

わたしたちのまち

上町台地の地域情報紙

Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポストインによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり

うえまち編集部

メールアドレス
ホームページ

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまちサテライト」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/



揮毫 一心寺長老 高口恭行師

Monthly
UEMACHI

2006

Feb-March

2-3
No.11

毎月20日発行 発行日が変わりました

上町の伝統を語り継ぐ



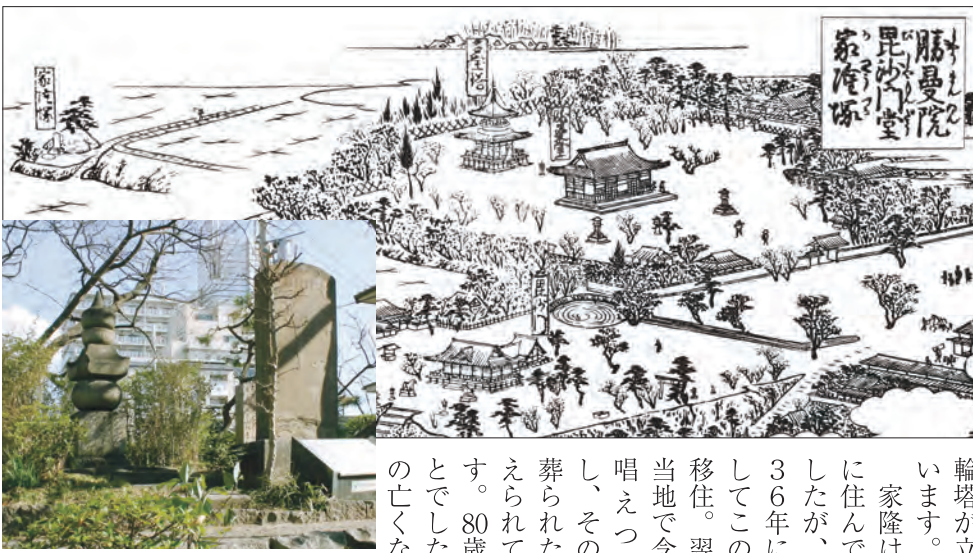
3月は新しい出発に向けて準備する時期。誰もが少し胸をときめかせて春の訪れを待ちわびています。
さて、前号紹介した私たちの初夢「うえまち検定」の実現を模索する中、地域活動に取り組まれる先輩方から貴重なお話をいただきました。「上町台地の伝統（歴史や文化）を語り継ぐことが必要」との意見です。NPO法人まち・すまいづくりがまちづくり促進に取り組むためには、「うえまち」が現代の語り部となる先輩方の教えをさらに広く伝えていくことも地域情報紙としての役割、そして理想では

うえまち今昔(五) 家隆塚(かりゅうつか)

夕陽丘の由来を訪ねて

大阪歴史博物館 学芸員 大澤 研一 氏

今回は四天王寺近くの家隆塚(天王寺区夕陽丘町)を訪ねます。「撰津塚」です。鎌倉時代初期名所図会』の挿絵を見るのと、周りに何も無い所に松の木が立つこもりと
今回は四天王寺近くの家隆塚(天王寺区夕陽丘町)を訪ねます。「撰津塚」です。鎌倉時代初期名所図会』の挿絵を見るのと、周りに何も無い所に松の木が立つこもりと



撰津名所図会 巻二 勝曼院・毘沙門堂・家隆塚 (写真は現在の家隆塚)

家隆は京都に住んでいましたが、1236年に出家してこの地へ移住。翌年、当地で念仏を唱えつつ没し、そのまま葬られたと伝えられています。80歳のときでして、その亡くなる前

谷町筋の脇に近松門左衛門の墓があるのをご存じの方は大勢おられるでしょう。その北の東西の通りが通称「くすのき通り」です。金物屋さんなどが多い通りですが、そうした店の切れ目から北の裏側をのぞいてみると、地面が急に1階分下がっていて、くすのき通りの1階レベルに北裏の2階が並んでいます。言い換えればこの区域全体が表通りに面する一皮を残して、ごっそり低くなっているというわけです。そうすると、この付近には「瓦(かわら)屋町」という名前がある通り、江戸時代300年間にわたって「瓦屋請地」、つまり瓦用の土取り場がありました。

大坂の町の瓦はここから

一心寺長老 高口 恭行 師

瓦屋町地区の北側は東西に「空堀通り」が伸び、この通りを谷町筋の西へ渡ってすぐ、これまた北の裏側をのぞいてみると、ここも同様にゴツリ低くなっている、元「土取り場」です。江戸末期の地図には「瓦土取場」、さらに「御代官支配」と書かれていますから、大坂という大都市を維持するためには、輸送費の安い側近地に木材と瓦の供給システムを確立しておく必要があったということでしょう。

おかげさまで「うえまち」は地域の皆さまに愛読され、このほど近畿日本鉄道さまのご協力により、近鉄上本町駅での設置がスタートしました。これからもより多くの方に上町台地の魅力を伝えるメディアとなるよう編集に努めてまいります。
(まち・すまいづくり)

ひととき 「セブな一煌き Vol. XIV」 N.Y.スタイリッシュピーディング講座
ひととき華やいで、貴女にフェミニンな春の雰囲気をお漂わせてくれる、オシャレなネックレスやブレスレットをビーズで手作りしましょう。
<日時> 3月22日(水) 1:30p.m.~4:00p.m.
<料金> ●一般 ¥5,000 ●ホテル会員 ¥4,500 ※ティール&焼菓子付
<講師> N.Y.ビーズソサエティ会員 吉川真由美
<会場> 3階 宴会場
お申込み・お問合せ
都ホテル大阪 営業企画 TEL. 06-6773-6047 平日 9:00a.m.~5:00p.m.

レストラン&ラウンジ Ou ゆう
●おすすめ個室プラン
季節感たっぷりの味わいを、美しい盛り付けでお楽しみいただけるコース料理に、ドリンクと室料がセットになったプランです。ご商談やご家族のお祝い事、各種パーティなど、様々な集いにご利用ください。
お1人様¥8,000 <ワイン(赤・白)、ビール、ウイスキー、ソフトドリンク飲み放題>
※その他にも、人数・ご予算に応じて個室のご予約を承ります。(椅子席3室/4~20名様)
2階 レストラン&ラウンジOu(ゆう) ゆう 6:30a.m.~12:00midnight
ご予約はTEL.06-6773-1245(ダイヤルイン)

春らしく仕立てられた彩り豊かな一皿一皿。素材の味をじっくりお楽しみください。
ナチュラル 5:00p.m.~9:00p.m.
<春のメニュー>
ご挨拶の一皿/アントレのトリロジー(1タラバ蟹とトリュフのショーフロワ円錐仕立て II 手長海老のポワレ シェリー酒とバニラの香り III 水だけで煮た人參のビュレとフォウグラのコロッケ)/鯛のバヴェ シュクルート風 香草風味/ドン・ペリニョンのシャーベット/仔羊肉のカノン きたあかり芋とポワロ葱の干煎巻きロースト/木島クリームとイボワールクリーム/コーヒー
お1人様/¥8,000
スペシャルランチ 11:30a.m.~2:30p.m.
※メニューは週替わりでございませう。
お1人様/¥2,770
*都合によりメニュー内容を変更する場合がございます。

法人ま・すまいづくり顧問 木村政雄氏

私事ですが、このほど和歌山県の木村良樹知事よりお話をいただき、「和歌山県観光大使」を務めることになりました。役割は「県の観光資源の紹介、宣伝および本県観光について」



人を引き付ける上町の蘊蓄

が国からの交付金や債務で賄われています。そこで、収入増を計るための自助努力を進めているわけですが、特に観光による収入は同県の一産業ですから、県を挙げて世界

の歴史・文化など、自分たちには当たり前になっていくことが外から見れば素晴らしい資産であることに気付いていかねばなりません。

の「が求められているからです。精神・プライド・聖地など蘊蓄(うんちく)が人を引き付ける。まちづくりにも同じことがいえます。大阪は商売のまち、商魂に満ちあふれています。しかしそれだけではなく、大阪に都があったことや上町台

寺部「夕陽丘散策ガイド」一度のぞいてみてください

事務局 平田 秀瑞 師



一心寺三千佛堂の南隣に「南会所」があります。以前は紙屋さんの事務所兼倉庫だった所を、少し内装を変えておしゃれなミニホールにしました。白い天井と壁、通りに面して大きなガラス張

り、奥側の窓からは木漏れ日とともに茶臼山の緑が飛び込んできます。コンサート、展示・展覧会、講演会、研究会などに最適です。あまり商業的でない活動であれば、どなたにでもお貸ししています。利用は無料ですが、仏前に「お供え」が要ります。

毎月21日のお大師さんにはここで「21日寄席」と称して、若手のはなし家さんによる落語が催されます。ほかに尺八と琴の演奏会、チャリティーコンサート、コーラスの練習、ピアノ発表会、仏画展などさまざまな活動を展開。「なにわの語りべ」さんによる、大阪に埋

もれている歴史・言い伝え・珍しい話などの「語り」、浪曲親友協会主催の浪曲も上演されます。そして今、この南会所が「夕陽丘散策ガイド」として、この南会所

で、最も史跡の多い地区でもあり、密集する寺院群には文楽や落語の芸人、漢学者、儒学者、大名、武士など無数の有名な墓や由緒が眠っています。



フリーマーケット会場の様子

現在、同マーケットの出店者を募集しています。主催者が相談に応じてくれるので、初めての人には心強いですね。フリーマーケットに出店したい人は、この機会に体験してみたいかがですか。

清水谷高校生が伝統野菜を研究



受賞した生徒と岡本教諭(右)

大阪府立清水谷高校(富森盛史校長)の有志生徒が、なにわ伝統野菜「玉造黒門越瓜(しろうり)」を用いたクッキー作りを研究。その成果が1月21日東京都内で行われた、高校生による食生活改善研究活動「I&You 食生活」発表大会で1位の文部科学大臣賞を受賞しました。

「家庭科の課外活動として2年生徒7人が岡本真澄家庭科教諭指導の下、玉造稲荷神社など地域の協力を得ながら玉造黒門越瓜と大会研究課題のマーガリンについて調査・研究。越瓜保存

3月28日、同校合唱部の第5回定期演奏会が開催されます。中央区大手前のドーンセンターホールで、午後6時30分開演。入場無料。

ガレージセール 出店者募集中!
1ブース¥2,000(約2m×1.5m)
上本町ミニマーケット 毎月第2日曜日に開催!
次回開催日...3月12日(日)・4月9日(日)
時間...am9:00~pm4:00
会場...アンティーク&クラフトモール(1F屋内ガレージ)
お問い合わせ...TEL&FAX 06-6775-4734
アンティーク&クラフトモール
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-4-11
HP:www.antiquemall.jp e-mail:info@antiquemall.jp

フリーマーケット会場の様子

現在、同マーケットの出店者を募集しています。主催者が相談に応じてくれるので、初めての人には心強いですね。フリーマーケットに出店したい人は、この機会に体験してみたいかがですか。

フリマ出店者募集
上本町で毎月第2日曜開催
上本町ミニマーケットは、アンティーク&クラフトモールの主催で毎月第2日曜日に開催されるフリーマーケットです。開催時間は午前9時から午後4時まで。ジャンル不問のフリーマーケットですが、アンティークショップ主催というところで手ごろな価格の商品から貴重な品まで多くのアンティークが集まります。屋内ガレージでの開催なので、雨の心配も不要です。

リフォーム・新築 おまかせ下さい!
システムキッチンに変えてみたい、畳からフローリングに変えてみようかな、小さな手すりだけつけてもらいたいかな、洋式トイレに変えようかな
無料でお見積もりいたします。女性の方もお気軽にご相談ください。
お電話ください お待ちしてま〜す!
皆様に愛されて創立51周年
株式会社 朝日工務店
大阪府知事許可(般-17) 6845号
TEL.06-6771-6286・FAX.06-6772-5834
〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13 http://www.asahi-koumuten.jp/

全国の匠の技術者のネットワークブランド 楽々・安心・宅配クリーニング
匠の技術
洗濯 急便
洗剤 白衣のシャツ
ふんわりセーター
長持ち風合コート
匠の技術
1 すぐにおうかがい(60分以内)
2 安心後払い
3 ご自宅まで
4 〇円に納まります。
集配サービスエリアを拡張しました
集配受付・お問い合わせは 走る クリーニング 0120-846-929
●営業時間/AM10:00~PM10:00
●定休日/日曜・祝日 電話受付 夜9時まで
中央区(松屋町筋より東地域) 天王寺区全域・阿倍野区(一部)
06-6771-6652

一心寺 一心寺ヨーガ練成会
洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禅定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。
講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただきます。
●実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
●会場=一心寺洗心館道場
●参加費=1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代880円が必要です)
●定員=50人
スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。
問い合わせ 一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部
参加ご希望の方は 電話 06-6774-2500 まで(受け付け午前9時~午後5時)

大阪で生まれた福楼特製の「くるみ福餅」と「氷ふくもち」風味豊かな餡の甘さとふくよかな餅の味わいを是非お召し上がりください。

●店内飲食メニュー
●くるみ福餅 ●氷ふくもち
●きなこ福もち ●福ぜんざい
●飲物(コーヒー・抹茶・ジュース等)

●お持ち帰り商品
●氷ふくもち(水付き) もち10個入(2人前)……税込750円
●くるみ福餅 もち8個入(2人前)……税込740円
●福三味 水ふくもち・くるみ福餅・きなこ福もちの3種類が入ったお得なセット

●●●福楼のこだわり●●●
厳選した原材料を使用し、全て職人による手作りです。素材の持ち味を生かすため、添加物は使用しておりません。

四天王寺本店 フククロウ
TEL.06-6772-2960
〒543-0052 天王寺区大道1-7-4
水曜定休(21日が水曜の場合は営業)

真法院工場(お持ち帰りのみご利用いただけます)
〒543-0041 天王寺区真法院町2-6
TEL.06-6770-2960 FAX.06-6770-2961
メールアドレス:shitennoju@fukuroku.shop-site.jp
ホームページ:http://www.fukuroku.shop-site.jp

営業時間 10:00~18:30

無料サービスチケット
【3月2日(木)~3月4日(土)】
-3日間、四天王寺本店限定-
くるみ福餅 or 氷ふくもち
どちらか一品を無料でサービス!!
(店内でのお召し上がりの方に限り)
四天王寺本店へチケットをご持参ください
●チケットは3つまで各種のみ、各日1回限りご利用いただけます

創業35年 伝統を守り続け、本当に美味しいふぐを皆様にお届け

てっちり
炭焼ふく
ふく炙り焼
2,000円

てっさ………1,800円
ふく唐揚げ………1,500円
ふく土佐造り………1,500円
ふく雑炊………1,000円
ゆびき………900円

ご予約の上、日曜・祝日にご来店の方5名以上のグループに限り………
焼酎のボトルをサービス!

乾杯ドリンク無料券
本広告をご持参の方に限り、
ドリンク(人数分)をサービス!
●生ビール ●名代ヒレ酒
●焼酎(ショット) ●ソフトドリンク
-有効期限:平成18年3月末日迄-

06-6773-1429
大阪市天王寺区筆ヶ崎町1-9
http://r.gnavi.co.jp/k027707/
営業時間…pm4:00~am3:00
(日・祝はpm4:00~pm11:00)

収納スペース不足で
お悩みの方に!

トランクルーム 林寺センター

使い方 いろいろ ホーム便利倉庫

お預け品物例
●子供が成長してきたので荷物を片付けた1部屋空けたい時
●レジャー用品、サーフィン・スキー用品、キャンプ用品
●シーズン衣料、お客様フトン、冬フトン
●捨てたいけれど捨てられない沢山の本、食器
●お店のビジネス書類関係、備品、季節商品

月々のご利用料金(税込)
5,800円から10,000円まで
敷金 10,000円(管理費無料)

株式会社 ストレージサービス
〒544-0023 大阪市生野区林寺4-1-1
ご見学並びにお問い合わせの電話対応受付は
06-4301-1900 まで
土・日・夜もお受けしております。[受付 AM10:00~PM5:00]
危険物等お預けの場合はご相談ください。

「ふくもち」は大阪の泉州地方に昔から伝わるくるみ餅のこと。餅をあんこでくるむことからくるみ餅と呼ばれます。同店では素材を厳選し、職人の手作業にこだわっています。

人気メニューの氷ふくもち、くるみ餅にかき氷をかけたアイスデザートです。あんなの甘さと餅の食感、かき氷のさわやかな冷たさが好相性。さっぱりしているのに甘い物が好きな人ももちろん、そうでない人も好評です。店内では抹茶やコーヒーなど飲み物も一緒に楽しめます。持ち帰り商品もいろいろあります。

特典
3月2~4日の3日間、くるみ福餅または氷ふくもちを無料でサービス。詳しくは別掲広告をご覧ください。

福楼 伝統的和菓子をアレンジ
くるみ餅と氷のスイーツ

福楼は「氷ふくもち」「くるみ福餅(もち)」が名物の四天王寺参道にある甘味どころです。

「ふくもち」は大阪の泉州地方に昔から伝わるくるみ餅のこと。餅をあんこでくるむことからくるみ餅と呼ばれます。同店では素材を厳選し、職人の手作業にこだわっています。

人気メニューの氷ふくもち、くるみ餅にかき氷をかけたアイスデザートです。あんなの甘さと餅の食感、かき氷のさわやかな冷たさが好相性。さっぱりしているのに甘い物が好きな人ももちろん、そうでない人も好評です。店内では抹茶やコーヒーなど飲み物も一緒に楽しめます。持ち帰り商品もいろいろあります。

特典
本紙広告を持参の上、たらふくで食事をされた方に人数分の飲み物をサービス。詳しくは別掲広告をご覧ください。

たらふく 厳選素材の味に舌鼓
脂乗ったおいしい寒フグ

35年の伝統を持つフグ(フク)魚料理の店たらふくは、生けフグ料理と新鮮な海の幸を味わえるお店です。

素材にこだわる同店は、1200g以上の大きな生けトランプだけを使用。毎日下関から空輸しています。鍋の味を左右する自家製ポン酢は、海洋深層水を使用して添加物を一切加えず仕上げた自信の品です。

「海水温度が下がりに脂が乗っているこの時期のフグはうまみが増して本場においておいしいですよ。ぜひ食べてみてください。白子もたっぷりご利用してお待ちしています」(おかみの樋口久美子さん)。

個室と70人まで対応できる大部屋があり、家族での食事や職場の歓送迎会にも利用できます。

▼たらふく下味原店 天王寺区筆ヶ崎町1-9、電話06-6773-1429

Grace Lee 先生の
オリエンタル・エステレッスン
Beauty advice

「冬のデトックス方法」シミ対策

肝斑、あざ、ほくろ、老人色素斑、しっしんやにきびによる炎症後の色素沈着、そばかすなど、このすべてを私たちは「シミ」といいます。遺伝的なものやホルモンのバランスによるものがあります。そのどれもが最終的には紫外線の影響を受けています。「美白」はこういったシミの大きなキープワードになります。

その美白と一緒に心掛けたいのが「保湿」です。冬は暖房で肌が乾燥し、角質層にすき間ができ、紫外線が通りやすくなり、メラニンの生成も活発になります。このような冬のシミを防ぐには、美白と保湿を同時進行させる必要があります。保湿力の高い美容液などで保湿も手抜きしないように心掛けてみましょう。

さらにプラスしたいのが「角質ケア」です。新陳代謝が衰えると、古い角質が肌の表面に残り、メラニン色素沈着がさらに進む結果になります。このような季節にはピーリングが必要で、ピーリング効果があるせっけんなどがおすすめです。

冬のシミ対策として、自宅でできるサトイモを使った簡単なお肌のデトックス方法を紹介します。厚めに皮をむいたサトイモをおろし金ですりおろして小麦粉と混ぜ、マヨネーズ状にしてシミの上に20分くらい張っておきます。シミを薄めるイモのデトックス効果を実感してみてください。

冬は代謝が落ちて身体に毒がたまると、冬の身体のデトックス(解毒)方法を幾つか紹介したいと思います。

リンゴ入りブラウニー “ヘレンさんの”
お料理レシピ

(角型1個20×27cm大)

〈下準備〉
★卵は常温に戻しておく。
★粉類(薄力粉・ベーキングパウダー)は、合わせて2回ふるっておく。
★チョコレートとバターは湯せんにかけて溶かし、よく混ぜておく。
★型にオーブンペーパーを敷いておく。★オーブンを180℃に温めておく。

〈作り方〉
①卵を溶きほぐし、砂糖を加え白っぽくもったりするまでハンドミキサーでよく混ぜる。
②あらかじめ溶かしておいたチョコレートとバターを加えホイッパーでぐるぐる混ぜる。
③色が均一になったら粉類を一度に加えてホイッパーで優しく混ぜ合わせる。
④粉っぽさがなくなったら、冷ましておいたリンゴとポピーシードを加え、ゴムベラでさっくり混ぜ合わせる(生地完成)。
⑤出来上がった生地を180℃のオーブンで30分焼く。中央辺りを軽く押しみて、弾力があれば焼き上がり。
⑥型から外して冷ましておく。
⑦飾り用の粉砂糖やココアを茶こしに入れ、表面全体に薄く振り掛けて出来上がり。

真冬のデトックス—岩盤浴

森海浴 ハニースウェット

ハニースウェットグッズ
○岩盤浴ハニースウェット
○小顔リンパセラピー or 肩こりセラピー
○ハーブ・コラーゲンパック (80分) ¥4,800

Grace Lee 主宰 岩盤浴ができる女性専用癒やしのサロン

肩こりの方に… 上半身コース*(120分)
背中ほぐし アロマトリートメント 骨盤矯正

腰痛の方に… 下半身コース*(120分)
リフレクソロジー リンパドレナージュ 骨盤矯正

いずれのコースも岩盤浴とハーブコラーゲンパックが付きます

*上半身・下半身 各コース通常¥10,000 → ¥9,000 3月まで

Sweet body+ 天王寺区上本町8-4-11 KIMURAビル4F
TEL 06-6774-5770
http://www.sweet-body.com

匠の技術で洗濯…Dr. 米田の
プロが教える
衣類のお手入れ
洗濯前にポケット確認

冬の寒さもあと少し。出番を終えた冬物は、しっかり洗って洗いをしてから保管しましょう。今回は洗濯に関するワンポイントアドバイス(Dr. (ドクター) 米田)にお伺いしました。

クリーニング店に衣料品が持ち込まれた時、私たちはポケットやフードの中に物が入っていないか必ず確認していただきます。物が入っていた場合、さまざまなトラブルの原因になります。

冬服は生地が厚いため物が入っていても気付かずに、入れたまま忘れてしまうことも多いようです。コートやスーツといったポケットの数が多き衣料品は特に注意が必要です。

洗濯したらポケットにティッシュが入っていて、ほかの服に付いてしまったという経験はありませんか。子どもがいる家庭では、ガムやあめなどのお菓子が出てくる場合も。そのまま気付かずにいるとカビや虫食いの原因になってしまいます。

ポケットの中身がアクセサリや硬貨などの金属だった場合、洗濯機の故障や出火の原因になることもあり非常に危険です。

皆さんも洗濯前にはポケットの確認をお忘れなく。洗濯前のちょっとした手間でお洗濯を未然に防ぐことができます。

火 cut day ワンシャンプー・ブロー付 ¥2,300
水 color day ワンシャンプー・ブロー付 通常料金から 30%off
木 perm day ワンシャンプー・カットブロー付 通常料金から 30%off
日 縮毛矯正………¥9,200~
エクステ40本………¥7,800/60本………¥10,500
エクステのカット無料 巻き髪もできます。
※割引券は必ずご持参ください。
※くわしくはお気軽にお電話ください。

OPEN AM9:30~ (木・日・祭日) AM9:00~
*カット受付 PM6:30まで (火・金曜日) PM7:00まで (木・日・祭日) PM6:00まで
*カラー パーマ受付 PM6:00まで (木・日・祭日) PM5:30まで
定休日 毎週月曜日

06-6741-0405 生野区桃谷1-13-17 桃谷駅前ビル3F

初めての方のみご利用になれます。
縮毛矯正 3月末日まで ¥1,000 off
カット ¥3,300 ¥1,800
パーマカラー 通常料金より 50% off

国立 文楽劇場

大阪の町の魅力を再認識

「上方の芸とくらし」



国立文楽劇場

ものがたり」は地歌「浪花十二月」、お話「おおかまちめくり」、落語「天王寺詣(まいり)」、対談「上町台地―緑のまち、坂のまち、芸と人」で構成。とりわけ上町台地、天王寺かいわいに光を当て、その歴史豊かな町の魅力を伝えます。

第2部「路地の風景」は舞台上に長屋や井戸を再現し、季節と生活感を振り返り、町中に息づいた「芸」をたどっていくます。長屋を舞台にした上方舞「ぐち」、浪曲「長屋待の宴」、鼎談「路地に生きたる地歌」を挟み、にわか「おけら長屋は大騒ぎ」を上演します。

大阪市立 美術館

「第37回日展」開催

大家作家・入賞作品など

大阪市立美術館では2月25日(土)―3月26日(日)、特別展「第37回日展」を開催します。同展は明治以来長い伝統と日本最大規模を誇る日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の公募展です。今回の応募作品総数は1万2909点で、入選点数2284点、無鑑査作品741点となり、大阪展では全国を巡回する日展の大家作家による作品213点と入賞者の作品60点からなる基本作品に加えて、地元作家による入選作品等308点を陳列します。今回特選を

国立劇場チケットセンター(電話0570・03・3333)、窓口販売は12日から。
▽国立文楽劇場Ⅱ中央区日本橋1・12・10、電話06・6212・2531
<http://www.ntj.jac.go.jp/>

5組10人に同公演の招待券をプレゼント。ご希望の方は、はがき、FAX、Eメールで編集局までご応募ください。3月4日締め切り。
▽大阪府立美術館 観覧料は一般500円、学生3500円。チケットの予約は2月11日

親子で絵本



子どもの本愛好家
元「木馬館」店主
土井 甫(どいはじめ)

寓話の愉しさ

今月の絵本
「きたかせとたいよう」

バーナデット・ワッツ絵
もき かずこ訳
発行所：西村書店 価格：1,300円

以前に、絵本化されたイソップ寓話を調べたことがあります。

そのとき、『うさぎとかめ』がイソップだと知って驚きました。“もしもし亀よ 亀さんよ…”の唱歌の記憶もあって、てっきり、日本の話と思っていたのです。

ここでは、北風と太陽が、旅人のマントを剥がそうと競い合い、太陽が暖かさで勝ちを得ます。

再話、描画したバーナデット・ワッツは、『どうぶつ』の作者、ワイルドスマイスに師事した画家。師譲りの華麗な色調は、吹く風にも早春を感じさせるほどです。

寓話では、動物を“擬人化”、つまり、人間になぞらえ、様々な処世訓を述べていることが多く、鋭い諷刺を含む例もあります。

話を愉しみながら、育児書とは一味違う、子に接する際の心遣いの要件にも気づきます。寓話は、人情の機微に満ちた宝箱です。

総じて、物語は、世渡りの智慧を自覚させる鏡ともいえます。

『きたかせとたいよう』をプレゼント 抽選で1名にプレゼント。ご希望の方は編集局までお申し込みください。(3月10日締め切り)

大阪市立 歴史博物館

大阪消防の歴史 大火図や火消し装束など

大阪歴史博物館は3月13日まで特集展示「大阪消防の歴史」を開催しています。

大火図や火消し装束・道具など消防に関する資料約30点を展示し、江戸時代から昭和戦前まで大阪の消防の歴史を紹介

します。消防制度の変遷からうかがえる大阪の都市



▽大阪府立美術館 観覧料は1000円、高校・大学生700円(前売りはそれぞれ700円、400円)。開館時間は午前9時30分―午後5時(入館は午後4時30分まで)。月曜日は休館。
▽大阪市立美術館 電話06・6771・4874
<http://www.city.osaka.jp/museum-art/>

市社会の一端についても触れることができます。観覧料は大人600円、高校・大学生400円。火曜日休館。
▽大阪歴史博物館Ⅱ中央区大手前4・1・32、電話06・6946・5728
<http://www.museum-city.osaka.jp>

春の上町台地散策 天王寺七坂をめぐる

てんのうじ観光ボランティアガイド協議会

てんのうじ観光ボランティアガイド協議会(柳原勝会長)は、天王寺区の見どころを巡る観光コースを案内しています。3月下旬―4月初旬は上町台地・天王寺七坂をめぐる3コース。各コースとも天王寺に精通した同ガイドが案内、参加費は無料です。満開の桜も楽しみに、気軽にご参加ください。

- ①天王寺七坂めぐり(小雨決行)
▽日時 3月26日(日)、午前9時30分より
- ▽主催 てんのうじ花とみどり環境フェスティバル実行委員会(詳細は天王寺区広報誌をご覧ください)
- ▽コースⅡ区役所・真言坂・源聖寺坂・口繩坂・愛染坂・清水坂・天神坂・逢坂・四天王寺・五条小学校
- ②てらまち歴史自然ウォーク(詳細は5面記事をご覧ください)
- ▽コースⅠ一心寺・慶沢園・安居神社・清水寺・愛染堂・口繩坂・吉祥寺・生玉寺町・生国魂神社・大連寺
- ③上町台地のさくらの散策(小雨決行)
▽日時 4月8日(土)、午前9時より
- ▽主催 JR西日本(詳細はJRの駅パンフレットをご覧ください)
- ▽コースⅡ天王寺駅・堀越神社・一心寺・安居神社・愛染坂・口繩坂・光伝寺・大連寺・生国魂神社(昼食)・齡延寺・隆専寺・円通寺・吉祥寺・四天王寺・庚申堂・天王寺駅

石井行政書士の法律相談Q&A

ローマ字の名前を付けることは できる? できない?

Q 初めての子どもが生まれることになりました。珍しい名前を付けたいと思います。ローマ字の名前を付けることはできる? できない?

A 戸籍法で「子の名には、常用平易な文字を用いなければならぬ」と明記されています。子の名前にあまり難しい文字を使用すると、成長して社会生活を送る際に不利・不便なことが多くなります。使用できる文字は「常用漢字」「人名用漢字」(変体仮名を除く)「平仮名」「片仮名」に限られます。従ってローマ字で名前を付けて役所に届けると、役所は受理してくれません。

●まちの相談所兼調査のセーフティーサポート●
石井行政書士事務所
天王寺区上汐3-8-2、ノバカネイチ谷九205 電話06・6771・8301

大阪市 危機管理室

防災の豆知識 ⑪ 住宅の耐震化

住宅については現在の住宅の耐震化率75%を今後10年間で90%まで引き上げるため、耐震化に関する意識啓発の徹底、相談窓口や情報提供の体制の整備などに取り組むこととしています。

大阪市では、住宅の耐震診断・耐震改修を積極的に進めるため、耐震診断費や耐震改修費の補助制度を設けていますので、ご活用ください。

補助制度の案内パンフレット『住宅の耐震診断・耐震改修を応援します』は市役所本庁舎ハウ情報コーナー、区役所、市民サービスカウンター、住まい情報センターなどで配布。大阪市のホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.osaka.jp/keikakuchousei/goannai/index.html> (お)

●大阪市の耐震補助制度パンフレットは、NPO法人まち・すまいづくりでも配布しています。ほか耐震に関する相談にも応じています。編集局までお問い合わせください。

災害に強いまちをつくる

めざせ!いきいき百歳!

白寿堂

料金システム

- マッサージ
- 30分コース(店のみ) …3,000円
- 50分コース …4,500円
- 80分コース …7,500円
- オイルマッサージ …9,000円(サウナ・シャワー付)
- 鍼・灸 …予約のみ
- マイナスイオンがたっぷりの施術室!

自宅出張致します。出張費はいただきません

朝5時まで営業

Winter Sale ●足スチーム ●高濃度アロマ酸素
3,000円以上のご利用で上記のいずれか無料サービス

男女マッサージ師募集(免許優遇)

営業時間/午後1時~翌朝5時まで
〒542-0072 大阪市中央区高津1-2-19
Tel.06-6762-7700
<http://www.hakujyudo.com>

白寿堂をご利用のお客様に
フランス・プラナロム社製
ラベンダーの入浴剤
プレゼント!!
[切り取って係の者にお渡しください]

なにわ人形芝居フェスティバル



毎年春、天王寺区逢阪・夕陽丘・下寺町の寺社の本堂や境内・劇場を舞台に開催される「なにわ人形芝居フェスティバル」。今年は4月2日(日)全37会場、世代を問わず楽しめる盛りだくさんのイベントが催されます。上町台地の表情豊かな町並みを背景に開かれる同フェスティバルにぜひお出掛けください。

上町台地は大阪の文化でもありません。天王寺七発祥の地であり、多くの坂は寺々を通り抜け、緑文化を創造してきた場所も多くあります。

なにわ人形芝居フェスティバルの目的は、地理的好条件を再認識するとともに、埋もれた文化を見直し、子どもたちとの交流を通じて地域文化の振興を図るものです。

人形劇の脚本は毎年全国から公募し、優秀作品を在阪のプロ・アマの人形劇団、小学校や大学などの人形劇サークルのメンバーで上演します。子どもから大人まで楽しめる春の恒例終日イベントとして開催されます。

花祭り、古典芸能、スタンプラリー

盛りだくさんのイベント開催

■人形劇 子どもから昔子どもだった人まで楽しめる人形劇を上演。過去7年間の全国人形劇脚本公募の受賞作も観覧できます。

■パペットアニメ上映 日本のパペットアニメーション界で活躍するクリエイターたちの作品を紹介します。

■チエコのアニメ上映 世界的人気のチエコアニメを上映。クレイ(粘土)、パペット(人形)、動かない



■伝統芸能を楽しもう 人形浄瑠璃&狂言 淡路島の三原中学校郷土部による本格的な人形浄瑠璃の上演と、大阪で活躍する狂言グループのパフォー

■花嫁行列 当日仏式結婚式を挙げるカップルが菓子やもちを振る舞いながら、懐かしい花嫁行列を再現します。午後1時から一心寺境内で。

■子ども花まつり行列



4月8日はお釈迦(しゃ)様の誕生日を祝う「花祭り」。大勢の子どもたちが大きな白像を引いて元気に練り歩きます。近年目にする機会が少なくなった古来の恒例行事です。午後1時、大蓮寺を出発。

■クラウン(ビエロ)のバルーンアート 会場中をクラウンが歩き回り、風船で作るオブジェバルーンアートを子どもたちにプレゼントします。

■集印帳スタンプラリー 会場中にあるスタンプを集めると、ガラガラ抽選会で天王寺ゆかりの特産物などの景品がもらえます。

上町台地クリーン大作戦

大阪城から一心寺まで一斉清掃



上町台地を本拠地に活動する神社・寺院、NPO団体などが大阪市マイルドH O P E ゾーン協働事業として「上町台地・にぎわい・春の陣」と銘打ち4月2日、「上町台地クリーン大作戦」を実施。一般参加者と大阪城甲冑(かっちゅう)隊が大阪城から一心寺まで上町台地を縦断、清掃します。

参加者には先着で人形フェスティバルフリーパスバッジ交換券と特製「吹き戻し」をプレゼント

ト。事前申し込みは不要です。清掃実施拠点など詳しくはフェスティバル運営委員会事務局まで。ほかにもさまざまなイベントを開催します。大阪城では「花・彩・祭」おさか2006、玉造稲荷神社では玉造黒門越瓜の種まき、野菜市、空堀付近では「上町台地文学ラリー」(空くじなしの空堀くじ)、高津宮では花祭り、夕陽丘・一心寺周辺では「なにわ人形芝居フェスティバル」など。

フリーパスバッジのご案内

同フェスティバルでは「フリーパスバッジ」を販売します。金額は大人・子ども一律500円(就学未満の子どもは無料)。当日上演される有料イベントが観覧できます。

3月31日までシアトリカル広場、一心寺シアター倶楽、一心寺三佛堂で前売りしています。前売り特典として、パス1枚につきガラガラ抽選券1枚をプレゼント。

▽問い合わせ先はなにわ人形芝居フェスティバル運営委員会事務局、天王寺区逢阪2-6-13 一心寺シアター倶楽内 電話06-6777-42877、FAX06-6777-44003、Eメールningyoutou@office01.net

クラウンバルーンアート

ワークショップ「おやこDEビエロ」

会場をバルーンアートで飾り、子どもたちにバルーンを作ったり、フェイスペインティングしてあげるなど、ビエロに扮装(ふんそう)してフェスティバルを盛り上げるボランティアスタッフを募集中。事前にワークショップ「おやこDEビエロ」を開講。お子さんやお孫さんと一緒にいかがですか。

日程は3月18・19日(土・日)、25・26日(土・日)、4月

1・2日(土・日)、午後2〜4時。場所は一心寺シアター倶楽。料金は1レッスン1人1000円、親子特別セット(2人分)1500円(子ども1人追加につき500円)。申し込み方法は、フェスティバル運営委員会事務局に指定用紙を請求し、必要事項を記入の上返送。Eメールでも申し込み可。

問い合わせは同運営委員会事務局へ。

てらまち歴史自然ウォーク

自然や歴史文学・人形劇などに関する史跡を訪ねて、天王寺観光ボランティアガイドの巧妙なトークで案内します。4月2日午後1時一心寺山門を出発。所要時間は2〜3時間。雨天決行、無料。

事前申し込みはフェスティバル運営委員会事務局へ問い合わせ、当日は一心寺山門前フェスティバル本部テントで受け付けます。

一心寺シアター倶楽

公演情報



★演芸 (一心寺南会所)
「一心寺門前浪曲寄席」
▽3月4-6日、午後1時
「21日寄席〜銀瓶・かい枝の交際宣言vol.2」
▽日時=3月21日午前12時30分

一心寺シアター倶楽
電話06-6774-4002
各線天王寺駅より北へ徒歩8分
<http://www.isshinji.or.jp/theater/>

★芝居 一心寺シアター倶楽「7・5・3企画」
劇団ト社「triple! tripple!!」
▽出演=千部穂、山口いずみ、和田哲也ほか
▽日時=3月4日午後3時30分・7時30分、5日午前11時・午後2時・5時
▽料金=2,500円、50歳以上は2,000円(要予約)
▽問い合わせ=劇団携帯090-1241-6492

ひげ太夫「南獣トウゲ」
▽出演=吉村やよひ、成田みわ子ほか
▽日時=3月11日午後2時・7時、12日午後3時
▽料金=前売り3,000円、当日3,300円
▽問い合わせ=チケット予約090-2676-7596

チームKGB「SUPER・SUPER・FLY〜実録!! ピーターパン」
▽出演=木下良太、ヒノパチーノ、村上マイほか
▽日時=3月18日午後7時30分、19日午後1時30分・5時30分
▽料金=前売り3,000円、当日3,500円
▽問い合わせ=チームKGB、電話06-6576-7016

真紅組「我武者羅」
▽出演=池原真一、阿部遼子ほか
▽日時=3月24日午後7時30分、25日午後3時・7時、26日午後1時・5時
▽料金=前売り2,500円、当日2,800円(高校生以下各1,000円引き)
▽問い合わせ=劇団携帯090-1222-0862

2月末までなら 今がチャンス!

お早め!!

レッスン料 最大 20% OFF

入学金 (通常3万円が) 0円

1レッスンあたり 1,490円〜 → 1,192円〜

※一部コース及び、NOVA KIDSを除きます。

講師は全員ネイティブスピーカー

- 生徒3~4人までの少人数レッスン
- レッスンは予約制&土日祝もオープン
- 駅前でも自宅でもレッスンOK
- VOICEルームでは外国人の講師が待機いつでも自由に英会話を楽しめます!
- 英会話・フランス語・ドイツ語・スペイン語・イタリア語・中国語

※スクール、コースにより若干システムが異なります。

こども英会話 2~12歳

こどもの頃から外国人講師で始めれば、バイリンガルも夢じゃない!

講師は全員外国人
少人数レッスン

月謝 8,190円~

2月末まで月謝1ヵ月無料!

新入学生募集中!
NOVA KIDS

駅前留学・お茶の間留学

NOVA

- 本町校 06(6265)1717
- 心斎橋校 06(6243)0304
- なんば本校 06(6212)7773
- 近鉄なんば校 06(6648)6611
- 上本町校 06(6771)1101
- 天王寺本校 06(6646)6151
- 天王寺駅校 06(6779)4004
- NOVA玉造校 06(4304)8282
- NOVA寺田町校 06(6776)9661
- NOVA夕陽ヶ丘校 06(4305)6655

上町で学ぶ——春の教室特集

新しい自分を発見しよう!

語学からダンス・絵画まで

仕事や勉強に忙しい毎日、でも「何かが足りない」と感じたことはありませんか。上町台地は「文教のまち」、きっと新しい自分を発見できる場所と機会があるはず。子どもの可能性を広げ、才能を引き出してあげたい人にもお薦めの各種教室を紹介いたします。

関西進学セミナーHEADS上本町

英語で広がる世界

国語力アップは読書から



関西進学セミナーHEADS上本町教室には2つのベネッセコースがあります。ベネッセこども英語教室は、英語を通じて自らの世界を広げる力を養う教室です。レッスンはすべて英語。子どもの発達に合わせた教材とカリキュラムで楽しみながら英語が身に付きます。対象は幼稚園年小から小学6年生まで。

プロスランゲージセンター

英会話と英文法の2本柱 基礎力養う「プロスキッツ」

3歳から80歳を対象に1983年創立された英語学校、プロスランゲージセンターでは、言葉の基本「コミュニケーション力」を「読む力」「文法力」でサポートする教育法を実践しています。2歳からの英語プレスクール「プロスキッツ」では、楽しみながら国際マナーと自主性を育て、読む習慣を身に付けるズーフォニックスなど多彩な活動を取り入れ、成長するにつれて必要になる言葉の基礎力を養います。ほかに幼稚園から小学生を対象にしたレベル別子ども英



プロスキッツ教室

高瀬善明・美術研究所は30年以上の伝統を持つ美術教室で、2歳から80歳以上まで幅広い年代の人が通っています。同研究所は二紀会委員の画家高瀬善明さんが、絵画や造形を通じて創造する楽しさを多くの人に体験してもらいたいとの願いからオープンしました。美大、芸大を目指す人の指導はもちろん、子どもコースでは子どもの集中力や根気、創造力を引き出す指導を行っています。一般コースや大人のデッサン教室もあり、年齢

高瀬善明・美術研究所 創造する楽しさを伝える 美大・芸大受験対策も

たいとの願いからオープンしました。美大、芸大を目指す人の指導はもちろん、子どもコースでは子どもの集中力や根気、創造力を引き出す指導を行っています。一般コースや大人のデッサン教室もあり、年齢



海遊館での写生会

UP **あなた素晴らしい“あなたらしさ”という宝物を持っています**
upright agency **完全個人レッスンで歌唱力up!!**
ヴォイス トレーニング レッスン生募集中♪
 マンツーマンの完全個人レッスン
 無駄のないレッスンを受講可能
 フリータイム制☆夜は10時まで都合に合わせて設定
 1レッスン(45分)各コース別
 年齢、初心者、音楽ジャンル問わず受講可レベルに合わせて優しく丁寧に指導します
TEL.06-6770-6750
 〒543-0002 大阪市天王寺区上町3-6-3-202
 営業時間/am11:00~pm10:00 **見学無料!!**
<http://www.uprightagency.com>

日本舞踊へのお誘い
 礼儀作法や着付、所作も身に付く日本舞踊を始めてみませんか?
 古典 民謡 小曲 演歌
 立ち方、扇の持ち方など基礎から丁寧に指導します。年齢・経験は問いません。お稽古は毎週1回。大和郡山は月曜、難波は水曜、帝塚山は金曜、天王寺は土曜が稽古日です。
無料体験随時受付
 お気軽にお問い合わせください。
06-6767-9508 (社)日本舞踊協会会員
 天王寺区空室町1-8 フォワード空室301 藤間流師範 藤間 新宮

インターナショナルプリスクール KIDS PARADISE
4月生募集
楽しいだけじゃない!
 ●英語学習期において一番大切な幼少期から、長期スタンスでの確かなアプローチをしています。
 ●ヘッドティーチャーはオックスフォード大学出版のトレーナーでもあります。
 ●就園前の母子分離トレーニングにもなります。
2才児・3才児コース
 ショートコース 9:00~12:00
 ロングコース 9:00~15:00
初登場 女性のための英会話スクール
 今年こそスキルアップ!
 あなたの役に立ちたい情熱の講師陣!!
 ●ヘッドティーチャーはケンブリッジ大学英語教育有資格者
 ●安心の担任制だからいろいろ相談できるんです
出なおしトライアルコース全3回 5,250円
 日常会話コース/TOEIC・英検コース/留学準備コース
 インターネットライブレッスン/ビジネスプレゼンテーションコース
無料体験レッスン トライアルコース 受付中!!
無料体験説明会 受付中!!
 3月中正規ご入会の方にもれなくiPodshuffleプレゼント!!
Crossroads Language Center
 クロスローズ ランゲージセンター
TEL.06-4399-3400
 大阪市阿倍野区阿倍野筋2-1-15 アートキュービル3F

2~3才児の英語プレスクール&英語クラス
4月15日まで 入学金無料
PROS KIDS
 20年の経験とノウハウ!
体験入園 無料
右脳と左脳の両面からの英語教育
英語プレスクール
 全ての活動を英語で行い【英語生活】感覚を身につけることをテーマにした英語プレスクールでは、「読書」「科学」「算数」「音楽」「クラフト」等、多彩な活動を通して国際マナーを身に付け、自立性を養っていきます。スナックタイムが終わると英語クラススタート!
英語クラス
 「読む習慣を身に付ける」ための Zoo Phonics を取り入れた英語クラスでは、歌+ダンス+フラッシュカード等 多彩な活動を取り入れながら将来に必要な英語の基礎になる力を養っていきます。
大阪初 Zoo Phonics
 「Zoo Phonics」は、カリフォルニアで生まれた画期的なキッズ英語学習プログラムです。
募集要項 **3才児**(2002年4月2日~2003年4月1日生まれ)/アフタヌーンクラス13:00~16:30
 時間内容も色々選べる6コース!! ※各クラスとも定員になり次第締め切りとなります。
PROS KIDS プロスキッツ上本町校
TEL 06-6765-8806 受付時間 平日PM1:00~PM9:00
 〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町13-5 小橋T.S.Cビルディング5F
<http://www.gopros.net/kids/>

編集局よりお知らせ
 記事・広告ともに掲載しております各種教室の内容については、事情により変更される場合もあります。お問い合わせ・お申し込みは直接教室へご連絡願います。

記事・広告ともに掲載しております各種教室の内容については、事情により変更される場合もあります。お問い合わせ・お申し込みは直接教室へご連絡願います。

はじめませんか・・・
ダンスのある生活

■ タップ (英語クラス有り) ■ 能 (宝生流)
■ ジャズ (英語クラス有り) ■ 新舞踊
■ バレエ ■ インド舞踊
■ フラ ■ パワーヨガ
■ 日本舞踊 (山形流) ■ フラメンコ

子供のためのスペシャルクラス開講中!
新しくチケット制度もスタート 忙しい方にオススメです

★キッズクラス★
●キッズフラダンス (水 14:00~15:00 幼児クラス 3~5歳 / 土 14:00~15:30 ケイキクラス 6~12歳)
●かっこよくタップダンス (土 11:00~12:30 小学生から一般)
●英語でダンス (水 17:30~19:00 小学生 6~12歳)
●バレエforキッズ (火 17:30~19:00 小学生 6~12歳 / 木 16:15~17:45 幼稚園 4~12歳)

全クラス体験レッスン受付中 「うえまち」読者の方は1,500円 (通常2,000円)

pspot14 TEL 06-6765-2111
http://www.p-spot14.com
FAX 06-6765-8821 E-mail info@p-spot14.com
〒543-0028 天王寺区小橋町2-12 5F

英オーストラリア International Prep School
ROYAL IVY ACADEMY
本気の入試を体験して下さい! 4~5歳で英仏トリリンガルも可能です

★本科(2歳児以上)★通園児(年少~就学前)★小学生★フランス語(3歳児以上)★一般

春の入学キャンペーン実施中
(2006年3月末日までにご契約の場合に限ります)

4月新設コース
①土曜日通園児ロングコース (9:30~16:00 午前のみ・午後のみ可)
②小学生・幼稚園児 週1・1回50分コース (他のお稽古事をされている方にオススメです)
③専修コース (発音、フォニックス専修、読み書き文法専修等) 続々新設!!

英語・フランス語英オーストラリア
ロイヤルアイビーアカデミー TEL&FAX 06-4305-1190
天王寺区上汐3-1-6 イオ上本町ビル1階・5階
http://www.royalivyacademy.com

めばえ幼児才能学園 才能開発は0歳がスタート!
最高の能力・天才的な吸収力のこの時期にピッタリ

私達と共にお子様の豊かな成長を見守っていきませんか?

無料体験実施中 (TELにて要予約)	幼児部0~6歳	小学部1~3年
	●才能育成 ●知育造形 ●幼・小受験 ●英会話	●算数 ●読解国語 ●ピタゴラス ●英会話

H18年度生募集中!
随時 無料体験実施
TELにて要予約
詳細は大阪本部教室にお問い合わせ下さい

大阪本部教室 TEL 06-6763-2201
大阪市天王寺区東高津町11-7上本町 SEビル3F
奈良本部・布施・生駒・その他教室有 http://www.mebae.com

「うえまち」への感想・ご意見を編集局までお寄せください。

子どもの10年先を考える

パソコンを用いて問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力を開発、養成する「フューチャーキッズ」の上本町(ホーム)上本町教室は体験レッスン付き保護者向けセミナーの参加者を募集しています。開催日は3月8日(水)午後4~5時と3月11日(土)午後2~3時。テーマは「10年先を考えてみませんか?」10年後、20年後に子どもがどんな大学生、社会人になってほしい

P-spot14 キッズフラダンス開講
ハワイのコンテスト出場も

ダンススタジオ P-spot14 は、タップ、バレエ、フラなど一般向けクラスのほか、子ども向けの特別クラスを多数開講しています。新しくスタートする「キッズフラダンス」は、ハワイのコンテストで上位入賞多数の実力講師が歴史や言葉も楽しく教えてくれます。ハワイで開催されるコンテスト出場を目指すことも可能です。

ロイヤルアイビーアカデミーは英語、フランス語の同時習得も可能な語学ステップアップスクールです。通常教科の授業を第2言語で行うイ

季節を体感、自然に学ぶ
積極性と思いやり育てる

めばえ幼児才能学園は自然体験活動「元気づっ子」を実施しています。自然の中の遊びを通じて、自然の大切さを学び、積極性を育てることが目的です。雪遊びや川遊びから季節を体で感じ、自然への理解を深めます。自分たちで植えた野菜を収穫して食べる経験からは食べ物の大切さや植物の成長を学び、屋外

ロイヤルアイビーアカデミー
好評イメージ教育
週1回50分コース新設

マージョン教育で効率の良い外国語習得が可能です。ネイティブスピーカーの主任講師が英語教諭、幼稚園教諭、保育士の免許保持者がサ

ヤッピーズ! 英会話スクール
やる気と可能性引き出す

ヤッピーズ! 英会話スクールの2・3歳から大人まで、楽しい環境でしっかり英語を学べるスクール。飛躍的に能力が伸びる幼少期から、読む・書く・話す・聞くという英語の能力を的確に伸ばす習慣づけを行います。国際的な英語検定試験であるケンブリッジ英検も実施。資格を取得すると海外の大学入学などの際に英語力を証明することができます。

▽ヤッピーズ! 英会話スクールの天王寺区真法院町17-24・2F、電話06-6776-6303

幼少期から学ぶ楽しい英語
やる気と可能性引き出す

子どもたちのやる気や可能性を引き出すため、徹底してポジティブ・シンキング(プラス思考)を指導。学ぶ楽しさを教え、自ら進んで学習する習慣づけを行います。

午後2時から3~5歳クラス、11日午後2時から6~12歳クラス。ほかの全クラスでも体験レッスンを実施中。

▽P-spot14 天王寺区小橋町2-12、森田ビル5階、電話06-6766-2111

ポート。日本と欧米の教育方法の良い点を取り入れた独自のカリキュラムが好評です。

4月から初心者コースや土曜日ロングコース、ほかの習い事と両立可能な週1回50分コースを新設。春の入学キャンペーンは3月末まで実施。

▽ロイヤルアイビーアカデミー 天王寺区上汐3-1-6、イオ上本町ビル1階・5階、電話06-4305-1190

体験レッスン受付中

Benesse こども英語教室 対象 年少~小6生
英語を通じて子どもたちの成長を応援!

ベネッセギルスクール 対象 小2~6年生
読む力、書く力、聞く力、話す力が楽しく身につく!

大切な国語力は小学生のうちに!

POINT ① 本選に自信があります! ② 授業がとっても楽しい! ③ あふれる魅力が他にもたくさん!!

HEADS 関西進学セミナー
0120-53-5050 天王寺区小橋町2-12 森田ビル2F

今、輝いてみませんか! 今なら **入学金半額!** (3月末まで)

KJ アクターズ スクール 生徒募集!

大人のための **ダンス教室開始!**

- ミュージカルコース
- ダンス・HIPHOP・ジャズ
- ポピュラーボーカル
- チケット制ダンス
- ドラム・ギター
- ハンゲル教室

★レンタル教室もスタート★

ダンス・HIPHOP・ジャズ	チケット制ダンス
●キッズ: 4,500円 ●小学生: 6,500円 ●一般: 7,000円 ●中・上級: 8,000円 ●週2回コース: 12,000円	●1回券: 1,800円 ●5回券: 8,500円 (2ヶ月有効) ●10回券: 15,000円 (3ヶ月有効) ●フリーパス 1ヶ月: 15,000円
キッズ 木曜日 16:30~17:30 小学生(前・中) 木曜日 17:30~19:00 一般(前・中) 木曜日 19:20~20:50 中・上級 土曜日 19:00~20:30	一般 水曜日 11:00~12:20 木曜日 11:00~12:20 木曜日 12:40~14:00

TEL.06-6762-5931 FAX.06-6762-5932 E-mail.info@kj-net.jp
〒540-0004 中央区玉造1-13-4 小林ビル5F

株式会社KJ-net KJアクターズスクール
URL http://www.kj-net.jp/

絵画 デッサン 造形

上本町で32年、人を育ててきました

受験コース 教育大附属 小学校 中学校
高校美術コース 芸大・美大・国公立大

2才児からシニアまで 子ども絵画・工作
日本画・油絵・人物
初心者~公募展出品

天王寺区上本町8-7-26 (木祝休み)
06-6771-7992 (受付1時~8時)
高瀬善明・美術研究所
http://www.8.ocn.ne.jp/~takase/

「うえまち」に掲載希望の写真やイラストを編集局までお寄せください。

都ホテル大阪 春のお祝いメニュー

懐石と黒毛和牛ステーキコース

都ホテル大阪のレストランに春を祝う新メニューが登場します。3-4月の期間限定。卒業や進学・就職など新しい門出を祝う一席として、もふさわしい旬の素材を使用



都ホテル大阪ロビー(左)。春のお祝い懐石と特撰山形産黒毛和牛ステーキコース(右)

した華やかな懐石とコース料理です。ホテル3階日本料理・都の「春のお祝い懐石」は旬菜七種盛り、伊勢海老造り、桜鯛酒蒸し、筍土佐煮、蕨穴子赤飯蒸し、鱈菜種焼、春野菜天ぷら、季節の果物と旬の恵を豪華に彩った内容です(献立は変更する場合があります)。

ほかに赤座海老のソテー春トリュフ散らし、桜鯛のタリリス、ピーブリーオッシュ焼・木ノ芽の香りで、加賀野菜の鉄板焼、季節のサラダ、デザート

が付いています。料金は1万7000円。目の前で焼き上げられる新鮮な厳選素材の数々を楽しめます。ご予約・お問い合わせは都ホテル大阪天王寺区上本町6-1-55、日本料理部。電話06-6773-1252。http://www.miyakohoteis.ne.jp/osaka/

ヴァルディヴァージュ 春に向けシェイプアップ

ゲルマニウム温浴効果大

近鉄百貨店上本町店10階にあるヴァルディヴァージュでは、ゲルマニウム温浴で細胞レベルから身体を温めてエステティックトリートメントを行う「セルウォーミングシステム」が好評です。

春に向けて理想のボディラインを目指す人には、痩身効果大のゲルマニウム温浴が人気です。ゲルマニウム温浴で体脂肪を減少させ、シェイプアップと東洋医学に基づくオリエンタルボディーマッサージ

ジで健康を考えながら着実にサイズダウンが期待できる集中スリムコースも新登場。冬場、OLや主婦ら一般を対象にしたメイクレッスンを4月に開催します。受講者の手持ちの化粧品を使って、メイクのプロが丁寧にアドバイスしてくれます。

主催は近鉄上本町駅近くにサロンを持つジャパンビューティーアート。日本ヘアメイクアーティスト協会公認スクールで、メイクアップレッスンのほか、まゆ・アイラインのアートメイク、傷まないまつ毛カールなどの施術も手掛けています。アートメイクはまゆ毛が薄い、形が整っていない、毎日のメイクが苦手

などさまざまな悩みを解決し、女性だけでなく男性にも喜ばれています。けが、やけど跡を目立たなくする技術としても世界的な広がりを見せています。ジャパンビューティーアートでは、業界に従事している人の技術レベル向上のためのスクールも開催しています。ジャパンビューティーアート天王寺区東高津町1-2-16、上六ビル3F、電話06-6766-7333



花と心のふれあい

愛する気持ちを花に託して

愛する人がいますか？好きな人に気持ちを伝えるのにバラを1輪、なんて今はやらないかもしれませんが、花は愛を伝える時の小道具として、なくてはならない存在だと思います。大切な人を感じる時、またその人の笑顔を楽しみにするとき、心の中に温かいものが生まれるでしょう。でも時として私たちは愛情をうまく表現できず、好きな人に気付かれなかったり、相手を怒らせてしまったり…。あふれるほどの気持ちを持って余したなら、花に託してみてください

たった1本、1輪の花でも構いません。リボンやラッピングでおしゃれにすると、特にかわいくなり、花は喜んで役目を引き受けてくれるはず。私たちより、はるかに短い命でも生きていく間は精いっぱい美しくあろうと、花は必ず笑っているのです。

▼花の店 Windmolen (ウインドモレン)野村 博・寿江 都合により一時間閉店しております。お電話でのご注文のみ承ります。電話06-6741-4131

うえまち 広告掲載募集中
詳しくは編集局までお問い合わせください。
TEL & FAX. 06-6779-7222

関西初!!

嶋田ちあき メイクアップアカデミー卒業
日本ヘアメイクアーティスト協会
公認スクールの

メイクレッスン!

アンチエイジング
小顔ベースメイク
眉づくり

これだけで差がつく!
あなたの表情までが変わる!

4/15(土)・4/19(水) ①10:00~13:00 ②15:00~18:00
会場 ■たかつガーデン(大阪府教育会館)近鉄上本町駅3分/地下鉄谷町九丁目7分
各レッスン定員 20名様(定員になり次第締切)

お問合せお申込 **ジャパンビューティーアート 06-6766-7333**
chaja@mbm.ocn.ne.jp



Valdivage

高技術のアートメイクサロン

ジャパンビューティーアート

メイクアップレッスン開講

主催は近鉄上本町駅近くにサロンを持つジャパンビューティーアート。日本ヘアメイクアーティスト協会公認スクールで、メイクアップレッスンのほか、まゆ・アイラインのアートメイク、傷まないまつ毛カールなどの施術も手掛けています。アートメイクはまゆ毛が薄い、形が整っていない、毎日のメイクが苦手

施術前と施術後。表情だけでなく気持ちも変わったという

Valdivage

近鉄百貨店上本町店 10階 「ヴァルディヴァージュ」

春はすぐそこ

ヴァルディヴァージュで極上のリラクゼーションと最先端美容をご体験下さい。 2月ご優待コース

A しっとり美白フェイシャルコース 70分 8,400円(税込) (ゲルマニウム温浴)

美容最先端のニューヨークで人気の「エリザベスアーデン」の最新コスメを使った究極のホワイトニングケア。お肌の中から保湿しながら、絹のような美白肌を実感していただける究極の美白トリートメントです。

B リラックス痩身コース 100分 8,400円(税込) (ゲルマニウム温浴)

頑固な体脂肪を燃焼させて基礎代謝力上げる最新マシンを使用したサイズダウンが、健康で美しいボディラインを作ります。春までにお腹や太ももなど気になる部分をシェイプアップ。

ゲルマニウム温浴

温浴に含まれる有機ゲルマニウムが身体を芯から温め、体内の余分な脂肪や老廃物を汗と一緒に排出して「ドロドロ血」を「さらさら血」に改善します。たった20分の温浴は美肌効果、ダイエット効果、健康効果(冷え性、肩こり、腰痛、生理不順などを改善)などがあります。

※ヴァルディヴァージュでは、エステティックの効果を最大限に引き出すため、全てのコースにゲルマニウム温浴がついています。

※ご優待コースは、ヴァルディヴァージュを初めてご利用の方に限りさせていただきます。

Auto Shop Endoh

3月20日発行です

うえまち4月号は

乗らなくなったバイク、動かないバイク

どちらもオートショップエンドウにお任せ下さい!!

出張買取 乗る人がなくなった、処分困っている... 御自宅までお伺いして、査定・買取致します

修理 動かなくなっちゃった、調子が悪い... 御自宅までお伺いして、引き取り後修理を行います

引き取り無料サービス!
「うえまち」を見ても申し込みの天王寺区・中央区のお客様に限りです

Auto Shop Endoh
TEL 06-6772-1169
天王寺区下寺町2-3-11 営業時間: 9時~19時 火曜定休

上町台地のキャラクター

デッカ&マッカが上町台地を紹介

●今月の質問

上町台地のわき水について教えてください。(天王寺区 森田利治さん)

●デッカ&マッカからの回答

上町台地のわき水で有名な「天王寺七名水」。亀井・安井・逢坂・有栖・玉手・増井・金龍っていう有名な7つの井戸があって、昔はここから水をくんで市内に販売してってん。もうどこにあったかすら定かではない井戸もあるねんけど、庚申堂そばの「谷の清水」では、毎日こんこんと水がわいてるねん。ほかに一般開放されてない井戸がお寺の中や家の庭に結構あるねん。去年、安居天神の狛犬をちょっと掘り返したら、すぐに水がわいてきてん。このわき水は生駒で降った雨が何百年もかけて、ろ過されながら上町台地に流れてきてるねん。だからおいしくて、名水やねん。生水のまま飲むのは難しいけど、わき水で作った日本酒があるねん。それやったら上町台地の酒屋さんで販売してるから味わうことができるで!

このキャラクターに関する問い合わせは「西代官山クラブ」代表小田切聡さんまで Eメール:s-odagiri@uemachi.net

ヴァルディヴァージュのご予約・お問い合わせ Tel.06-6773-2424

〒543-8543 大阪市天王寺区上本町6-1-55 近鉄百貨店上本町店10階「ヴァルディヴァージュ」
営業時間 朝10時~夜8時

お申し込み期限 3月20日(月)まで