

社外科リハビリテーション病院グループ
医療法人 歓喜会
 歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します
 E-mail honbu@kankikai.com
 URL http://www.kankikai.com/
大阪府知事認定 ホームヘルパー2級講座
就職 転職 家族介護
4月受講生締切間近!!
 ー 詳細は、お問い合わせ下さい ー
つじホームヘルパー養成通信講座
Tel:06-6775-3751

わたしたちのまち
 上町台地の地域情報紙
 Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
 配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
 配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス
 ホームページ



〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
 ダイマルビル4F「うえまち編集局」
 TEL&FAX. 06-6779-7222
 uemachi@machi-sumai.com
 http://www.machi-sumai.com/uemachi/

2009
March
3
 Monthly
UEMACHI No.47
 2月20日(毎月20日)発行

**まち・すまいづくり活動拡大
 新企画ぞくぞく誕生**

NPO法人まち・すまいづくりは、各種のイベントを開催しています。好評の「うえまちコンサート」は次回4月5日、昨年と同じく玉造稲荷神社で開催します。大阪歴史博物館と共催の上町台地歴史講座は、同博物館が「特別展 第62回式年遷宮記念 伊勢神宮と神々の美術」を秋に開催することを受け、第8回特別編として5月13・14日、玉造稲荷神社を起点とする伊勢参りを模した初の旅行企画「伊勢ツアー」を開催します(コンサート、ツアーの詳細は別ページ)。

うえまちインタビュー

**山本能楽堂 山本佳誌枝氏に聞く
 NPO法人まち・すまいづくり顧問 木村政雄氏**



木村政雄氏が上町台地の活躍している企業や人を訪ねる、うえまちインタビュー。今月は能楽師山本章弘氏夫人の山本佳誌枝(よしえ)さんです。ご主人の章弘氏は観世流準職分、(財)山本能楽堂理事長。大阪市内に3つある能楽堂の一つである山本能楽堂は、昭和初頭から現在の中央区徳井町(谷町4丁目)にあり、昨年創立80周年を迎えた、国登録有形文化財です。伝統芸能の中でも長い歴史を持つ「能」。その難しく感じられるイメージを気軽に分かりやすく、普及を目指す活動に積極的に取り組む山本能楽堂。真舞台を支える能楽師夫人の佳誌枝さんに話を聞きました。

大好評
 おいしさに安心をそえて50余年!
パイナップル
 お菓子に夢を...
パイン株式会社
 URL http://www.pine.co.jp

一心寺日想殿の自画自賛

一心寺 長老 高口恭行師

一心寺の「日想殿」は住職になりたてだった私が設計して昭和52年(1977年)に落慶したという話を前に書きました。その時に書けなかった、いわば自画自賛の語があります。
 一心寺は大坂の陣(1614-1615年)の後、秀吉の造った大坂城の一部をちょうどいいとして整備されたのですが、大坂城西の丸にあった小堀遠州作の「八窓の茶室」もその一つとして移築されたといわれています。遠州公自筆「梁山洞」の名額のある3帖台目の結構な茶席でしたが戦災で焼失。これを戦前の図録などから復元しコンクリートの箱みたいな部屋の中に木の箱(茶室)を置くように配置しました。コンクリートの建築ですがお寺のシンボルともいえる瓦屋根を載せました。本堂の瓦屋根より立派な派手なはず、苦慮の徹夜中にたまたま差し入れていただいたシユーマイの「ふね(へぎで出来た船形側にある本堂との間にやや広い石畳があります)が、これは当時、撤去されつつあった南海の路面電車の敷石です。貴賓室や大広間のじゅうたんのいわは「小さく見える屋根」の形が出来上がったというわけですから、特注で織ってもらったものですね。いろいろな思い出がこの建物に込められていますが、これも既に今は昔...

2面に続く

上町台地の地域情報紙
うえまち 旅行企画
第8回 上町台地歴史講座

大阪歴史博物館 学芸員と行く ~貸切~ **バスツアー**
 【同行】 大阪歴史博物館学芸員 大澤研一氏 李陽浩氏

伊勢神宮 見学探訪 1泊2日

主催：NPO法人まち・すまいづくり 共催：大阪歴史博物館 協賛：近鉄レジャーサービス(株)

実施日 **5/13(水) - 14(木)**
 旅行代金 お1人様 **28,350円(税込)**
 ※お2人にて1室利用の場合は、追加代金1部屋10,500円を申し受けます。和室・洋室の選択はできかねます。また、お部屋数には限りがございます。
 募集人員 **80名** (定員になりしだい締切り)
 宿泊ホテル **賢島 宝生苑**
 三重県志摩市阿児町賢島 TEL:0599-43-3111
 ツアーの行程 **1泊2日 貸切バスツアー**
13日 玉造稲荷神社 ▶ 車中勉強会 ▶ 休憩 ▶ 高宮歴史博物館 ▶ 賢島 宝生苑 (昼食) (学芸員と座学) (夕食<懇親会>・宿泊)
14日 賢島 宝生苑 ▶ 伊勢神宮 ▶ 神宮徴古館 ▶ おかげ横丁 ▶ 車中勉強会 ▶ 玉造稲荷神社 (内宮) (見学)

主催：NPO法人まち・すまいづくり
 共催：大阪歴史博物館 / 運営：近畿日本ツーリスト(株) 大阪団体旅行支店
 協力：玉造稲荷神社 / 協賛：近鉄レジャーサービス(株)
 受付：NPO法人まち・すまいづくり
 申込：近畿日本ツーリスト(株) 大阪団体旅行支店

ご予約・お問い合わせ：NPO法人まち・すまいづくり TEL&FAX 06-6779-7222

メディカル・アドバイス

情報提供：医療法人歓喜会
辻外科リハビリテーション病院

●骨粗しょう症とは？
骨量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。18歳ごろをピークに年を取るごとに少しずつ減っていきまから、骨量の減少は生理的現象ともいえます。

●予防するには？
【食事】日本人の食事で唯一不足しているのがカルシウムであり、乳製品や大豆製品、小魚、緑黄野菜、海藻などに多く含まれています。
【運動】適度な運動で骨が刺激されると体内のカルシウムが使われ、骨量が増えることが分かっています。30分程度の散歩でもよいでしょう。
【日光浴】カルシウムの吸収に欠かせないビタミンDは人間の皮膚が日光の紫外線を浴びることで作られます。夏なら木陰で30分、冬なら手や顔に1時間程度で十分です。

骨粗しょう症 予防で骨量増やし定期的な検診を

●骨粗しょう症検診は何歳くらいから？
女性は50歳くらいから骨量が低下し始めます。閉経後は原則として半年に1回ずつ測定するとよいでしょう。
骨密度の測定は苦痛を伴わず、短時間で安全に検査できます。骨折の有無を調べ、他の病気と区別するためにエックス線検査、血液検査、尿検査も行われます。診断には学会が定めた診断基準が使われています。

★辻外科リハビリテーション病院では骨粗しょう症外来を設け、予防・啓もう・治療を行っています。骨粗しょう症の病態と危険性についての説明を行うとともに、骨密度測定（4カ月に1回）や血液検査・尿検査による骨代謝状態をチェックし、個別に専門的なアドバイスを行っています。

医療法人歓喜会 辻外科リハビリテーション病院
天王寺区生玉前町3番24号 電話06・6771・0681

大阪小児科医会予防接種委員会からのお知らせ

中1、高3の皆さん、はしかの予防接種は済みましたか？ 無料で予防接種が受けられるのは3月31日までです！

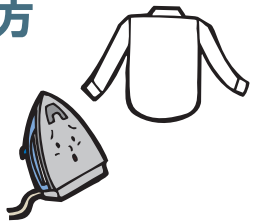
一昨年（2007年）、10歳代および20歳代の人々にははしかが大流行したことを受けて、国は2008年より5年間をはしか排除のための対策期間と位置付け、中学1年生および高校3年生の年齢に当たる人を対象に予防接種を実施することになりました。天王寺区医師会、大阪小児科医会でも全面的に協力いたします。
対象の中学1年生・高校3年生は3月31日まで大阪市内の各医療機関にて無

料ではしか・風疹（ふうしん）の予防接種が受けられます。予防接種について不明な点がありましたら、かかりつけ医、学校医にお問い合わせください。

2008年度 はしか・風疹ワクチン定期予防接種対象者
▽中学1年生
1995年4月2日ー1996年4月1日生まれ
▽高校3年生
1990年4月2日ー1991年4月1日生まれ

匠の技術で洗濯... Dr. 米田の

プロが教える アイロンの上手な使い方 衣類のお手入れ



滑りの良いアイロンを選び、広めのアイロン台（脚付きがお勧め）を使うと作業しやすいでしょう。化学繊維やシルク、綿、麻などは基本的にスチームを使わないドライで掛け、綿や麻のしわは霧吹きまたはスチームで伸ばします。ウール素材、セーターなどにはスチームを使います。スポンなどに折り目をつけるときもスチームを当てながら軽く押さえるといいでしょう。上手に仕上げるポイントは、空いている手を使ってしわを伸ばしながら掛けることです。カッターシャツやブラウスはアイロン掛けしやすいですが、立体的なシルエットのスーツや大切な衣類はプロの仕上げに任せの方がよいですね。

▽クリーニングについてのお問い合わせ
丸善舎 電話06・6771・6646(本店)

専門医による無料公開講座

狭心症・心筋梗塞と脳血管障害について

大阪夕陽ライオンズクラブ

3月7日（土）午後1時からクレオ大阪中央（天王寺区上汐5）で大阪夕陽ライオンズクラブ主催の健康公開講座「こんな時にはどうする！ 早めの対応」が開催されます。天王寺区役所・保険福祉センター後援。入場無料。
「狭心症・心筋梗塞（こうそく）」（NTT西日本大阪病院循環器科部長西川永洋医師）と「脳血管障害」（大阪市立総合医療センター脳神経外科部長小宮山雅樹医師）について専門医が講演します。病状や症状についての正しい知識や、対処の仕方を学べます。講演のほかに、レッスン正児氏による漫談「笑いも仕事もまず健康から」や、ミュージカ・コース・クスの歌と演奏も楽しめます。
▽大阪夕陽ライオンズクラブ 電話06・6772・4674



これまで肝斑にレーザー治療は禁忌とされてきましたが、その肝斑への画期的な治療法としてレーザー（アートメイク）を導入しています。アートメイクや入れ墨の除去にも優れており、概ね目立たなくすることが出来ます。

効果には個人差があります。あざやしみの種類によっては対応できないものもあり、アートメイクや入れ墨は範囲や色によっては切除法・皮弁法が適している場合もあるため、詳しくはカウンセリングで医師にご相談ください。

▽たにまちクリニック 天王寺区生玉町1-30、生玉ビル8階（完全予約制）、電話06・6776・8006、午前10時ー午後1時・午後2時ー7時、月曜・木曜日休診
http://www.tanimachi-clinic.com/

たにまちクリニック
あざ、しみ、アートメイク除去も

皮膚科・形成外科のたにまちクリニックでは、顔の気になるしみ・あざ（茶・黒色）や肝斑（かんばん）などの色素異常に対して作用する最新レーザー治療法「Qスイッチヤグレーザー」（レーザー（アートメイク）を導入しています。アートメイクや入れ墨の除去にも優れており、概ね目立たなくすることが出来ます。

効果には個人差があります。あざやしみの種類によっては対応できないものもあり、アートメイクや入れ墨は範囲や色によっては切除法・皮弁法が適している場合もあるため、詳しくはカウンセリングで医師にご相談ください。

▽たにまちクリニック 天王寺区生玉町1-30、生玉ビル8階（完全予約制）、電話06・6776・8006、午前10時ー午後1時・午後2時ー7時、月曜・木曜日休診
http://www.tanimachi-clinic.com/

吉本てつや整骨院

頭痛や肩凝り、眼精疲労の悩み解消 耳つぼや骨盤矯正で効果的ダイエット



吉本徹也院長

根本的な解決のために、同院では矯正するだけでなく、正しい姿勢や体の動かし方を教えてくれる。院内併設のスリムサロン吉本では、女性だけでなく男性のダイエット実績も多数あり。耳つぼと一緒に骨盤・背骨の矯正を行うと、相乗効果が実感できると好評です。

「私たちは大阪で一番いい治療、いい声、いい笑顔、いい雰囲気、4つをモットーに、来院された方に元気になってもらえようというのを心がけています。体各部の痛みや不調、ダイエットやO脚の矯正など、1人で悩まずにお気軽にご相談ください」（吉本徹也院長）

▽吉本てつや整骨院 天王寺区空堀町1-3-21、大洋ハイツ清水谷1階、電話06・6762・7006

吉本てつや整骨院は腰痛や頭痛、肩凝り、眼精疲労、妊娠中の腰の痛みなどのつらい痛みや症状のほか、交通事故などの負傷後、けがは回復した痛みやしびれが消えないといった相談にも対応しています。

肩凝りや腰痛は日常の姿勢が原因の場合も多いとのこと。症状の

保育のプロとして、質の高いプログラムを提供すると同時にご家族と同じあたたかな気持ちでお子様をお預かりいたします。

無料体験会実施！！
3月1日～3月31日まで
毎週火・水曜日、時間は10:30～11:15
動くママに安心のサービス
無料体験・ご見学受付中！
上本町 桃坂コンフォガーデン内
ステラプリスクール桃坂
TEL.06-6775-8807

●0歳児からのプリスクール・ベティート
保育時間：月曜～土曜 8:00～20:00
保育コース：6時間または10時間・週2回～
募集対象 0～2歳

●2歳児からのプリスクール
保育時間：月曜～金曜 8:00～18:00
保育コース：6時間または10時間・週2回～
※各クラス共通：日・祝は完全予約制、合同保育になります
一時預かり有（2時間～）／給食・離乳食有（事前予約制）
4月よりアフタースクール始まります！
お問い合わせ・お申し込みはお気軽に
http://www.stellanet.com/
Fax.06-6775-8806
〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに？ ⑱

今回は歯科クリニックとして、歯の健康を第一に考え、最新の医療機器を導入し、快適な治療環境を整えています。また、歯の健康だけでなく、笑顔の魅力を高めるための歯の美容にも力を入れています。歯の健康と美容を両立させるため、最新の医療機器を導入し、快適な治療環境を整えています。また、歯の健康だけでなく、笑顔の魅力を高めるための歯の美容にも力を入れています。

上本町ヒルズ歯科クリニック
院長 永井美也子
岡山大学歯学部卒。マタニティ歯科研究会代表。
地域・幼稚園・企業と連携し、セミナー・執筆も行う。
天王寺区筆ヶ崎町5-52ウエルライフ上本町201 大阪赤十字病院西隣

膝痛には歩くことがいいのでしょうか？

膝（ひざ）の痛い患者さんに「歩いていいのでしょうか？」「毎日散歩していいですか？」とよく尋ねられます。一般的に膝の痛みは、関節軟骨がすり減り、関節内に炎症が起こることで痛みが表れます。この関節軟骨は加齢とともに減少し、年齢とともに少なくなり、過度の運動や労働でもその損傷が進みます。しかし、逆に関節に全く圧力が加わらないと軟骨が軟弱になり、かえって破壊が進むといわれています。つまり、過度の圧力を加えることになり、全く歩かないのでは軟骨を軟弱化させることになり、実際に自歩行は軟骨に過度の圧力を加えることになり、年齢とともに軟骨がすり減っていくのはある程度仕方ないことですが、年齢とともに軟骨がすり減っていくのを防ぐためには、関節軟骨を保護・修復させるヒアルロン酸ナトリウムの関節内注射と体重の管理、室内での筋力トレーニングで関節軟骨への負担を軽減すれば、散歩や過度なスポーツも可能となります。

適切な診断と早期の治療が肝心ですので、心当たりの方は整形外科専門医の受診をお勧めします。

医療法人 暁会
田辺整形外科
上本町クリニック
通所・訪問リハビリテーション併設
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・外科
松崎 浩・田辺 暁人
＜診療時間＞ 9:30～12:30 15:30～19:00
＜休診日＞ 土曜午後・日曜・祝祭日

大阪赤十字病院の上本町側隣接
ウエルライフ上本町クリニックプラザ内
〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-52
TEL.6774-1151

1 森宮
1 鶴橋
1 JR環状線
1 近鉄奈良線
1 近鉄御堂筋線
1 地下鉄千日前線
1 地下鉄谷町線
1 地下鉄九条線
1 天王寺

Royal アイビーアカデミー

NHK総合・フジテレビ など取材多数!

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿学校) **スピーチコンテスト**・英検参加校

2009年度生 受付中

国際部本科

インターナショナルスクール入学準備

ネイティブレベル

小学生 帰国子女 歓迎

英語・初～中級

通園児・小学生

TEL&FAX **06-4305-1190** 天王寺区上汐3-1-6 イオ本町ビル1階・2階・5階
http://www.royalivyacademy.com

着付け 卒業・入学式の着付け

レンタル袴(女子・男子)あり
ヘアメニューもできま

どの様なお着物でも大丈夫です。変わり帯結びも多数ございます。

着付け教室 **着くずれしない 着て美しく**

●月4回 ●第2・4 / 木・土 ●13:00～16:00

●安心して一度ご連絡下さい ● **着付けの幸ちゃん**

TEL **06-6773-2876** 大阪市天王寺区上汐5丁目7-28

めばえ幼児才能学園

有名私立幼稚園合同説明会を開催

09年度生募集、無料体験レッスン実施

天王寺区で20年、幼児教育の総合教室、めばえ幼児才能学園は参加無料の有名私立幼稚園合同説明会を開催します。3月2日(土)10時から、近畿大学附属幼稚園、城星学園幼稚園、帝塚山学院幼稚園、帝塚山幼稚園(奈良)の園長らが各園の特徴を説明します。受験を予定している人はもちろん、子育てのヒントを求めている人にも有益な内容です。当日は無料で一時保育を利用できます。(満2歳以上)。一時保育中にミニレッスンを実施します。

同園は現在2009年度生を募集。2月26日に無料体験レッスンを実施します。対象は0歳児から小学生。文字・数・図形遊び、知恵の取



2歳～10歳児が幼稚園の代わりになる幼児教育の代わりになる国際部本科は、英語のほかにフランス語、日本語、リトミックのクラスがあり、最長午前8時から午後6時までの延長保育が可能。授業はネイティブスピーカーが担当し、育児面や精神面は経験豊富な幼稚園教諭兼保育士資格を持つ日本人教諭がサポートします。現在新年度生10人を募集しています。

星澄事務所

50周年迎える岩木星澄氏主宰

創作の楽しさ広がる書道教室

星澄(せいちょう)事務所では、国立文楽劇場の近松門左衛門の作品など有名な、来年5月に書家として50周年を迎える岩木星澄氏の下、「書は心で書く」をモットーに、幼稚園児から80歳を超える人まで幅広い年代の人が書道を楽しんで学んでいます。ペン習字や助手資格が取れる短期専門コース、絵手紙など多彩なコースを開講中。初めて筆を持つ人や、書に長年親しんできた人など、一人ひとりに合わせた丁寧な指導が好評です。

3月7・14・21日に無料体験を実施。4月末まで入会金が無料になります。今なら来年度開催する50周年記念の展覧会への出品に、間に合うとのこと。この機会に好きな言葉



このものの園、ぎんのすずは、子どものあらゆる才能の基礎をつくる生後2カ月の乳児から5歳児を対象に、幸福な道へと子どもを育てるプログラムを実施しています。同園では本園に頭の良い子どもとは、的確な判断ができる・自己表現ができる・他人とのコミュニケーションがうまく取れる・新しいことに自発的に取り組めることなどが

ロイヤルアイビーアカデミー

英・仏語中心のプレップスクール

新年度生を募集

2001年開校のプレップスクール、ロイヤルアイビーアカデミーは、通常教科の授業を第2言語で行うイマージョン教育が特徴で、東京からのマスコミ取材も多く、英語コンテストなどでも入賞者を輩出。インターナショナルスクール進学や留学、海外渡航の準備として通う生徒も在籍しています。

2歳～10歳児が幼稚園の代わりになる国際部本科は、英語のほかにフランス語、日本語、リトミックのクラスがあり、最長午前8時から午後6時までの延長保育が可能。授業はネイティブスピーカーが担当し、育児面や精神面は経験豊富な幼稚園教諭兼保育士資格を持つ日本人教諭がサポートします。現在新年度生10人を募集しています。

こどもの園、ぎんのすず

才能の基礎をつくる0歳からの英才保育

有名受験塾と提携した受験指導も

こどもの園、ぎんのすずは、子どものあらゆる才能の基礎をつくる生後2カ月の乳児から5歳児を対象に、幸福な道へと子どもを育てるプログラムを実施しています。同園では本園に頭の良い子どもとは、的確な判断ができる・自己表現ができる・他人とのコミュニケーションがうまく取れる・新しいことに自発的に取り組めることなどが

ステラプリスクール桃坂

英語も学べる0歳からの保育園

一時預かりや日曜保育で子育て応援

ステラプリスクール桃坂は子ども一人ひとりの生活リズムに寄り添った保育を実践している、英語も学べる0歳からの保育園です。「プリスクール・ベテリート」は0～2歳が対象。知育・英語・リトミック・音楽など、楽しく学べる活動と温かいケアで子どもを健やかに育てます。日曜保育(完全予約制)や一時預かりで子育てを応援。好評を得ています。「プリスクール」は2～5歳が対象。思いやりやマナーといった社会性、積極的な行動力を伸ば

大阪YMCAランゲージセンター天王寺

春休み5日間連続の英語レッスン

スプリングキッズプログラム

大阪YMCAランゲージセンター天王寺は春休み期間中、新幼稚園年少から新小学校6年生までを対象に4日または5日間連続の英語レッスン「スプリングキッズプログラム」を実施します。料理や体育、パソコンを使った授業など、豊富な施設を生かした盛りだくさんのスケジュールで楽しく英語力アップを図ります。日本人アシスタントもいるので初めてでも安心して参加できます。

3月25日、28日、2週3日、3月30日、31日、2週5日

Spring Kids Program

クッキングや体育、パソコンを使った授業など
豊富な施設を生かした盛りだくさんの
スケジュールで楽しみながら学べます!

日程	第1週: 3月25日(水)～3月28日(土) 4日間クラス: 32,000円 第2週: 3月30日(月)～4月3日(金) 5日間クラス: 40,000円
時間	9:30～14:50(放課後は15:30まで残れます) ※お弁当とお茶がいただけます
対象	新幼稚園年少～新小学6年生(学年と英語経験によりクラス分けします)
延長保育	8:30～授業開始(9:10頃) 1回1,000円 / 15:30～16:30 1回800円
定員	1クラス12名 ※3名以下の場合、開講できないことがあります (定員以外にレギュラークラスからの振替の生徒が若干名入ります)

★年齢と英語力によるクラス分けを実施(初心者の方も、日本人アシスタントがいるので安心です)
★学校の様な時間割で、春休み中もリズムが崩れることなく過ごせます
★延長保育(早朝・夕方)有。お仕事や急な用事があっても大丈夫

春の無料公開講座 成人英会話 小学生英会話
幼児英会話 中国語・韓国語
International Kids Program

この春から始めてみませんか?

大阪YMCAランゲージセンター天王寺
〒543-0054 大阪市天王寺区南河堀町9-52
TEL:06-6779-8363 http://www.oyclc.org

韓国語教室

新学期 4月生 募集中!!

上本町で習ってみませんか?

一 日本語の仕組みから韓国語を学ぶ

- 入門・初級・中級・上級コース
- 資格を持った経験豊かなネイティブ講師がわかりやすく丁寧に指導します(韓国語教員国家資格・高麗大学韓国語教師養成過程修了済)

料金体系
全コース共通 1回90分
6ヵ月(20回) 60,000円
教材費別途

入学金10,000円
今だけ0円
無料体験実施中!

大阪韓国語教育院
〒105-8501 大阪市天王寺区上本町4-10 青山ビル本館408号
TEL: 06-6152-6701
http://www.osakakorean.jp

園児募集

入園随時 生後2ヶ月～5歳

お友達と仲良く遊びながら楽しく乳幼児英才教育を取り入れています

0歳児教育・就学前教育 右脳・左脳教育(ドーナツソッドを導入)
石井式漢字教育/リトミック/英会話レッスン/器械体操/茶道

有名受験塾と提携しました
幼・小受験に完全対応
講師を招いて志望校合格の為に必要なプリント学習
体操・絵画制作・音楽リズム
面接などオールマイティな指導を徹底して行います。
専門の栄養士による手作り給食・おやつあります。

長年保育園に勤めた
看護師と保育士が
立ち上げました

2009年度合格実績(09.2/1現在)
大教大附属平野小学校/ハドマ幼稚園
城南短大附属小学校/城星学園幼稚園
大教大附属平野幼稚園 ※幼稚園は3年保育
0・1歳児から当園に通う子どもが合格しています

ご自宅から園まで
送迎バス有

〒545-0002 大阪市阿倍野区天王寺町南3-9-28
TEL: 06-4301-8700
http://www.ginnosuzu.jp

書いたり 描いたり 創ったり

新しい書道の楽しみ方をご提案します。

- 絵手紙 ● 絵画 ● 四季の書 ● 親子で書と絵
- 初めてのえんぴつ(3歳児より) ● ペン習字
- 短期専門部コース(3年で助手資格)

◆ 曜日……火曜・土曜(月3回)
◆ 時間……11:00～16:00
16:00～20:00
◆ 入会金……6,000円
から
◆ 月謝……一般 6,500円
から
子ども 6,000円
(親子で受講すると2人で12,000円)

4月末まで入会金無料!!

親子で書と絵 好評開講中! 子どもと一緒に書道や絵、工作
お楽しみながら楽しく学べます。

3月7・14・21日 無料体験実施! 見学もお気軽に!

星澄事務所
TEL: 06-6764-6758
FAX: 06-6764-6758
大阪市中央区谷町9-2-21 マローネ谷町901号
地下鉄谷町九丁目駅4番出口徒歩1分(1Fデイリーヤマザキ)

ひと組プロデュース「時代横丁」オマエヒャクマデ



「田辺」の作品



★人形劇の上演
プロ・アマチュア人形劇団
が、逢坂一帯の神社・劇場
(一心寺日想殿、三千佛堂、
一心寺シアター倶楽、天暁
院、一心寺北会所・南会所、
黒住教、堀越神社)で人形劇
を上演します。

名古屋の人気劇団ひと組プロ
デュース「時代横丁」オマエ
ヒャクマデ。「時代横丁」
とは、100話を目指してス
タートしたシリーズ。今回は
チェーホフの『結婚申込』と
いう本が基になっています。
時代横丁は肩の張る演劇鑑賞
の場ではなく、童心に帰って
物語と遊ぶような感じで鑑賞
する舞台です。大人向けです
が、小学生高学年でも十分楽
しめる内容です。
ほかに長野県飯田市にあ
る社会人グループ田辺が登
場の「普通の生活」という作
品を上演することを目的に発
足し、毎年夏に行われる「飯
田人形フェスタ」を主な活動
場所として上演を続けていま

上町台地の春の風物詩「なにわ人形芝居
フェスティバル」が今年も
4月5日に夕陽丘・逢坂一帯で開催されま
す。地域の寺、神社、劇場などが主体とな
り、花祭りの季節に子どもたちが集まるイ
ベントを行おうと、4月の第1日曜日に寺
や神社を「人形たちのプロドウェー」に
見立て、芝居小屋として人形劇、大道芸、
スタンプリ、アート展などをさまざま催
しを実施します。今回で13回目。観劇以外
振興を目指します。

はすべて無料で参加できます。人形浄瑠璃
の生みの親文楽翁、浄瑠璃の竹本義太夫を
はじめ、歌人、天文学者、思想家、織田作
之助などの作家、芸人らさまざまな文化人
を生んだ土地であること、また日想観に象
徴される夕日の美しさ、趣のある天
王寺七坂、豊かな緑などの地理的好条件に
恵まれていることを知ってもらい、子ども
たちの交流を通じてさらなる地域文化の
振興を目指します。

第13回

なにわ人形芝居 フェスティバル

逢坂・花参り

春の風物詩

4月5日(日)
あさ10:00~ひる15:30
一心寺周辺

●詳しい内容はガイドブックに満載だよ～!
●ガイドブックが欲しい方はご連絡ください

なにわ人形芝居 フェスティバル 運営委員会事務局
天王寺区逢坂2-6-13、一心寺シアター倶楽内
電話06-6774-2877 FAX6774-4003
mail:ningyofes-since1996@office1.net

URL: <http://isshinji.or.jp/theater/>



今年も楽しいパフォーマンスがたくさん

ハブニング劇場

大阪城甲冑隊

オリジナル人形クッキー

福を招き隊

会場エリア図

会場エリア
●本部
●最寄りの駅

●第3回夕陽丘写真コンテスト募集要項●

【テーマ】夕陽丘の魅力を描く
2009年4月1日から2010年3月31日までの期間、夕陽丘や上町台地、
なにわ人形芝居フェスティバルなど街の風景やイベントを通して
夕陽丘や上町台地の魅力を撮影者の感性で写真に収めてください。

【サブテーマ】
①「壁」「門」「臺(いらか)」
②「見晴らし」「木の都」※織田作之助作「木の都」の風景
③「元気な人たち」

【応募締め切り】2010年3月31日必着

【各賞】最優秀賞(1点).....賞金20万円
優秀賞(2点).....各賞金10万円
佳作(3点).....各賞金2万円
入選(10点).....記念品
人形フェスタ賞(1点).....賞金10万円

【撮影会】
人形フェスタ当日、プロのカメラマンの指導で撮影会を実施します。
さまざまなシーンをカメラに収めてコンテストに応募しよう!
受付: 4月5日午後0時30分、人形フェスタ本部テント前
参加費: 一般2,000円、学生1,000円
募集人員: 20人程度
締め切り: 3月24日

【応募方法・問い合わせ】
なにわ人形芝居フェスティバル運営委員会事務局
夕陽丘写真コンテスト係

もありません。「大阪の陣」に
ちなんで平和のパフォーマン
スが行われます。メインスト
リートで午後3時30分から。
★大道芸パフォーマンス
昔ながらのスタイルで活躍
する紙芝居、福を招き隊やア
フリカンダンス、クラウンに
★縁日と昔遊び
堀越神社の境内で、けん玉
パフォーマンス、こま回し、
べったん(メンコ)、ビー
玉、竹とんぼなど懐かしいお
もちゃで自由に子どもたちに
遊んでもらいます。

★星出店
人形フェスタオリジナル「な
にわの伝統野菜を使った蒸し
パン」に加え、国産小麦を
使ったオリジナル人形クッ
キーを販売。極楽うどん(天
暁院)やたこ焼き、おでん、
おにぎり、唐揚げなど。

人形フェスタ全会場で行われる演劇が見放題のフリーパスバッジを販売します

フリーパスバッジ...500円(小学生以上)
子ども料金で大人も観劇できます。
前売り...400円/団体割引...300円(10名以上)
就学児童(6歳)未満のお子様は無料

●前売りは一心寺シアター倶楽で販売
●インターネット予約も受け付け
●当日は人形劇場と本部で販売
●問い合わせは事務局まで

一心寺シアター倶楽 公演情報 電話06・6774・4002

『一心寺シアター倶楽劇団支援プログラム「7・5・3企画」』

3歳、5歳、7歳と成長の節目に氏神様に参拝して
無事成長したことを感謝し、これからの将来の幸福
と長寿を祈る七五三。当劇場を通じて、劇団の成長
を見守り、さらなる発展に尽力するのがこの企画。
3月、5月、7月に開催します。

■3月参加ラインナップ

劇団ガバメント「ライト家族」
▽作・演出=早川康介
▽出演=青木直敬、近藤貴久、田中誠行
片山誠子(ソラ豆)、芝なぎさ、本多真理(昆虫PEG.)ほか
▽日時=3月28日午後7時30分、29日午後1時・5時
▽料金=前売り2,500円、当日3,000円
▽問い合わせ=0729・37・7336(劇団)

★演芸(一心寺南会所)

浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」
▽日時=3月7-9日、午後1時
▽出演=三原佐知子、京山伴孝、真山誠太郎、春野美恵子
▽料金=一般2,000円、学生1,000円
▽問い合わせ=06-6771-6682(浪曲親友協会)

★イベント 天成道宮澤道場「第8回チャレンジマッチ2009」
▽日時=3月22日午後1時30分 ▽問い合わせ=072-875-8151(宮澤道場)

一心寺シアター倶楽 各線天王寺駅より北へ徒歩8分 <http://www.isshinji.or.jp/theater/>

MEBAE めばえ幼児才能学園グループ

●H21年度生募集● 奈良本部・布施・生駒・その他多数教室有 <http://www.mebae.com>

★知能開発教育 ★発達障害サポート ★野外教育活動 ★こども英会話

3月2日(月) 参加費は無料です
有名私立幼稚園 合同説明会

2月26日(木) 要予約
無料体験 レッスン開催

今年または将来の受験をお考えの方
子育てのヒントを求めている方
4園の特徴や違いを知りたい方
この2時間で明確に!!

参加講師
近畿大学附属幼稚園...園長 帝塚山学院幼稚園...園長
城星学園幼稚園...園長 帝塚山幼稚園(奈良)...園長

■日程:3月2日(月) ■時間:午前10時~12時 ■締切:2月27日(金)
■場所:大阪府教育会館 たかつガーデン3F(ロースの間)

要予約 無料保育(満2歳以上) 楽しいミニレッスン実施!

無料体験レッスン・合同説明会どちらも事前予約が必要です。お申し込み・お問い合わせは下記までお電話下さい。

要予約 TEL(06) 6763-2201 めばえ幼児才能学園 大阪本部教室
大阪市天王寺区東高津町11-7上本町グランディビル3F

いくさ場の光景―戦国合戦図屏風展

「大坂夏の陣」など収蔵品を一挙紹介

大阪城 天守閣

大阪城天守閣は3月20日、開が誇る合戦図屏風コレクションを一挙に紹介し、その魅力に迫ります。戦国時代の合戦を描写した屏風絵からは、当時の戦の様相がうかがえます。

開催中の「戦国の情報戦」



大坂夏の陣図屏風から、本多忠朝奮戦部分(上)と淀川付近での惨状(下)

いずれも無料ですが、入館料大人600円(中学生以下無料)が必要です。開館時間は午前9時～午後5時。桜のシーズン(3月21日～4月8日)は午後7時、ゴールデンウィーク期間中(4月25日～5月6日)は午後6時まで開館時間を延長します。花見や行楽の後は、戦国の世に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

▽大阪城天守閣 中央区大阪城1-1、電話06・6941・3044



代表作「洞庭湖図屏風」を紹介

大阪歴史博物館 特集展示「唐絵師・福原五岳」

大阪歴史博物館は2月25日～4月6日、江戸時代に大坂で活躍した絵師の福原五岳を取り上げた特集展示「唐絵師・福原五岳」を開催します。同展は大坂府池田市在住の福原氏より五岳の代表作「洞庭湖図屏風」の寄贈を受けたのをきっかけに企画したもので、五岳の画業を通じて、大坂の町人が文化に対して熱心に取り組んでいた様子を紹介します。

五岳は備後(広島県)生まれ、京都へ出て当代きっての文人画家・池大雅に師事。当時流行していた中国風の絵、特に山水と人物画が得意で、後に住まいを大坂に定めて高い評価を得ました。

「洞庭湖図屏風」は中国の名勝・洞庭湖の風景を雄大に描いた屏風。上部に大坂の知

識人の漢詩サークル・混沌社(こんとんしゃ)や大坂第一の漢学塾・懐徳堂のメンバーによる賛文が書かれており、大坂における文人画の初期作例として絵画的、文学的にも高く評価される作品です。

同展は常設展示観覧料(大人600円、高校生以下無料)で観覧できます。

▽大阪歴史博物館 中央区大手前4-1-32、電話06・6946・5728

http://www.museum.city.osaka.jp

天王寺区役所 「和のまちてんのうじ」の集い まち育ての輪に入ってみませんか

天王寺のまちのよさや住みよいまちづくりを紹介する「和のまちてんのうじ」の集いが3月20日(金)祝日に開催されます。歴史文化に触れる①「玉造・真田山コース」②「寺町・七坂コース」、花緑自然環境を考慮する③「生國魂・寺社林コース」④「茶臼山・安居神社コース」のいずれかを回り、その後まちづくりについての講演や報告、交流会も行います。参加無料。

コース散策は午後1時または1時30分出発、定員20人(申し込み先着順)。小雨決行。午後3時からクレオ大阪中央で、大阪大学コミュニケーションシヨ a.1g.jp

大槻能楽堂

大槻能楽堂は3月28日、赤松禎英による能「高砂」八段之舞を上演。哲学者の梅原猛氏が人気曲や珍しい曲を選んで独自の視点から読み解き、能の魅力を再発見する企画公演「梅原猛一能を観る」の第3回。梅原氏の講演「仲の良き老夫婦」もあります。

「高砂」は夫婦愛と長寿をめで、人世をことごとく大変めでたい能。謡は結婚披露宴の定番です。

九州阿蘇宮の神主友成が都へ上る途中、播磨の高砂で松の木陰を清めている老夫婦に出会います。2人は友成に、高砂の松と、遠い住吉の地にある住の江の松が「相生の松」と呼ばれているいわれを教え、自分たちは松の化身であると告げ、姿を消しました。後を追っていくと住吉明神が現れて。

人世をことごとく「高砂」上演 企画公演「梅原猛一能を観る」



能「高砂」

開演は午後2時。一般前売り4200円、当日4700円、学生前売り2600円、当日3000円。プラス500円で座席指定も可能です(要予約)。

同公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。3月10日締め切り。

▽大槻能楽堂 中央区上町A・7、電話06・6761・8055

http://www.noh-kyogen.com

山本能楽堂 リピーターも毎回楽しめる内容 初心者の方の上方伝統芸能ナイト

山本能楽堂は3月7・21日午後7時から「初心者のための上方伝統芸能ナイト」を開催。一晩で4種類の大坂伝統芸能のライブを堪能し、落語家の司会と解説付きで次々に上演します。毎回演目や内容が違いますが、催しなので、リピーターも楽しめます。

7日は活動写真 小崎泰嗣、女道楽 内海英華、能「忠度」 河村栄重、落語 桂阿か枝、体験コーナー 能の囃子(はやし)。21日は講談 旭堂南湖、狂言「仏師」 善竹隆司、善竹隆平、落語 桂春菜、文楽「伽羅先代萩」 御殿の段より政岡のクドキ 豊竹咲夫大夫・竹澤宗

助・桐竹勘十郎、体験コーナー 文楽。

料金はSエリア4500円、Aエリア4000円、Bエリア3500円(おこわ・茶付き)。

▽山本能楽堂 中央区徳井町1-3-6(地下鉄谷町4丁目徒歩2分)、電話06・6943・9454

http://www.noh-theater.com/

開演は午後2時。一般前売り4200円、当日4700円、学生前売り2600円、当日3000円。プラス500円で座席指定も可能です(要予約)。

同公演の無料招待券を2組4人にプレゼント。はがき、FAXまたはEメールで編集局まで応募ください。3月10日締め切り。

▽大槻能楽堂 中央区上町A・7、電話06・6761・8055

http://www.noh-kyogen.com

リバウンド 下半身が太い
産後太り 医者から忠告
ストレス大 運動がキ・ライ

3~10kg以上 確実に落としたい方にピッタリ!!

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	14:00迄 X
16:00~20:00	○	○	X	○	○	X	X

大阪女学院 空堀町 地下鉄鶴見線 玉造駅

★スリムサロン吉本

耳ツボ刺激で楽チンダイエット

くびれ、美脚、太もも痩せ etc 無理せず簡単、楽して痩せる!!

あなたにピッタリのダイエットを教えちゃいます。

今なら... カウンセリング & 骨盤矯正 無料

まずはお電話を

3ヶ月で身体に負担なくやせる

●身長159センチ 35歳 女性●

体重 65.2kg → 52.8kg **12.4kg減!**

体脂肪 34.4% → 25.2% **9.2%減!**

体験レポート

運動で体をきたえていたため、筋肉のせいでとあきらめていました。耳ツボをはじめたところ体負担なく、そしてストレスもなくなりました。

なんと夫婦で4ヶ月で50kg減

Before After

疑問・ご質問にお答えします。お気軽に無料相談のご予約を!

受付スタッフ 募集中!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	X
17:00~20:00	○	○	X	○	○	X	X

上本町駅 小橋町 千日前通り 玉造駅 JR環状線 鶴橋駅

地下鉄千日前線 鶴橋駅

★あすなろ整骨院

上本町駅 大阪赤十字病院 近鉄線 鶴橋駅

■地下鉄千日前線「鶴橋駅」4号出口徒歩3分

■JR環状線・近鉄線「鶴橋駅」徒歩5分

■近鉄線「上本町駅」徒歩5分

TEL (06) 6774-1230

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61

http://www.asunaro-uehonmachi.com/

図書館だより

いずれも申し込み不要・参加無料です

島之内図書館 (中央区島之内2-12-31、電話06・6211・3645)

- 〈赤ちゃんのおたのしみ会〉 毎月第2木曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 〈おたのしみ会〉 毎週水曜日午後3時30分から。紙芝居、絵本の読み聞かせなど
- 〈春の子ども会〉 3月28日午後2時から。人形劇、紙芝居など。定員30人(当日先着順)

天王寺図書館 (天王寺区上之宮町4-47、電話06・6771・2840)

- 〈だっこでえほん〜あかちゃんのためのおはなしのじかん〉 3月26日午前11時から。出演：絵本の会天王寺、天王寺おはなし「ぼちぼち」
- 〈ぼちぼちのおはなし会〉 3月21日午後2時から。出演：天王寺おはなし「ぼちぼち」
- 〈おはなし会〉 毎週水曜日午後3時30分から。第1水曜日は2歳以上の子ども対象
- 図書展示「受賞図書」展 ガラスケース展示「こだまあゆみ型染作品」展 3月1日〜4月29日



大阪府住宅リフォームマスター制度のご案内

失敗しないリフォームは 信頼のおける業者選びから

どうやって業者を選べばいいの? 信頼の高い業者情報を提供する制度

大阪府住宅リフォームマスター制度は、安心してリフォームが行えるよう、信頼性の高い事業者の情報を大阪府が提供する制度です。大阪府が指定した非営利団体「マスター登録団体」が一定の基準を満たす「マスター事業者」を紹介します。

名簿設置場所

大阪府住宅相談室
大阪府住宅まちづくり部居住企画課
府内各市町村の住宅や建築の関係課
マスター登録団体窓口
大阪府消費生活センターなど

■制度に関するHP
<http://www.pref.osaka.jp/jumachi/meister/index.html>

どこに相談すればいいの? NPO法人まち・すまいづくり(マスター登録団体)

NPO法人まち・すまいづくりは、大阪府住宅リフォームマスター制度のマスター登録団体の指定を受けています。

この制度を活用し、上町台地を中心に活動する一定の基準を満たした地域密着型の信頼できる「マスター事業者」(設計者・施工者)を紹介します。さらに施主のニーズに合った適切な情報を提供していきます。

大阪府住宅リフォームマスター登録団体 TEL&FAX.06-6779-7222 E-mail: info@machi-sumai.com
NPO法人まち・すまいづくり 〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14ダイマルビル3F

なにわなんでも大阪検定 6月に第1回公開試験2・3級実施

6月、初の大阪検定「なにわなんでも大阪検定」が実施されます。大阪商工会議所をはじめ、大阪府、大阪市、堺市、大阪観光コンベンション協会など大阪の各種団体共催で、大阪が持つ歴史・文化の奥深さを再発見し、多様な大阪の魅力を知ってもらうことを目的とした試験です。

だれでも受験することができ、2級からの受験や3・2級を同日に受験することも可能です。受験料は3級3300円、2級4400円。第1回公開試験は、6月21日に大阪市内で実施します。申し込み期間は4月1日〜5月13日。

試験内容は公式テキストから試験内容は公式テキストから

近鉄百貨店補聴器サロン 最新式デジタル補聴器試せる 耳の日に合わせ春のフェア開催

近鉄百貨店本町店10階の補聴器サロンでは聴力測定やカウンセリングをじっくり行い、一人ひとりの聴力や生活スタイルに合った最適な補聴器を選ぶことができます。

最新のデジタル補聴器は高性能なのはもちろん、非常に小型で目立ちにくく改良されています。耳に最新のデジタル補聴器を実際に体験できる「春の補聴器フェア」を開催します。現在補聴器を使用している人や購入を検討している人は、この機会に足を運んではいかがでしょうか。

▽近鉄百貨店補聴器サロン 本町店 天王寺区本町6-1-55、近鉄百貨店本町店10階、電話06・6775・1111(代表)

特典 期間中補聴器を注文するお客様に乾電池ケース・バッテリー・チェッカー・電池パックをプレゼント。

天王寺を中心に建築一筋55年「便利屋工務店」

建築のお仕事、何でも致します！
何でも頼める安心工務店

突然の急な小さな工事 セネコクラスの大工事
ドアノブが壊れた トイレがつまったり 給湯器のハブニングなど 新築・増改築・改装工事 耐震・屋上緑化・オフィス工事 電気・設備・土木工事など

一級建築士・一級建築士施工管理技士が在籍
弊社設計・施工・監理で幅広いニーズに対応

助成金で耐震・リフォームしませんか?
助成金が出る耐震・リフォーム工事のご案内をさせて頂いております。資料をご用意してご説明いたします。

一度ご来店頂ければ、小さくても安心できる工務店だとおわかり頂けると思います。
ゆっくりコーヒーでも飲みながら、お話しませんか?

皆様に愛されて創業55周年
株式会社 朝日工務店
大阪府知事許可(特-19) 6845号
TEL.06-6771-6286
〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13
<http://www.asahi-koumuten.jp/>

生き方を見直そう！人間関係を見直そう！食事を見直そう！ 3/5(木)

「うつは薬じゃ治らない」講座 午後1:30~4:30 参加費5,000円

薬を使わない精神科医・宮島賢也氏によるセミナーとセラピーのコラボレーション
アート・アセスメント お気軽に電話下さい

TEL 6764-0875 谷町六丁目④出口南へ徒歩3分
(06) 谷町九丁目②出口北へ徒歩8分
E-mail m.iida-taxoffice@nifty.com

中央区谷町7丁目3-4新谷町第3ビル310号室 [アート・アセスメント] 検索

確定申告 お困りの個人事業主の方へ

会計ソフトを買うのがもったいない。帳面をつけてない。領収書もバラバラ。
—お任せ下さい!—

完全予約制:1時間¥21,000~
2月中ご予約で 早割 1時間¥10,500~

短時間でポイントだけ Excelだけで簡単に書類作成!
(収支内訳書・青色申告内訳書)

飯田真弓税理士事務所 | 国税26年の経験 |
TEL 6764-0875 E-mail: m.iida-taxoffice@nifty.com
http://www.kaikai-home.com/mayumi/
FAX.06-6764-0876 大阪市中央区谷町7丁目3-4 新谷町第3ビル310号室

結婚相談所ハート ハイハイタウン2階

人生を変える 出会いが 待っている。

理想の結婚相手探し
出会い、国内海外挙式、パーティー、ハネムーン あなたのウエディングをトータルでサポート。

無料カウンセリング受付中
0120-776-810

ハート wedding 株式会社ハート
URL <http://heart-wedding.co.jp> 日本結婚相談業協会 日本結婚相談協会 会員
営業時間 11:00~19:00 定休日 火・水曜日
天王寺区上本町6丁目3-31-214 うえまちハイハイタウン2階

定期送付サービス 料金変更のお知らせ

「うえまち」は、定期送付サービスを実施しています。1年間(12回)郵送でお届けいたします。

お申し込み方法
「うえまち」定期送付希望と明記した紙に左記内容をご記入の上、80円切手20枚を同封し、編集局まで郵送でお申し込み下さい。

・送付先の郵便番号・住所
・氏名・電話番号
・何月号からご希望されるか

つえまち漫遊 四天王寺の巻(其の拾)

四天王寺のシンボルといえは五重塔を挙げる方も多いでしよう。塔は仏舎利(釈迦の遺骨)を納めるために造られたもので、どのお寺にとっても重要な建造物ですが、四天王寺の場合もその境内の様子を伝える絵画や写真には必ずといってよいほど五重塔の姿が登場しており、わたしたちの持つ四天王寺のイメージには欠くことのできない存在です。でも、この五重塔もそのたどった歴史は単純ではありません。

天正4年(1576年)、織田信長と大坂本願寺との戦いに巻き込まれて四天王寺は焼亡し、五重塔も失われました。しかし、豊臣秀吉の世になると四天王寺の復興が始まり、文禄3年(1594年)、秀吉は自ら再建すべき堂舎の名とその普請担当奉行を書き上げました。それによれば「たう」(塔)は「もく」の担当でした。「もく」とは石田正澄(石田三成の兄)のことです。一方、それ

五重塔は「五重」塔? 大阪歴史博物館学芸員 大澤研一氏

でも、その塔がどのような塔であったかはよく分かっていません。この時復興された四天王寺の堂舎は慶長19年(1614年)の大坂冬の陣で再び焼失してしまい、記録にもとどめられていないからです。ところが、大坂の陣以前の大坂の町を描く屏風の一角に四天王寺が描かれているものがわずかに伝えられています。それを見ると、塔は四重塔であり、あいまいな描かれ方をしています。もしかすると、この間の塔はわたしたちが当たり前だと思っている「五重」塔ではなかったかもしれません。四天王寺の歴史はまだ謎が残されています。

毎月第2日曜日、四天王寺参道の大江小学校前で朝市が開かれ、地域の人々のコミュニケーションの場となっています。主催は大江まちづくり協議会。

同協議会は、この町を愛する有志たちが地域のコミュニケーションが希薄になっていくことを危惧し、大切な「大江」の町をより一層知りたいたい、また住民に知ってもらいたいと願って設立されました。

近鉄百貨店補聴器サロン

最新のデジタル補聴器は高性能なのはもちろん、非常に小型で目立ちにくく改良されています。耳に最新のデジタル補聴器を実際に体験できる「春の補聴器フェア」を開催します。現在補聴器を使用している人や購入を検討している人は、この機会に足を運んではいかがでしょうか。

▽近鉄百貨店補聴器サロン 本町店 天王寺区本町6-1-55、近鉄百貨店本町店10階、電話06・6775・1111(代表)

特典 期間中補聴器を注文するお客様に乾電池ケース・バッテリー・チェッカー・電池パックをプレゼント。

アンチエイジング・若返り治療

クリニックだからできる
安心のレーザー治療で
コンプレックス解消

肝斑 頬に広がる「かんばん」にお困りの方

30~40代の女性の頬や額などに左右対称に広がる地図状のシミが肝斑です。最も治療が難しいとされていますが、最新の治療機器を使用することで改善することが可能になりました。最適な治療法をご提案いたしますので、一度診察にお越し下さい。

たるみ 年々さがる顔のたるみにお困りの方

メスを一切使用することなく、お顔の気になるタルミやシワを注射のみで改善する画期的な最先端アンチエイジング治療法「エンドピール」。頬や首のたるみ改善効果や長期間の持続性にも長けています。

アザ 長年悩まされた顔のアザにお困りの方

茶・黒色の色素性皮膚疾患・あざの治療が可能です。従来の治療法と異なり、正常な組織を傷つけずに治療できますので、あざの色素のみが消失するという、画期的な治療法です。



しみ 化粧をするたびに気になってしょうがないシミにお困りの方

しみの元になるメラニン細胞にだけ反応し、選択的に色素だけを破壊出来る治療法となります。正常な組織を傷つけることなく、治療する事が出来ます。医療用のレーザーは安全な人工光線が人体に対する副作用の心配はありませんので、年齢に関わらず安心して治療を受ける事が可能です。

赤ら顔 コンプレックスだった赤ら顔にお困りの方

赤ら顔は、顔の毛細血管が広がって見える状態。フォトフェイシャルの光で肌表面に見える余分な血管がダメージを受け、赤ら顔の解消に効果をもたらします。

アートメイク除去・イレズミ キレイに消したい方

1度入れてみたものの、デザインや色が気に入らない。時代遅れだから取り除きたいとお悩みの方に。最も効果的なQスイッチレーザーでアートメイクやイレズミ、タトゥーも効果的に取り除きます。

ほくろ・イボ除去	顔の目立つホクロ・イボを瞬時に除去 1つのホクロやイボを除去するのに、10分程度と短時間で完結という間に完了します。	健康保険適用 6,000円 程度
レーザー脱毛	脱毛には最適な季節到来! 両ワキ脱毛なら1回約10分。個人差はありますが通常4~6回程度で、永久脱毛に近い状態になります。肌の露出が少ない今こそ、おすめします。	両ワキ・Vライン 各 8,400円 ※その他の部位もお問合せ下さい。
ワキガ治療	ワキの臭いが気になる方! ワキの下から出る汗が、皮膚の雑菌などによって分解され、ワキガ独特の嫌なにおいが発生します。「切開法」という手術で確実に改善します。	健康保険適用 45,000円 程度
多汗症治療	ボトックス注射で多汗症治療! 多汗症でお困りの方は、ボトックス注射による多汗症の治療がおすすです。汗の量を減らすことが、切開手術なしで可能になりました。注射のみですので短時間でメスも使用せず完了します。	キャンペーン! 通常105,000円~ 84,000円

たにまちクリニック
皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科
〒595-8401 大阪府天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F
TEL: 06-6776-8966
ホームページ <http://www.tanimachi-clinic.com>

第1部は天王寺区真法院町に住む笑福亭松喬氏による落語「寝床」。人情味あふれる語り口で昔ながらの人々の暮らしや人間模様を演じます。第2部はパネリストカッション。ゲストコメントーターにまち・すまいづくり顧問の木村政雄氏、パネリスト

3月14日生國魂神社参集殿で、上町台地にふさわしい集住コミュニティのありようを考へる「上町台地に住んでみる」落語から見える上町台地の集まって住む姿」が開催されます。NPO法人まち・すまいづくりが参加する上町台地マイルドHOPEゾーン協議会のイベントとして行われるもの。午後1時30分開演。



木村政雄氏(左)と笑福亭松喬氏(右)

3月3日は耳の日
軽くて目立たない最新式のデジタル補聴器で快適生活をおくりませんか?
春の補聴器フェア開催
2/26(木)→3/4(水) 午前10時~午後8時 近鉄百貨店上本町10階「補聴器サロン」
期間中補聴器ご注文の方に
■乾燥ケース ■バッテリーチェッカー ■電池パック
をプレゼントいたします!
世界最小耳掛け型補聴器
点検 クリーニング ご相談 聴力測定
無料で承ります。初めての方も現在ご使用中の方もこの機会にぜひ一度お気軽にご来店ください。
Kntetsu 近鉄百貨店上本町10階「補聴器サロン」
近鉄上本町 電話(06)6775-1111(代表)

上町台地マイルドHOPEゾーン協議会 集まって住む姿あれこれ 「上町台地に住んでみる」 落語と住民らによるパネルディスカッション

上町台地のコーポラティブハウスに住む人や団地研究者を迎えて、第1部の落語で語られた風景と重ね合わせながら、これまで上町台地で営まれてきた、集まって住む姿のすまいるが参加する上町台地マイルドHOPEゾーン協議会のイベントとして行われるもの。午後1時30分開演。



ランキュラスとチューリップで作るスプリングブーケ

レ스토랑セミナー
料理長が教える調理のポイント
3月26・27日はレ스토랑セミナーを開催。ホテル3階日本料理「うえまち」の茅ヶ迫正治料理長



茅ヶ迫正治料理長

シエラトン都ホテル大阪は3月18日午後1時30分から、日比谷花壇プロフィットデザイナー山田香代氏を講師に招いてレディースクラブセミナー、フラワーアレンジメント「ランキュラスとチューリップで作るスプリングブーケ」を開催します。春の花、ランキュラスとチューリップをメインにアレンジした、かわいいスパイラル(らせん状)ブーケです。春の足音が聞こえてくる時期。まずはお部屋に春を招き入れてはいかがでしょうか。
丸いブーケ風の花束のギフトラッピングもレッスンします。で、親しい人や日ごろお世話になっている人へプレゼントするのにもいいですね。
定員28人。料金は一般7,000円、ホテル会員6,000円(ティール&焼き菓子付き)。レディースクラブへは満18歳以上の女性なら誰でも入会可能。年会費は5,000円。ティール&ケーキ券(7,000円相当)プレゼント、ホテル内のレ스토랑・バーでの飲食や宿泊・プライベート料金の特典があります。
▽問い合わせ・申し込み・問い合わせは日本料理「うえまち」(電話06・6773・1253)へ。

「うえまち」個室で。定員20人。2日間、同一内容で開催します。セミナー終了後は、特別メニューを堪能できます。料金は一般6,000円、ホテル会員5,400円。申し込み・問い合わせは日本料理「うえまち」(電話06・6773・1253)へ。

「うえまち」から1冊の本が誕生。
上町台地の地域情報紙『うえまち』から歴史・文化・物語の舞台「上町台地」の魅力を探る歴史ファン・地域愛好家必読の書籍『うえまち 上町台地を想い観る一』が生まれました。
『うえまち』に好評連載中の一心寺長老高口恭行師のコラムを再編集し、1冊の本にまとめました。歴史と文化のまちといわれる上町台地の魅力に、過去と現在の両方から迫ります。上町台地に住む人・働く人・学ぶ人、そして上町台地にかかわる全ての人に読んでいただきたい1冊です。
うえまち 上町台地を想い観る一
一心寺長老 高口恭行著
好評発売中! 定価1,000円(税込・送料別)
<ご注文・お問い合わせ> NPO法人 まち・すまいづくり TEL.06-6779-7222
発行者 一心寺 / 企画・編集 NPO法人まち・すまいづくり うえまち編集局

第5回 うえまちコンサート
～お花見をバロックで～
うえまちコンサート 共催 うえまちコンサート運営委員会 日本テレマン協会 / 協力 玉造稲荷神社
A公演 受付13:30 開演14:00 入場料(全席指定席)
B公演 受付15:30 開演16:00 1名様 2,500円(税込)
お花見しるこ接待 14:30~16:00 定員:A・B各60名様
会場: 玉造稲荷神社 (大阪市中央区玉造2丁目)
JR環状線 『玉造駅・森ノ宮駅』
地下鉄中央線 『森ノ宮駅』
地下鉄長堀鶴見緑地線 『玉造駅・森ノ宮駅』
Program
・サウンドオブミュージックメドレー
・日本のうた (ふるさと、浜辺のうた etc.)
・イパール 3つの小品
・エルガー 愛の挨拶
・クライスラー 愛の喜び etc.
参加お申し込みは
チケット希望枚数・住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号・希望公演(A・B)を明記しNPO法人まち・すまいづくり「うえまちコンサート運営委員会」へお申し込みください。
はがき: 〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14 ダイマルビル3F
TEL・FAX: 06-6779-7222 Eメール: uemachi@machi-sumai.com
お問い合わせ TEL: 06-6779-7222 (NPO法人まち・すまいづくり)