徴は初心者でも取り組みやすく、いろいろなダンスの基本が身に付くチアダンスを教えること。チアダンスはチアリーディングの組体操部分を省いたダンスのみが独立したもので、アメリカではスポーツ競技として定着しています。

代表の玉田順子氏は指導歴10年。日本チアダンス協会公認インストラクターでプロバスケット東芝チームハーフタイムショー出演です。

悪い点と良い点を見て社会生活するようになること。体験・見学は随時受け付けています。おとなの講座は親子で参加できます。

小学低学年は文字や言葉が体で表現。中学年から対話を取り入れ、朗読後、良い点悪い点を皆で意見し

出演:大型スポーツメーカーのインストラクター、幼児体育・キッズダンスの指導歴もあり、現在私立高校でダンスを教えています。大会に出場できるクラブチームやキッズ(5歳以上)、ジャズ、フリースタイル、ヒップホップなどのクラスも設け、「自分と向き合っただけでも前に進もう」をモットーに少人数制のレッスンで密に指導します。初心者も大歓迎のこと。1レッスン500円、1500円、クラブチームへの入会費1万円。7・8月は入会手数料が無料です。

8月下旬にはキッズの無料体験会が実施されるので親子で参加してみてください。

▼スタジオリップワード天王寺区天王寺1-12-10、天王ビル2階、電話090-8120-5888(携帯)

**着付けの幸ちゃん**  
**ゆかたなどの着付け予約受付中**  
**ヘアメイクまでトータルサポート**

出張着付けのエキスパート着付けの幸ちゃんは、現代人の体形にフィットした新しい着付けと和服を綺麗に着こなしたい人、気軽に和服を楽しみたい人を応援しています。幸ちゃんの着付けは美しくだけでなく、補正をしないので非常に楽で、着崩れしにくいのが特徴。長時間の外出、結婚式やパーティーなどでの飲食も辛くありません。

ゆかたなど、着付けの予約を受け付けています。ヘアメイクもでき

きるので、トータルで任せることができます。はかまのレンタル(女性用・男性用あり)も可能。ほかにウエディングなどの実績も多数あり、和装だけでなく、洋装の相談にも乗ってくれます。

若い人も安心して通える、高い着物や教材を買う必要がない着付け教室を月4回実施しています。

▼着付けの幸ちゃん天王寺区上本町5-7-28、電話06-6773-2876

**スタジオリップワード**  
**少人数制で分かりやすくダンス指導**  
**初心者、キッズ、大会出場のチームも**

スタジオリップワード (studio UPWARD) はさまざまなダンスを気軽に学べる教室です。特徴は初心者でも取り組みやすく、いろいろなダンスの基本が身に付くチアダンスを教えること。チアダンスはチアリーディングの組体操部分を省いたダンスのみが独立したもので、アメリカではスポーツ競技として定着しています。

代表の玉田順子氏は指導歴10年。日本チアダンス協会公認インストラクターでプロバスケット東芝チームハーフタイムショー出演です。

悪い点と良い点を見て社会生活するようになること。体験・見学は随時受け付けています。おとなの講座は親子で参加できます。

小学低学年は文字や言葉が体で表現。中学年から対話を取り入れ、朗読後、良い点悪い点を皆で意見し

出演:大型スポーツメーカーのインストラクター、幼児体育・キッズダンスの指導歴もあり、現在私立高校でダンスを教えています。大会に出場できるクラブチームやキッズ(5歳以上)、ジャズ、フリースタイル、ヒップホップなどのクラスも設け、「自分と向き合っただけでも前に進もう」をモットーに少人数制のレッスンで密に指導します。初心者も大歓迎のこと。1レッスン500円、1500円、クラブチームへの入会費1万円。7・8月は入会手数料が無料です。

8月下旬にはキッズの無料体験会が実施されるので親子で参加してみてください。

▼スタジオリップワード天王寺区天王寺1-12-10、天王ビル2階、電話090-8120-5888(携帯)

**“こちら編集局”**

さてこのイラストの人物は誰でしょう?  
 最近若い女性の間で「戦国武将ファン」が急増しているようですが、赤の鉢巻き、赤の陣羽織といえはやはりこの人です。  
**「真田日本一の兵なり!」大坂城の英雄 真田幸村の人気はまさに日本一!**  
 (イラストは女子中学生が投稿してくれました)

8月下旬にはキッズの無料体験会が実施されるので親子で参加してみてください。

▼スタジオリップワード天王寺区天王寺1-12-10、天王ビル2階、電話090-8120-5888(携帯)

**一心寺シアター倶楽** 公演情報

一心寺シアター倶楽で全公演予約可能 (電話またはメール予約のみ)  
 電話06-6774-4002 Eメール:theaterkura-since2002@officeb1.net

**★キャバレー企画**  
**「一カ月間限定のちょっと大人な空間」**

8月28日-9月27日の1カ月間、エンタランスからロビー、客席、舞台上に至るすべての空間が「ショー(show)劇場」へと変ぼうし、多種多様な催しを行う企画。3回目。ロビーにはキッズスペースを設け、手作りハンバーガーや焼き立てピザ、生ビールやカクテル、ワインを用意。お酒を飲みながらの観劇もOKです。開演前に日替わりパフォーマンスやカジノゲームも開催。大人な空間に様変わりした「倶楽」でゆったりとお過ごしください。

**★イベント**  
**伊藤えん魔プロデュース「一心寺恐怖百物語」**

▼作・演出=伊藤えん魔  
 ▼出演者=赤星マサノリ(Sunday)、久保田浩(遊気舎)、美津乃あわ、コンク森田(リリパット・アーミーII)ほか  
 ▼日時=8月14・15日午後3時・7時、16日午後1時・5時  
 ▼料金=前売り3,000円、当日券3,500円  
 ※全席自由・整理番号付き  
 ▼問い合わせ=06-6352-4135 (オフィス・ファントマ)

**★演芸(一心寺南会所)**  
**二十一日寄席**

▼出演=笑福亭善若、笑福亭善介  
 ▼日時=8月21日午後0時30分  
 ▼料金=前売り1,000円、当日1,500円  
 ▼問い合わせ=06-6774-4002 (一心寺シアター倶楽)

**8月のスケジュール**

**OSK ミュージカル**  
**OSK 日本歌劇団 「Dream Again !」**

▼作・演出=吉峯暁子  
 ▼出演=桜花昇ぼる、チェリーガールズ(河津こころ、恋羽みう、白藤麗華、瀬乃明日華、和紗くるみ)、美砂まり、悠浦あやと、愛瀬光  
 ▼日時=8月28日午後7時、29日午後1時・4時・7時、30日午後1時・4時  
 ▼料金=5,000円  
 ※全席指定、テーブル席(各公演限定24席)500円増し

**★演劇**  
**劇団アルファー 「東京・大阪合同公演「爺さんの空」**

▼作・演出=時風静恵  
 ▼出演=鍋田章、島田三、藤島淳一、西野内仁志、高橋美穂、根占路洋ほか  
 ▼日時=8月7日午後7時、8日午後1時・6時、9日午後1時・5時  
 ▼料金=前売り3,000円、当日3,500円  
 ▼問い合わせ=06-4806-3433 (劇団アルファー)

**「赤毛のアン〜みどりのやねの朝〜」**

▼原作=L・M・モンゴメリー ▼脚本・演出=高倉亜矢子  
 ▼出演=野口百合子、大佳央、和田友子、高口真寧、大杉漣(ナレーション)  
 ▼日時=8月23日午後3時  
 ▼料金=無料 ※抽選で180人を招待(募集期間は7月25日まで)  
 ▼問い合わせ=06-6774-4002 (一心寺シアター倶楽)

一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 http://www.isshinji.or.jp/theater/

**めばえ幼児才能学園グループ**

無料体験レッスン開催中 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 http://www.mebae.com

★知能開発教育 ★発達障がいサポート ★野外教育活動 ★こども英会話

**マンツーマン 知能テスト**

**得意分野発見!**

▶楽しみながら受けることができるテストです。  
 ▶今まで知らなかった脳のいろいろなことが分かり、本当の力を見つめることができます。

期間:8/1~31  
 人数:15名まで(期間中)  
 料金:5,250円(税込)  
 応募締切:7月末日

結果懇談会もあります

**夏こそそのびる 特別講習**

8/25(火)・26(水)・27(木)・28(金) 4日間

◆もじ/読み書きできる  
 ◆ちえ/たしざん、ひきざんができる  
 ◆かたち/考える力がつく  
 ◆造形/かたちに強くなる  
 ◆造形/手作り工作 おもちゃを作ろう

時間:am 10:00~12:00  
 人数:12名限り(2クラス)  
 費用:21,000円(税込)  
 応募締切:7月末日

●楽しくのび充実のプログラム●

お申し込みは今すぐ! ★テスト・講習の詳細、日程についてはお気軽にご相談下さい。

TEL (06) **6763-2201** めばえ幼児才能学園 大阪本部教室  
 大阪市天王寺区東高津町11-7上本町グランディビル3F  
 [e-mail] rsj00152@nifty.com

**着付け** ゆかたなどの着付け

レンタル衣装(女子・男子)あり  
ヘアメイクもできます

どの様なお着物でも大丈夫です。変わり帯結びも多数ございます。

着付け教室 着くずれしない 楽で美しく  
補正なしの新しい着付けです。(上からの着付け)

安心して一度ご連絡下さい ● 着付けの幸ちゃん

TEL 06-6773-2876 大阪市天王寺区上汐5丁目7-28

**Royal アイビーアカデミー** NHK総合・フジテレビなど取材多数!

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿舎校)・スピーチコンテスト・英検参加校

秋期生受付開始

国際部本科 ネイティブレベル 英語・初～中級

インターナショナル 小学生 通園児・小学生  
留学・スクール入学準備 帰国子女 歓迎

目的レベルに合わせたコース選択  
① 国際部英語科・フランス語科  
② 日本語幼児学園  
③ 通園児向け放課後、土曜コース  
④ 小学生 初級～ネイティブレベル  
⑤ 子供フランス語科 初級～上級  
⑥ 夏期集中コース  
★小学生上級コースでは、エッセイやテーマリサーチの指導も行います。

TEL&FAX 06-4305-1190 天王寺区上汐3-1-6 イオ本町ビル1階・2階・5階  
http://www.royalivyacademy.com

**大阪城 天守閣**

大坂夏の陣で壊滅した大坂

大坂城天守閣では「大坂・激動の軌跡」と「戦国武将99人」の展示を9月30日まで実施しています。

大塩平八郎画像(上)、真田幸村所用と伝える鎧(下左)、真田信之所用と伝える鎧(下右)、いずれも大阪城天守閣蔵

**大阪歴史博物館**

大阪歴史博物館は7月15日～8月31日、特別展「大阪の祭り―描かれた祭り・写された祭り」を開催します。

四季折々の祭りで人々は豊穡、繁栄の祈りを捧げつつ、華やかな祭りに熱狂しました。大阪府内の神社などの祭礼も地域の風物詩として親しまれ、各時代の祭礼風景は肉筆の絵画や絵馬、錦絵などの版画として、また近代以降は写真としても残されています。

同展では川口呉川作「天神祭図」をはじめ江戸時代から

**大阪の祭り―描かれた祭り・写された祭り**  
絵画や写真で各時代の祭礼文化紹介

**大阪市立美術館**

未来をひらく福澤諭吉展

慶応義塾創立150年記念、ゆかりの品紹介

福澤諭吉写真 明治24(1891)年ごろ、慶應義塾福澤研究センター

大阪市立美術館は8月4日～9月6日、「未来をひらく福澤諭吉展」を開催します。

同展は慶應義塾、産経新聞社と共催で、福澤諭吉が開いた慶應義塾の創立150年を記念して実施するもの。福澤の多方面にわたる活動をあらためてとらえ直し、その遺品、

**戦国武将99人、遺品や書跡を通して紹介**

は徳川幕府の手で息を吹き返します。大坂城が西国支配の要として築き直され、町は全国の物資が集散する場所となり、活気がよみがえりました。しかし、幕府の力が衰え始め、やがて大塩平八郎の乱が起る。この動乱の時代へと突き進みます。「大坂―激動の軌跡」では夏の陣後の復興から明治維新に至る激動の歴史を民衆の動向に注目しながらたどりま。

▽大阪城天守閣 中央区大坂城1-1、電話06-6941-3044

**大槻能楽堂**

大槻能楽堂は8月8日午後2時から「夏休みおやこ教室」を開催します。ワークショップと能楽鑑賞の2部構成。

ワークショップでは能面・楽器の体験、能楽の題材となつての神話の世界について理解を深めます。能楽鑑賞では観世喜正、山本博通による「玉井」を上演します。竜宮城のお姫さまと結婚した王子さまの話。解説が付いているので、能を始めて見る人も分かりやすく楽しめます(英訳あり)。

▽大槻能楽堂 中央区上町A-7、電話06-6761-8055

**山本 初心者のための上方伝統芸能ナイト**

山本能楽堂が毎月第1・3土曜日午後7時から開催する「初心者のための上方伝統芸能ナイト」。夜の大阪観光を盛り上げる大阪ナイトカルチャー事業として、4種類の大阪伝統芸能のダイジェスト版を落語家の司会と解説付きで次々に上演します。

8月の内容は、1日が上方舞「狸々」山本若、女道楽 内海英華、落語 桂阿か枝、能「狸々」山本章弘、茶付き)

▽山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6、電話06-6943-9454

**英会話 スクール**

お手軽コース 3か月9月開始

全10回 20,000円(税込)  
全6回 12,000円(税込)

40~70代に人気!

TEL 06 6764-7664

**山本能楽堂**

大槻能楽堂は8月8日午後2時から「夏休みおやこ教室」を開催します。ワークショップと能楽鑑賞の2部構成。

ワークショップでは能面・楽器の体験、能楽の題材となつての神話の世界について理解を深めます。能楽鑑賞では観世喜正、山本博通による「玉井」を上演します。竜宮城のお姫さまと結婚した王子さまの話。解説が付いているので、能を始めて見る人も分かりやすく楽しめます(英訳あり)。

▽大槻能楽堂 中央区上町A-7、電話06-6761-8055

**園児募集**

0歳から知的能力を育てる 右脳・左脳教育

入園随時 生後2ヶ月~5歳

頭のいい子どもにー 国語力を高める

本館に頭のいい子どもとは的確な判断ができる・自己表現ができる・他人とのコミュニケーションがうまく取れる・新しいことに自発的に取り組めることなど、これらの能力を育てるため、特に国語力を高めることに注力しています。

**松山治療院**

鍼灸とカウンセリングの松山治療院

松山式漢方箱灸

心身の悩みをじっくり伺います

TEL 06 6771-1447

**ぎんのですず**

有名受験塾と提携 幼・小受験に完全対応

TEL 06-4301-8700

http://www.ginnosuzu.jp

**松山治療院**

鍼灸とカウンセリングの松山治療院

松山式漢方箱灸

心身の悩みをじっくり伺います

TEL 06 6771-1447

「うえまち」はポスティングにより上町台地エリア(中央区東部・天王寺区全域)に無料配付しています。できるだけ多くの皆さまにご覧いただけますよう、配布に努めていますが、事情によりお届けできない場合もございます。皆さまのご理解をお願いいたします。

**2009年度合格実績** [09.2/1] 現在

大教大附属平野小学校/パドマ幼稚園  
城南短大附属小学校/城星学園幼稚園  
大教大附属平野幼稚園 ※幼稚園は3年保育  
0・1歳児から当園に通う子どもも合格しています。

『うえまち』編集局では、読者の皆さまからの感想・ご意見など、おたよりをお待ちしております。はがき、FAXまたはEメールでお寄せください。

**就業規則・賃金体系・社員教育・労使関係改善**

**中土井社会保険労務士事務所**

**人事労務全般のご相談随時承ります(無料)**

お気軽にご連絡ください

TEL 06-6770-6301  
FAX 06-6770-6363

上之宮町11-10 ワカミズビル401(正祐寺東裏) Info@siencob.net

**全4回・3万円で 入会金 無料!! 初心者 OK!!**

**フットケアセラピストII 5期生募集**

資格: フットケアセラピストII  
日程: 8/27・8/31・9/17・9/24  
時間: 9:30~14:30(日時調整可)  
場所: ホテルアウイーナ大阪  
費用: 3万円(認定証代金)  
教材: 7千円 毎月開催・限定6名

**JRFAフットケアセラピスト® 養成講座**

NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会  
問い合わせ: TEL.090-3709-2440(担当:玉川)

大阪府公安委員会認可・全国調査業協会連合会会員

**私立探偵社(株)アクト・トータルリサーチ**

**明日の為に調査・長年の信用と実績**

お悩みに**誠心誠意**お応えします。

アフターフォロー・案件ごとの弁護士紹介OK

早期解決に向けてまずはお気軽にご相談を

**▶24時間相談無料 0120-82-5515**

詳細 <http://www.acttotal.com>

30年ほど前、安全でおいしい野菜を食べたいと上町台地の主婦が集まり生まれた「やさいの会」。その仲間から、染める人、織る人、縫う人、描く人、書く人、作る人、撮る人が作品を持ち寄り、年1回「土の香り、人の薫り」にぎわい展」を開催しています。今年で13回目。今では家族や友人も参加して、陶器、ガラス工芸、アクセサリー、衣服などを展示即売しています。

**「やさいの会」グループ展**

**土の香り、人の薫り 第13回にぎわい展**

**衣服や工芸品ほか、無農薬有機野菜即売**

今年7月28日〜8月2日、上本町の楓(かえで)ギャラリーで開かれます。8月1日は無農薬有機栽培野菜の即売も。さまざまな作品とおいしい野菜の「味」を楽しめるグループ展です。

▽楓ギャラリー 中央区上本町西1-4-20(地下鉄谷町6丁目駅1・3番出口徒歩3分)、電話06・6761・0388、正午〜午後7時(日曜日は5時まで)、月曜日休廊



幅広い石段が続く「観音坂」



谷町6丁目交差点を南へ向かい、2つ目の路地を西へ入った所、手すりが見えないところ、石段に人が見当たらず、石段に人影はなく、だ新しい御影石造りの石碑だけが、ポツンと建っています。

いつのころか、この地にあった池で愛児を失った親御さんは深い悲しみに明け暮れ、その子が好きだった藤を池の縁に植えて霊魂を弔いませした。後世、池は埋められ、土地が開かれた所に小堂ができ、観世音を安置。藤も寺庭から坂の上の藤棚観音への道に移し藤棚が作られました。やがて花のころには地にも届かんばかりに育ったといいますが、「藤棚観音」として評判になりました(『摂津名所図会』)。観音坂の名の由来はこういふことです。

事実、元禄16年(1703年)初演の近松門左衛門の浄瑠璃「曾根崎心中」に「藤棚」の中に十六番札所「藤廻り」が語られ、大坂三十三所観音巡りが大流行。これといった楽しみが少ない時代に、激しい人々の往来が西方から坂の上の藤棚観音への道を

**うえまち漫遊**

**観音坂**

寄稿 金原 忠行(上町台地歴史講座)  
監修 大澤 研一(大阪歴史博物館)

「うえまち漫遊・坂めぐり」シリーズの第4回。上町台地には有名な「天王寺七坂」以外にもあまり知られていない坂がたくさんあります。上町台地歴史講座の受講者の皆さんにご紹介させていただいて、上町台地の情緒を感じ、歴史を思い起こす旅に出掛けてみましょう。

(大阪歴史博物館・大澤研一)

をこく自然に踏み固め、観音坂は作られていったものと思われま。

この藤棚観音、寺院名を和勝院としました。大和長谷寺の本尊を写した観音さんともいわれていたようです。明暦3年(1657年)の『大坂町絵図』にはこの場所に「ふぢのたな」と記されており、江戸時代も早くからよく知られた名所だったようです。が、文久3年(1863年)には新町(西区)に移転。さらに昭和初めには仏像のすべてが箕面市瀧安寺塔頭の宝積坊へと移されたそうです。

8月2日クレオ大阪中央ホールで、マンドリン愛好会「マンドリーナ・リブレ」のファーストコンサートが開催されます。午後1時30分開演、入場料1000円(全席自由)。

マンドリーナ・リブレは現在二十数人で活動中。日本マンドリン連盟理事を務めるマンドリニスト青山忠氏の音楽性に引かれ、各方面から集まったメンバーが青山氏の指導を受けながら練習を積んでいます。

マンドリーナ・リブレは現在二十数人で活動中。日本マンドリン連盟理事を務めるマンドリニスト青山忠氏の音楽性に引かれ、各方面から集まったメンバーが青山氏の指導を受けながら練習を積んでいます。

**フットケアセラピスト® 養成講座**

**4日間で施術法をマスター**

NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会(JRFA)はフットケアの教授を通して多くの人たちに健康・美容・くつろぎ・触れ合いというキーワードを深く見つめ直す機会をつくりたいという理念の下に設立されました。昔から人々の生活に何気なく溶け込んでいたフットケアを、多くの人に伝えられる技術に確立し、その技術を得たセラピストがさまざまな活動を通して多くの人に奉仕することができるようサポートしています。

今年、上本町でフットケアセラピスト養成講座5期生を募集します。8月27・31日、9月17・24日の4回1クール。会場はホテルアウイーナ大阪。少人数での学びの場で、家庭でも気軽にできるフットケア健康法をマスターすることで、コミュニケーションと感謝の輪が広がります。

▽問い合わせ・資料請求電話 090-3709-2440(携帯担当:玉川氏)

**マンドリン愛好会が初コンサート**

**2日クレオ大阪中央ホールで**

8月2日クレオ大阪中央ホールで、マンドリン愛好会「マンドリーナ・リブレ」のファーストコンサートが開催されます。午後1時30分開演、入場料1000円(全席自由)。

マンドリーナ・リブレは現在二十数人で活動中。日本マンドリン連盟理事を務めるマンドリニスト青山忠氏の音楽性に引かれ、各方面から集まったメンバーが青山氏の指導を受けながら練習を積んでいます。

マンドリーナ・リブレは現在二十数人で活動中。日本マンドリン連盟理事を務めるマンドリニスト青山忠氏の音楽性に引かれ、各方面から集まったメンバーが青山氏の指導を受けながら練習を積んでいます。

NPO法人まち・すまいづくりでは、住宅建築にかかわる各種コンサルティング業務として、皆さまの住宅に関するご相談をお受けしています。「平成大阪の町屋プロジェクトII」も公開しています。ぜひご覧ください。

編集局長のちょっと一言

**高血圧 糖尿病・高脂血症・肥満 必見!!**

成人病やメタボリック症候群などでお悩みの方

50歳代男性の方  
無料カウンセリングに妻と行き、カウンセラーの方が真剣に私達の体の事を考えてくれました。今では私、妻、カウンセラーの先生、みんなで楽しくダイエットを続けています。

20歳代女性の方  
今回の耳つぼダイエットで12kgの減量に成功!今まで夏が嫌いだった私ですが、今年は家族で海に出掛けれる予定です。

40歳代女性の方  
ここ数年体調を崩す事が多かったので、耳つぼダイエットで食生活を見直す事が出来、健康な体を手に入れた事ができました。もちろん体重も落ちて非常に満足しています。

**スリムサロン吉本** (吉本てつや整骨院 併設)

TEL (06) **6762-7006**

大阪市天王寺区空堀町13-21 大洋ハイツ清水谷1F

■ 地下鉄鶴見線「玉造駅」2番出口より徒歩3分  
■ JR環状線「玉造駅」より徒歩5分

受付時間 午前 8:30~12:30 午後 16:00~20:00  
月~金:午前・午後 土:8:30~14:00 日祝:休診

**健康相談室あすなろ・上本町**

小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

TEL (06) **6774-1230**

大阪市天王寺区小橋町14-61

<http://www.asunaro-uehonmachi.com/>

■ JR・地下鉄「鶴橋」徒歩5分 近鉄「上本町」徒歩5分

診療時間 午前 8:00~12:00 午後 17:00~20:00  
月・火・木:午前・午後 土・日:午前 日祝:休診

# 「上町断層」って何だろう？

うえまち「防災」シリーズ

## 地震と活断層⑤

### 繰り返し起こった「南海地震」

情報提供：大阪自然史博物館  
研究副主幹 学芸員  
川端 清司 氏

昭和の東南海・南海地震よりもおよそ90年前の1854年12月23日の午前9時過ぎに静岡から愛知、三重、和歌山県南部にかけて、激しい地震の揺れに見舞われました。さらにその31時間後の12月24日午後4時ごろに、今度は紀伊半島南部から四国が強い揺れに見舞われ、直後に襲来した津波と合わせて甚大な被害をもたらしました。今では安政東海地震と安政南海地震と呼ばれている地震が相次いで発生したのです。

特に南海地震による津波の高さは、和歌山県串本町で15m、高知県中土佐町久礼で16mとすさまじく、やがて大阪にも津波が押し寄せて大きな被害を生じています。当時の大阪市街地では、東海地震やそれよりも大きな南海地震による揺れと、その後の余震による揺れを恐れて道頓堀や木津川などに浮かべた小舟に避難していた市民が、津波によって押し流されてきた舟もろともに流されたりして、250名以上の多数の死者が出たのです。津波による被害の様子は当時の瓦版（大坂大津波図など）に生々しく記されています。

またこの災害を受けて立てられた「大地震両川口津波記」という石碑が、現在も浪速区大正橋東詰に残されています。その碑文には津波による被害の様子とともに「今から147年前の宝永4年（1707年）の大地震の時にも同じように津波により死んだ人が多数出たのに、そのことを忘れていた。今後も地震・津波は繰り返すだろうから、同じ過ちを犯さないように心得を語り伝えてほしい」ということが記されています。

両川口の碑文にも書かれているように、宝永4年10月28日に静岡から四国までが一斉に強い地震に襲われました。この地震は駿河トラフから四国沖の南海トラフまでのほぼ全域

が破壊され、南海地震と東海地震が同時に発生したと考えられています。大阪でも津波による被害とともに強震動による家屋の倒壊などで543名の死者が出たことが、貝原益軒の日記に記されています。

このように日本では古くから、全国各地に地震による被害や土地の変化が記録されています。地震研究の一環として古文書を調べると、昭和の南海・東南海地震とよく似た地震が安政年間（1854年）、宝永年間（1707年）、と100-150年間隔で繰り返し起きて、大きな被害が出ていたことが分かってきました。

最も古い記録は684年の白鳳年間、日本書紀に記述されています。そこには強い揺れで家屋が倒壊したほか、津波の被害や高知周辺で水田が沈降したことなどが記されています。昭和の南海地震で見られた被害・土地の変化そのままといえます。

※過去の地震による被害などは以下の書物に詳しい。『新編日本被害地震総覧』（宇佐美龍夫著、東京大学出版会）、『続古地震一実像と虚像』（萩原尊禮編著、東京大学出版会）、『地震考古学』（寒川旭著、中公新書）など



「大地震両川口津波記」石碑

# 平成大阪の町屋プロジェクトⅡ

## 家づくりのポイント

＝建築士による工事監理の重要性＝

「工事監理」とは？—その者の責任において、工事を設計図書と照合し、それが設計図書の通りに実施されているかいないかを確認すること（建築士法より）— 一分かりにくいかもしれませんが、基本・実施設計のように「設計図書」という成果品があるのではなく、成果品として見えない作業によって仕事が完了してしまいます。これは、準委任契約という法的性格を持っています。建築士の代理者となって、工事期間中の「建物の品質」を確認する大変重要な業務です。この工事監理は建築士法に基づく登録をした建築士でなければなりません。

### <後悔しないための家づくりの流れ>

#### <工事監理の業務内容>

1. 設計意図を施工者(工事をする業者)に正確に伝えるための業務
2. 施工者が作成する施工図等を設計図書に照らし合わせて検討および承諾をする業務
3. 工事の確認および報告をする業務
4. 工事監理業務完了手続きをする業務
5. 工事請負契約への協力
6. 工事費支払審査および承諾を行う業務
7. 施工計画を検討し助言する業務



### <よくある疑問>「工事監理」って新築の時だけ？

増築工事、改築工事、リフォーム工事等にも必要な業務です。一般的に建築主は、工事の進め方や工事の技術的な内容は分かりません。かといって、施工者に任せるのは心配です。そこで、設計した建築士に工事監理まできちんと任せておけば安心です。リフォーム工事のように、施工者に一式を任せている場合でも、工事監理を別で建築士にお願いすることを勧めます。

NPO法人まち・すまいづくりの会員には大阪府リフォームマイスター制度の登録を受けた事業者がいます。工事に関し心配なことがあればご連絡ください。建築士が対応します。

「家づくりを自分で考えてみませんか」

内容：自分の家をプランニングしてみよう！  
（家づくりで聞きたいことがあればぜひお越しください）  
日時：7月25日（土曜日）  
8月22日（土曜日）  
午前10時30分～正午  
場所：大阪府立生野区民センター1階（生野区役所前）  
＊無料駐車場あり  
費用：無料（資料は無料配布します）  
▽問い合わせ  
1級建築士事務所YSOK建築工房（吉岡）  
電話：050-30601-2478  
http://www6.ocn.ne.jp/~ysok/

「平成大阪の町屋プロジェクトⅡ 現場見学会」  
雨が心配されましたが、基礎工事、建方（木の骨組み）工事が順調に進みました。これからは、屋根や外壁、建具を施工していきます。また、木の骨組みや接合金物を見ることもできます。現場見学は随時受け付けています。左記ホームページからメールを送信していただくか電話でご連絡ください。また、NPO法人まち・すまいづくりの会員に電話していただいても結構です。

ここで、暑い中基礎工事や建方工事を見学に来てくださった方、本当にお疲れさまでした。

NPO法人まち・すまいづくり会員の建築家とつくる すまいづくり提案

## アクト・トータルリサーチ 浮気、ストーカーに困ったときは—

アクト・トータルリサーチは25年の信頼と実績を持つ私立探偵事務所。安心の低価格・誠心誠意で早期問題解決に努めています。大阪府公安委員会認可、全国調査業協会連合会会員。  
取り扱いは浮気、ストーカー、盗聴検査、家出人、結婚相手の素行、いじめ、所在・行動などあらゆる調査。依頼人から相談を受け、内容に納得してもらった上で調査契約するのでクレームはほとんどないとのこと。デリケートな問題も最大限に配慮しながら調査を進めます。  
通常、調査事務所だけの仕事では解決しない問題にも、アフター

オフィス・バルが開催する異業種経営懇話会（左）と楽しい交流イベント「落語会」の様子（右）



フォローの一環として相談に乗っています。例えば、裁判資料・証拠収集・弁護士の紹介民事裁判等で証拠となる資料は、当事者側が収集するもの。依頼人が有益な条件を提示できるように、かかるべき情報、資料等を収集します。案件ごとの専門弁護士の紹介も行います。

### オフィス・バル（中土井社会保険労務士事務所） 企業へのあらゆる労務手続きサポート

オフィス・バル（中土井社会保険労務士事務所）の事務所理念は「ここで働いて良かったな」と思える会社づくりのお手伝い。企業の労務に関するあらゆる問題を解決します。人事労務デザイナーの中土井浩志所長は、メンタルヘルスマネジメント1種認定、日本労使関係研究協会正会員。より良い会社をデザインする。

最近増えているのは年金加入記録漏れなど年金に関する相談。何度社会保険事務所へ聞いてもさっぱり分からないという声を多く耳にします。年金に不安がある人は、専門家の同事務所にご相談してみたいでしょう。

▽オフィス・バル（中土井社会保険労務士事務所）  
11天王寺区上之宮町1-10、ワカミヤビル  
401 電話06-6770-6301

ため、労使関係の改善、それぞれ会社に合った労務管理手法の構築、職場のメンタルヘルス改善、労使トラブルの解決、賃金制度構築、人事考課、従業員意識調査が専門。就業規則等の策定、給与計算指導、諸手続きも行っています。

オフィス・バルでは、顧問先など多業種の企業経営者らが集まり、会員となって交流を図る多彩なイベントや経営懇話会も開催しています。同事務所のセミナー・ルームではワインセミナーや落語会を定期開催。楽しいひと時を過ごし、異業種の出会いの場を提供するもの。また、異業種経営懇話会「Delight Business Workshop」では会員同士による発表や意見交換など熱心な勉強の場を提供します。

耐震診断補助・耐震改修補助のご案内 NPO法人まち・すまいづくりは、皆様のすまいづくりをサポートします

# 大地震から家族を守る

5,000円程度で耐震診断  
※標準的木造住宅で耐震診断が5万円の場合

最高100万円の改修補助  
※大阪市の場合の限度額

制度を利用したい

最初はどこに相談すればいいの？

大阪府住宅リフォームマイスター制度指定のNPO法人まち・すまいづくりにご相談ください。

NPO法人まち・すまいづくり（マイスター登録団体）が信頼性の高い「マイスター事業者」をご紹介します！

- 耐震診断補助金 ※お住まいの市町村で補助内容が異なります  
耐震診断費用の90%以内かつ、1戸につき4万5000円まで補助
- 耐震改修補助金 ※お住まいの市町村で補助内容が異なります。下記は大阪市  
耐震改修工事費用の50%以内かつ、1戸につき100万円まで補助

- #### 登録マイスター事業者
- ・デザイン・ラボ新川克巳 1級建築士事務所
  - ・1級建築士事務所 YSOK建築工房
  - ・鈴木不動産コンサルティング事務所
  - ・(株)池田建築設計事務所
  - ・(株)高木工務店
  - ・山野建築計画研究所
  - ・(株)朝日工務店
  - ・1級建築士事務所工房イデア
  - ・(株)大宣創芸

## クリニックだからできる 安心のレーザー治療でコンプレックス解消 アンチエイジング・若返り治療

**肝斑** 頬に広がる(かんぱん)にお困りの方  
30~40代の女性の頬や額などに左右対称に広がる地図状のシミが肝斑です。最も治療が難しいとされていますが、最新の治療機器を使用することで改善することが可能になりました。最適な治療法をご提案いたしますので、一度診察にお越し下さい。

**そばかす** コンプレックスだったそばかすにお困りの方  
年齢とともに新陳代謝が衰え、色素が沈着してできるソバカス。フォトフェイシャルの光で色素が沈着している部分が浮き上がり、数日後には皮膚の代謝でソバカスが剥がれ落ちます。

**たるみ** 年々さがる顔のたるみにお困りの方  
メスは一切使用することなく、お顔の気になるタルミやシワを注射のみで改善する画期的な最先端アンチエイジング治療法「エンドピール」。頬や首のたるみ改善効果や長期間の持続性にも長けています。他にも、高周波(RF)を用いた「サーマクール」での治療もあります。

**アザ** 長年悩まされた顔のアザにお困りの方  
茶〜黒色の色素性皮膚疾患「あざ」の治療が可能です。従来の治療法と異なり、正常な組織を傷つけずに治療できますので、あざの色素のみが消失するという、画期的な治療法です。

**しみ** 化粧をするたびに気になってしょうがないシミにお困りの方  
フォトフェイシャルでお顔全体に有効な光をあて素肌を持つ本来の美しさと呼びさまし、若々しい素肌に改善していきます。また、沈着してしまったメラニンにダメージを与えると同時にコラーゲンの再生を活性化させるので、お肌の内側から美しく変わっていくのがおわかりいただけるでしょう。  
◆キャンペーン中! 初回10,500円

**毛穴・イボ除去** キレイに消したい方  
1度入れてみたものの、デザインや色が気に入らない、時代遅れだから取り除きたいとお悩みの方に、最も効果的なQスイッチヤグレーザーで、毛穴やイボも効果的に取り除きます。

**PRP(多量血小板療法)** 「皮膚再生療法」と呼ばれる最新アンチエイジング法で、シワやタルミの改善や、ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入療法では改善が難しいとされる、ちりめんシワや目の下のクマ、ニキビ跡などに効果的な療法。治療にはご自身の血液を使うため、より自然な若返りを実現することが可能。

**キレーション療法** 環境や食事で知らず知らずのうちに蓄積されてしまつからだに有害な物質を、点滴療法で体内に排出(デトックス)することによって、老化防止・若返り効果・健康維持を促す治療法。血中の酸化を防止し、汚れた血液をサラサラにする効果があります。

**レーザー脱毛** 痛みが少ない・早い・どんな部分も脱毛可能!  
面倒な自己処理とはサヨナラ! スベスベのお肌を実現!

**両ワキ脱毛** 1回 8,400円 4回目以降 4,200円  
**Vライン脱毛** 1回 8,400円 4回目以降 4,200円

・ヒザ下 1回 各21,000円 ・ヒザ下~手首 1回 各16,800円  
・ヒザ上 4回目以降 10,500円 ・二の腕(上腕) 4回目以降 10,500円

※その他の部位もお問合せ下さい。

**ほくろ・イボ除去** 顔の目立つほくろ・イボを瞬間に除去  
健康保険適用! 6,000円程度

**ワキガ治療** ワキの臭いが気になる方!  
健康保険適用! 45,000円程度

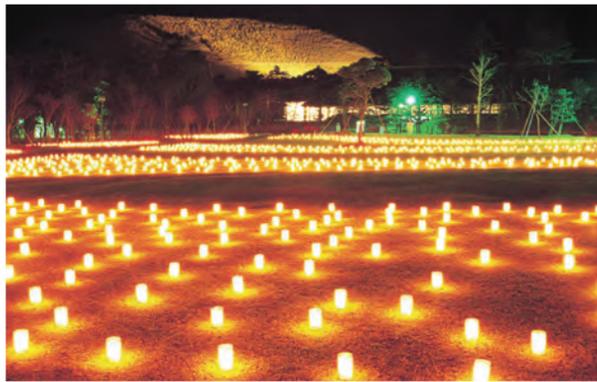
**多汗症治療** ボトックス注射で多汗症治療!  
キャンペーン!! 通常116,000円~ 84,000円程度

**たにまちクリニック**  
皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科

06-6776-8966

●診療時間 10:00~13:00 14:00~19:00 ●休診日/月・木  
●カウンセリング無料。施術の際は初診料が必要となります。

ホームページ <http://www.tanimachi-clinic.com>



なら燈花会 (写真提供/奈良市観光協会)

シエラトン都ホテル大阪は、この夜、奈良公園に広がる7つのエの灯(あか)りのイベント「なら燈花会(なつかえ)」を楽しむ宿泊プランを企画しました。利用期間は8月5日~14日。この10日間約35分。乗り換えなしで大変便利です。宿泊プランはスルッとKANSAI 1000円分と近鉄奈良駅すぐ「なら・ら」1階カジュアルダイニング「fue(ふえ)」の割引券付き。気兼ねなくゆったりとした時間を過ごせるシングル、家族でのレジャーにうれしい3人1室利用も可能です。

プラン料金(1人・1泊朝食付き)はスタンダードシングル(1人1室利用)平日・休日1万



シエラトン都ホテル大阪は8月19日午後1時30分からレディーズクラブセミナー「フラワーアレンジメント」講座を開催。元気が出るレタミカラーの花を用いた夏(ティー&焼き菓子付き)。定員28人。

講師は日比谷花壇プロフィットデザイナー山田香代氏。柳をハット型に編んだベースを使用し、グラスチューブ(試験管)を取り付け、サンダーソニアやヒマワリなど季節の花をアレンジします。

レディーズクラブへは満18歳以上の女性なら誰でも入会可能。年会費は5000円。ティー&ケーキ券(7000円相当)プレゼント

**うえまち 広告掲載募集中**  
9月号は8月20日発行です  
記事・広告の掲載お申し込みはお早めに詳しくは編集局までお問い合わせください  
編集局 TEL&FAX 06-6779-7222

### シエラトン都ホテル大阪 「なら燈花会」宿泊プラン

シエラトン都ホテル大阪は、この夜、奈良公園に広がる7つのエの灯(あか)りのイベント「なら燈花会(なつかえ)」を楽しむ宿泊プランを企画しました。利用期間は8月5日~14日。この10日間約35分。乗り換えなしで大変便利です。宿泊プランはスルッとKANSAI 1000円分と近鉄奈良駅すぐ「なら・ら」1階カジュアルダイニング「fue(ふえ)」の割引券付き。気兼ねなくゆったりとした時間を過ごせるシングル、家族でのレジャーにうれしい3人1室利用も可能です。

プラン料金(1人・1泊朝食付き)はスタンダードシングル(1人1室利用)平日・休日1万

### レディーズクラブセミナー「フラワーアレンジメント」夏の壁飾り

シエラトン都ホテル大阪は8月19日午後1時30分からレディーズクラブセミナー「フラワーアレンジメント」講座を開催。元気が出るレタミカラーの花を用いた夏(ティー&焼き菓子付き)。定員28人。

講師は日比谷花壇プロフィットデザイナー山田香代氏。柳をハット型に編んだベースを使用し、グラスチューブ(試験管)を取り付け、サンダーソニアやヒマワリなど季節の花をアレンジします。

レディーズクラブへは満18歳以上の女性なら誰でも入会可能。年会費は5000円。ティー&ケーキ券(7000円相当)プレゼント

ト、ホテル内のレストラン・バーでの飲食や宿泊・プライマル料金の割引、新プランのモニター参加などの特典があります。

▽問い合わせ・申し込みはマーケティング部レディーズクラブ事務局 電話06・6773・6047

## 赤ちゃんオリンピック in 天王寺

9月27日(日) 午前10時からクレオ大阪中央4階セミナーホール 大宣創芸OHANA編集部長 菅原OHANA Aフチカーニバル第1回「赤ちゃんオリンピック」が開催されます。ピジョン、東リ、矢野紙器、レストランボナンザ等協賛、内閣府認証NPO法人健康大学校、ピジョン、ドラッグストアイレブアン天王寺勝山店、NPO法人まち・すまいづくり後援。赤ちゃん参加によるハイハイ競争や寝返り競争、よちよち競争、抽選会など楽しい企画盛りだくさんで実施します。

競技に参加する5カ月~2歳(誕生日まで)の乳幼児と保護者を募集中。参加費500円(保険料含む)。定員30組になり次第締め切ります。

大宣創芸は住宅と店舗の企画・設計・施工業者(大阪府リフォームマイスター制度登録事業者)で、地元大阪の生

大宣創芸OHANA編集部  
〒545-0047 天王寺区勝山4-7-3 佐々木ビル2階、電話06・4305・5361

▽問い合わせ・申し込みは  
大宣創芸OHANA編集部  
〒545-0047 天王寺区勝山4-7-3 佐々木ビル2階、電話06・4305・5361

### 夏休み オススメ 大阪・上町台地を読む、楽しむ 書籍紹介

『からほり亭で漫才!』 文研出版  
舞台は空堀商店街。童話・児童文学作家で「空堀童話会」代表の藤田富美恵氏は、昭和初期に空堀商店街にも寄席があったという話をお年寄りから聞きます。漫才や落語のほか、紙切り、操り人形、曲芸とバラエティーに富んだ当時の寄席は、子どもも親と一緒に楽しめるものでした。

この寄席は太平洋戦争が激しくなった時期、中止となってしまいました。「もし、今この商店街に寄席があったら」。藤田氏は作品の中で寄席の実現を目指します。

A5判・152ページ、定価1300円+消費税で一般書店にて販売。

『森琴石と歩く大阪 明治の市内名所案内』 東方出版  
明治15年のガイドブック『大阪名所案内』(森琴石・画/伴源平・文)が紹介する大阪市内の名所109ヵ所を、大阪市の学芸員仲間が現代の街角にその面影を求め散策します。専門分野は各人まちまちで、個人の興味や学識、個性が表れている部分も楽しめます。明治期の南画・銅版画の大家、森琴石の当時の精密な銅版画の挿絵を収録し、現在の写真等も併載。各章ごとに周辺地図付きです。

A5判・244ページ、定価2400円+消費税。  
▽東方出版=電話06・6779・9571

## 図書館だより

休館日:月曜日・第3木曜日(盆休みなし)

**島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645)**

- 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 〈おたのしみ会〉 毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど
- ガラスケース展示『大阪の川と橋』展 7月24日~9月16日 両図書館での催しはいつでも申し込み不要・参加無料です
- 図書展示『こどものほんだな』展 8月30日まで

**天王寺図書館 (天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)**

- 〈夏休みのおはなし会〉 8月22日午後2時から。出演:絵本の会天王寺

★ **高齢者と触れ合ってみませんか? 図書ボランティア講座**  
市立図書館が貸し出す図書の管理や、朗読、紙芝居を介護老人保健施設「れいんぼう夕陽丘」(天王寺区)で実践するボランティアの養成講座。活動日は第2・3・4水曜日。講座日程は、①9月11日 ②9月23日 ③10月16日 ④10月27日 ⑤10月27日 ⑥日時未定(交流会)。  
①③④⑤は中央図書館で午前10時~正午、②は「れいんぼう夕陽丘」で午後1~3時、⑥は天王寺図書館。定員5人。申し込みは天王寺図書館(電話可)、9月1日締め切り。

## 上町台地の地域情報紙「うえまち」から、歴史・文化・物語の舞台「上町台地」の魅力を探る

### 歴史ファン・地域愛好家必読の書籍

上町台地を想い観る― 一心寺長老 高口恭行著

歴史・文化・場所・人々…、高口長老の視点で語られる古き良きエピソード、歴史に名を刻む人物と上町台地の履歴が紐解かれます。

定価一〇〇〇円(税込・送料別)

発行:一心寺 / 企画 編集:NPO法人まち・すまいづくり「うえまち編集局」  
ご注文・お問い合わせは…TEL & FAX.06-6779-7222