

**医療法人 歓喜会**

歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します

医療法人 歓喜会 辻 外科 病院  
介護老人保健施設 れいんぼう 陽丘  
居宅介護支援事業所 辻外科ケアプランセンター  
介護付有料老人ホーム ケアリビング 楽寿  
訪問介護事業所 ヘルパーステーションみどり  
つじホームヘルパー養成通信講座  
医療法人 歓喜会 本部 TEL:06-6775-3751

わたしたちのまち  
上町台地の地域情報紙  
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部  
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区  
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人  
**まち・すまいづくり**  
うえまち編集局 メールアドレス  
ホームページ



揮毫 一心寺長老 高口恭行師

Monthly  
**UEMACHI**

2006

November

11

No.19

毎月20日発行

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14  
ダイヤルビル4F「うえまち編集局」  
TEL&FAX. 06-6779-7222  
uemachi@machi-sumai.com  
http://www.machi-sumai.com/uemachi/

紙面案内

NPO法人まち・すまいづくりとアトリエ・ホロニカが協働するコーポラティブハウスのプロジェクトがいよいよ始動します。本紙6面に特別広報を掲載。



大阪市立天王寺スポーツセンター・真田山プールは大阪城の歴史に由縁の深い、真田山公園にある運動施設。多目的のアリーナ、屋内プール、トレーニングルームのほか、屋外では夏はプール、冬はスケートリンクが設備され、さまざまなイベントや市民のレジャー、健康維持に利用されています

秋の催事・活動で地域に連帯感を

秋本番、上町台地では多くのイベントが開催されています。企業主催のものから市民団体やサークルが主体となつて行うユニークなものまでさまざまですが、そこに共通するキーワードは「上町台地」。秋が似合うこのまちで行われる多彩なイベントにぜひ、お出掛けください。地域で行われるイベントは

コミュニティ形成に最も有効な手段です。祭りなど地域の人々が協力して成功に導いた後には、必ず連帯感が生まれます。

コミュニティはイベントや祭りだけでなく、日ごろから地域で行われているサークルやクラブ活動などを通して形成されます。新しい出会いがあったり、交流を広げ、深

めたり。趣味や運動での共通意識は連帯感へ発展します。人が集まり顔を合わせ、協力して取り組む場には新しいエネルギーが生まれます。日ごろから社会的な人、そうでもない人もこの秋、新しい出会いや交流を発見しに、イベントやサークル活動にトライしてみてくださいはいかがでしょう。(まち・すまいづくり)

夕陽丘の原点ー藤原家隆の夕陽庵

一心寺長老 高口 恭行師

地下鉄谷町線の四天王寺前夕陽丘の駅のすぐ西側150mの所に「夕陽丘の原点ー藤原家隆塚」があります。家隆は藤原定家とともに「新古今和歌集」を編さんした鎌倉時代の歌人。百人一首に「風そよぐならの小川の夕暮れは、みそぎ夏ゆるしなりける」を残した歌人と言った方が分かりやすいかもしれません。79歳で死期を宣告された家隆は出家して仏性と名乗り、この地に「夕陽庵(あん)」という庵を作つて京都から移り住み、極楽参りの修行「日想観」を修して百日余り、釈尊誕生の4月8日に没したといわれています。この地に「契りあればなにわの里に宿りきて、波の入り目を拝みつるかな」などの歌を残しています。夕陽庵は後に浄春寺となり江戸中期には埋葬跡地に顕彰碑が立てられ、付近は「夕陽丘」と呼ばれるに至ったといわれています。

過日、藤原定家の子孫で京都御所の北にお住まいの冷泉家の奥さまにお目にかかりました。「家隆さんのお墓は今どうなっていますか?」とお尋ねでした。鎌倉時代の人間関係が今日に及んでいるよう得意表を突かれる思いでした。家隆は定家より4歳年上でしたが、いろいろ不遇な面があり、私の想像では最上の極楽往生で不遇な人生の一発逆転を夢見たのではないかと、そんな気がしています。「一度、お参りに行きたいと思つていますが…」と言われたのも意味ありげに聞こえました。

★新人タレント・モデル大募集

CM/三愛電機・NTT・YAMAHA・花王・AEON・森永製菓・マクドナルド他  
雑誌/学研幼稚園・ディズニーマガジン・ヤンマガ・セブンティーン・テレビマガジン他

映画 CM 雑誌  
ドラマ 舞台 歌

●応募資格 0~60歳男女(経験・居住地不問)  
●応募方法 履歴書、写真1枚(顔のアップ) 80円切手10枚を同封の上、大阪支社送郵送(応募書類は一切返却しません。)  
●選考方法 1次審査 写真書類選考 2次審査 大阪事務所にて面接(無料) ●合格者 郵送で通知

[大阪支社]〒540-0038 大阪市中央区内浪路町2-4-11  
ストークビル7層602 [TEL]http://www.kirinpro.co.jp/  
[TEL]06-4794-1777 [FAX]06-4794-1778  
[本社]〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-4-4 [TEL]03-5333-1222

KIRINPRO キリンプロ

忘年会・新年会シーズン到来!

'06.12.1(金)~'07.2.28(水)限定

ボリュームたっぷり 鍋プラン ご予約制

ゆったり、ほっこり、にっこり。肌寒い日にはあったかいお鍋が一番!

■お一人様 5,000円 ※4名様よりお問い合わせ。

●鍋料理/下記よりお選びください ●ドリンク/下記より2本選択

●ちゃんこ鍋(みそ味・しょうゆ味) ●ビール ●日本酒  
●海鮮いさり鍋 ●ジュース ●烏龍茶  
●うどんすき NEW ●ノンアルコールビール

お一人様プラス500円で フリードリンクOK  
●ビール●日本酒●ジュース●烏龍茶●ノンアルコールビール●ウイスキーor焼酎

パーティープラン ご予約制  
今年はちょっとお洒落にパーティースタイル。

■お一人様 6,000円

パーティー料理 + フリードリンク(下記より5点お選びください)

●ビール(ノンアルコール含む) ●ソフトドリンク(ウーロン茶、ジュース)  
●上黄魚 ●焼酎 ●ウイスキー ●白ワイン ●赤ワイン

12/24(日) 星奈々 クリスマスディナーショー

テレビのものまね番組でお馴染み星奈々の華やかなステージをクリスマス特別ディナーと共に楽しみください!

●ディナー 18:00  
●ショー 19:00  
●お一人様 15,000円

●チケットは、ホテルアウイナ大阪フロントカウンターまたは「電子チケットぴあ」にてお求めください。  
●特典/ディナーショー当日のご宿泊 お一人様 6,000円(朝食付)にてご利用いただけます。

チケット好評発売中

Merry Christmas

NPO法人 まち・すまいづくり顧問 木村政雄氏



初めての場所を訪れたとき、地名はその土地を知るための手掛かりになります。北海道には登別や陸別、幕別のように「別」の付く地名が多くありますが、先日行った士別市という所でその疑問が解きました。

意味する言葉の当て字に「別」の字が用いられたそうです。雄大な自然の中を、多くの川が流れる北海道ならではの地名だったのです。

まちの魅力を伝える うえまちの豊かな表情

ための実験施設を建設。 まちは、従業員や家族でにぎわいました。一見マインナスとも思える厳しい自然環境が、ほかにはない魅力としてまちの特長

私たちが自身をまちを知る必要です。身近過ぎて気付かないこと、恵まれていないことで工夫や努力が及んでいない点がないかを省みることも重要です。

「ワゴンセールをやっています」

一心寺倶楽部 事務局長 平田 秀瑞 師

一心寺三千佛堂では、ヨーロッパの教会にあるようなちよっとした売店を持つています。もちろんご参詣の案内や、寄進所の機能を持っています

売っています。ピーズのキーホルダー・犬・人形・携帯電話のストラップ、布製バッグや巾着(きんちゃく)、上履きソックス

「すみれ共同作業所」「あさひ希望の里」「三島の郷」などの施設で作られた、これも手作りのアクセサリー、小物入れ、木工品、陶器類を販売しています

日曜学校の生徒さんや一心寺の信者さん、いわゆる一心寺倶楽部として会員登録をいただいている方々の手作りアクセサリーなどを材料費程度で



また、大阪福祉事業財団の知的障害者通所施設

これらの作業所は18歳以上の知的障害を持つ人たちが労働などの諸活動

http://www.issninja.or.jp

私たちが自身をまちを知る必要です。身近過ぎて気付かないこと、恵まれていないことで工夫や努力が及んでいない点がないかを省みることも重要です。

高津宮たかきや秋祭り開催 音楽やアート楽しむイベント多数

高津宮・たかきや倶楽部主催による「高津宮たかきや秋祭り」が11月4日正午から高津宮(中央区高津1-1-29)で開催されます。



ポールダンスアーティスト ShuWanさんも出演



洋楽をコラボレーションした演奏、馬頭琴などのステージが行われます。大人の文化祭をイメージしたとあって、自分で作った作品を販売するクリエーターズマーケット

Advertisement for Sweet body salon, featuring a woman receiving a massage and text about their services.

Advertisement for M&M Rental Space, listing various rental options and contact information.

Advertisement for Uramoto Plaza Dentist, including a map and contact details.

Advertisement for 'Yoga Classroom' at Ichinji-dera, featuring a photo of a yoga instructor and details about the classes.

Advertisement for Maruzensya Cleaning, listing various branches and services.

# 健康 耳つぼダイエットでちゃんと食べて痩せる

成功例は90%以上  
耳には「6つの痩せるツボ」が集中しています。ツボを刺激することで食欲が自然に抑制されます。

▼こんな方に最適  
●今までに減量に失敗した方、あきらめている方  
●膝の痛みや心臓病などの内臓疾患のため、医師から痩せるように注意されている方

院長の妹さんが実際に体験しました  
身長165cm / 年齢27才  
3ヶ月で **64kg → 53.85kg**  
**10kg減! 体脂肪5%減!**  
体に負担なく「やせる」から20代の方から中高年の方に最適です。

▼体験レポート  
運動で体をきたえていたため、筋肉のせいでとあきらめていました。耳ツボをはじめてみたところ体に負担なく、そしてストレスもなくやせることができました。

時間：カウンセリング約30分～1時間  
回数：週1～2回 期間：2～4カ月  
料金：1回あたり2,000円(回数券制) 私におまかせください

「うまち」読者の方に特典  
耳つぼ力カウンセリングを受けられた方のみ骨盤矯正が無料

腰痛・O脚矯正・肩こり等にも対応(初回のみ・要予約 本紙をご持参ください)

健康相談室あすなろ・上本町  
小林整骨院グループ 小林式背骨矯正

〒543-0028 大阪市天王寺区小橋町14-61  
TEL 06-6774-1230  
http://www.asunaro-uehonmachi.com/

## 十一月の運勢

今月の鑑定士 せいぶんけい 旗文圭  
担当曜日：日曜・水曜

1月	万事何事も吉慶招く(金運・結婚・求職・移動)	7月	遠方通信による金運
2月	礼失しなれば災いは自然と解消される	8月	病気新旧問わず治る
3月	気長に進んで吉	9月	暴飲暴食は避ける
4月	座して福来る	10月	求職の目的は達する
5月	旅行一路安全	11月	遠くの友より近くの友に相談して得あり
6月	結婚良縁でまとまる	12月	旧か新か、新で進む

占いコーナー 鳳琳 オウリン  
四柱推命・タロット・姓名判断・風水・手相などあなたにあった占いがきっと見つかります。

JR天王寺駅うえステーションプラザ中2階  
TEL.06-6773-5896  
営業時間 10:00～21:00(受付は20:30まで)  
HP http://www.ohr-fortune.com

## プロが教える衣類のお手入れ クリーニングに出すときの注意点

クリーニングに出すときは、利用する際に気を付けた方がよい点があります。何に気を付ければよいのか、Dr. (ドクター) 米田に伺いました。

家庭で洗濯するときもクリーニングに出すときも、まずは素材の確認とポケットのチェックをしてください。これだけで多くの事故を未然に防げます。

クリーニングに出す際は、必ず一緒にクリーニングに出してください。

目ごころ何気なく利用しているクリーニングですが、利用する際に気を付けた方がよい点があります。何に気を付ければよいのか、Dr. (ドクター) 米田に伺いました。

貴重なお宝  
上下揃い  
CHECK!  
ポケット

別々に出している、色合いや風合いが上下で違った感じになってしまったりすることがあります。衣服は着用することで、紫外線などの影響により退色してしまったり、自然劣化も上下一緒にクリーニングすることで目立たなくなります。

特殊な素材のボタンや貴重なボタンは、取り外してからクリーニングに出すことをお勧めします。ボタンは、掛け外しすることで気付かないうちに弱ってしまいます。脱落や紛失事故を防ぐためにも有効です。海外製品にはドライクリーニングで溶けてしまうものもありますので、特に注意してください。

コートやフードやベルトといった付属品は、クリーニングと一緒に出したが事前を外したのか、確認することをお忘れなく。

## Uemachi Healthy Information

### 大阪小児科医会 安心して子育てを楽しむために 大阪国際交流センターで公開講座

11月18日午後2時から、天王寺区の大阪国際交流センターで第22回大阪小児科医会公開講座「安心して子育てを楽しむために」が開かれます。小児科医による講演「みんなうけよう!」が開かれます。

講演内容は、毎年変わる予防接種の受け方やおたふくかぜワクチン等の最新の情報、けがや病気の備えについて。キラキラコンサートでは、親子でリトミックや歌、ピアノ演奏をお楽しみください。

講演の間は無料預かり保育(6カ月以上、60人、要予約)を実施します。予約の申し込みは大阪小児科医会事務局(電話06-6761-7613)へ。

## Grace Lee 先生の オリエンタル・エステス Beauty advice

「エストロゲンの分泌に合わせたお肌の管理」

最近、女性専用の空間が増えています。その女性専用の空間の中にはなぜか優しい気持ちと落ち着いた穏やかな空気が感じます。女性だけであるという安心感もあると思いますが、もう一つ、目には見えないが、その優しさの背景に女性ホルモンの働きがあると思います。

内分泌によって女性が自ら作り上げる、女性を女性らしくする女性ホルモン、その女性ホルモンの分泌周期に合わせた、お肌の管理法を紹介します。

代表的な女性ホルモンであるエストロゲンは肌を綺麗にしますが、プロゲステロンは反対の働きをします。生理が始まってから1週間の間は、エストロゲンの敏感期であるため、この時期にはお肌にできるだけ刺激を与えず、水分と栄養補給に気を配りましょう。生理後、排卵前の1週間はエストロゲンの数値が最大になる時期で、この時期には皮脂と老廃物の管理に気を付けられ、理想的なお肌のコンディションを保つことができます。

魅惑の化学伝達物質、女性ホルモンの分泌に合わせたお肌の管理法でした。

Sweet Body 主宰 グレイス・リー先生

## “ヘレンさんの” お料理レシピ

岩崎ヘレン先生

### パンプキンのパウンドケーキ (15×7×5cm・パウンドケーキ型2個分)

ほくほくカボチャを混ぜ込んだパウンドケーキ。楽しいハロウィーンに、ぜひ!

〈材料〉  
バター.....100g  
グラニュー糖.....90g  
卵黄.....大2個分  
カボチャ.....150g  
薄力粉.....150g  
ベーキングパウダー.....2.5g  
はちみつと牛乳.....各大さじ1  
カボチャの種.....20g (メレンゲ用)  
卵白.....大2コ分  
グラニュー糖.....20g  
〈下準備〉  
★バターは室温に戻し、柔らかくしておく。  
★薄力粉、ベーキングパウダーは合わせて2回ふるっておく。  
★カボチャは8分の圓さゆで(電子レンジでもOK)飾り用に少量残し、あとは3mm角くらいに切る。

〈作り方〉  
①ボールにバターを入れ、泡立て器でクリーム状にする。グラニュー糖を2、3回に分けて加え混ぜ、白っぽくなったら卵黄を少しずつ加えながら混ぜる。  
②別のボールでメレンゲを作る。卵白にグラニュー糖を2、3回に分けて加え、角が立つまで混ぜる。  
③①の生地には半量のメレンゲを少しずつ加えながら混ぜ、さらにはちみつと牛乳を加えて混ぜる。3mm角に切ったカボチャを入れて混ぜる。  
④ふるっておいいた粉類を加え、ゴムべらで混ぜる。  
⑤残りのメレンゲを加え、つぶさないように混ぜ合わせる。  
⑥カボチャの種を加えて軽く混ぜ、型に流してその上に薄切りにした飾り用のカボチャを並べる。180℃のオーブンで約40分焼いたら、出来上がり。

## 現代人の心と体を癒しと安心の世界へ誘う

マッサージ・鍼灸・アロマセラピー

# 白寿堂 Hakujujudo

自信のマッサージ!

安心 パーキング  
出張費は頂きません

Special Sale 3,000円以上のご利用で いずれか無料サービス  
●足スチーム ●高濃度アロマ酸素

営業時間 午後1時から 午前5時まで  
男女マッサージ師 募集(給料制有)

16時間の訪問ディテアーサービ  
マイナスイオンが1つ1つの施術!

30分コース...3,000円 (ご来店のみ)  
50分コース...4,500円  
80分コース...7,500円  
オイルマッサージ...9,000円 (サウナ・シャワー付き)  
鍼灸...予約のみ

練習生による サービスマッサージ  
30分コース(ご来店のみ) 1,000円

このキャンペーンが目印です!

〒542-0072 大阪市中央区高津1-2-19  
TEL.06-6762-7700

ホームページ http://www.hakujujudo.com/  
[i-mode au] http://www.hakujujudo.com/keitai.html  
[vodafone] http://www.hakujujudo.com/keitai2.html

## 一心寺シアター倶楽 ~公演情報~

★芝居  
BQM A P「帰雲城奇譚」  
▽作・演出=奥村直義  
▽出演=竹内順子、前田剛、白井琢也ほか  
▽日時=11月3日午後7時、4日午後2時・7時、5日午後2時  
▽料金=前売り3,500円、当日4,000円 (学生は各500円引き) ※指定席  
▽問い合わせ=03-5469-5280 (ネルケプランニング)

★ダンス  
一心寺シアター倶楽 平日愛の劇場参加公演 浜口慶子舞踊研究所「PORTRAITS」  
▽出演=井上秀子、金森有紀、平山佳子ほか  
▽日時=11月15日午後7時  
▽料金=前売り2,000円、当日2,300円  
▽問い合わせ=06-6385-9971(浜口慶子舞踊研究所)

★ミュージカル  
ドラマティックカンパニー「ハッピーライド'06」  
▽作=青井陽治、演出=関俊彦  
▽出演=中尾隆聖、和田太美夫、関俊彦、堀本等、河野智之、小田木美恵ほか  
▽日時=11月17日午後7時、11月18日午後2時・7時、11月19日午後2時  
▽料金=前売り4,500円、当日4,800円、※指定席  
▽問い合わせ=03-3410-9318(ドラマティックカンパニー)

★演芸(一心寺南会所)  
浪曲親友協会「一心寺門前浪曲寄席」  
▽出演=京山小園嬢、三原佐知子、真山広若、春野美恵子  
▽日時=11月11-13日、午後1時  
▽料金=一般2,000円、学生1,000円  
▽問い合わせ=06-6771-6682(浪曲親友協会)

「21日寄席」  
▽出演=桂月朝、桂ひろば、桂吉之丞  
▽日時=11月21日午前12時30分  
▽料金=前売り1,000円、当日1,500円  
▽問い合わせ=06-6774-4002 (一心寺シアター倶楽)

一心寺シアター倶楽 電話 06-6774-4002  
各線天王寺駅より北へ徒歩8分  
http://www.isshinji.or.jp/theater/

Uemachi Event Information

大阪市立美術館

大阪人が築いた美の殿堂―館蔵・寄託の名品

日本画・尾形光琳「燕子花図」など

大阪市立美術館は11月3日〜12月24日、開館70周年を記念して特別展「大阪人が築いた美の殿堂―館蔵・寄託の名品から」を開催し...



上村松園「晩秋」昭和18年(1943) 大阪市立美術館蔵 (住友コレクション) 展示期間11月28日〜12月24日

大槻能楽堂 設立70周年記念特別公演 「道成寺」「三輪―神遊」を上演

大槻能楽堂は設立70周年特別記念公演として、11月11日に狂言「鳴子遣子」、一調「景清」、能「道成寺」、25日にお話「女姿と三輪の神」、狂言「栗焼」、仕舞「雨月」、能「三輪―神遊」を上演します。



「道成寺」の一場面

大阪市立近代美術館(仮称)心斎橋展示室

「ニッポンVS美術」近代日本画と現代美術

大阪市立近代美術館(仮称)心斎橋展示室では10月28日〜12月10日、展覧会「ニッポンVS美術―近代日本画と現代美術―大観・栖鳳から村上隆まで」を開催します。



ヤノベケンジ「アトム・スーツ・プロジェクト-大地のアンテナ-

マを設定し、大阪市立近代美術館建設準備室の所蔵作品に、大阪府立現代美術センター所蔵の大型作品など借用作品を加え、29作家・約50点を展覧します。

大阪歴史博物館 「新発見! なにわの考古学2006」

大阪歴史博物館では、10月18日から特集展示「新発見! なにわの考古学2006」を開催します。2005年度に行った大阪市内の遺跡発掘調査の成果を、実物資料とパネルで紹介...

http://www.museum-art/

http://www.museum-art/

今年の秋も「韓流&阪流」四天王寺ワッソ

国際交流の一大拠点だった古代大阪。その古代東アジアの交流の歴史を雅やかに再現するお祭り「四天王寺ワッソ」が開催されます。



〜プレゼント応募のお願い〜

本紙に掲載しているプレゼントは、はがき・FAXまたはEメールで「うまち」編集部までご応募ください。

※読者様からいただいた個人情報はプレゼント以外の目的には使用いたしません。

Abroad International School advertisement. Includes text: '完全英語の環境で国際感覚を身に付けよう!', '対 象 2歳から就学前の児童', '保育料 週4 月々 43,000円(税込)', '入園料 50,000円(1回限りのお支払いです)', 'TEL.06-6535-0500'.

Photostudio Matsuyakamera advertisement. Includes text: '七五三 記念撮影 予約受付中!', '貸衣装+着付 無料!!', 'フォトスタジオ マツヤカメラ', '0120-69-0081', '大阪市阿倍野区天王寺町北1-1-3'.

Handa Beauty Dermatology Clinic advertisement. Includes text: 'シミ・くすみ 小ジワ 毛穴 赤ら顔', 'フォトフェイシャル PHOTOFACIAL', '大手前美容皮膚科クリニック', '6944-4371', '大阪市中央区徳井町1-1-8'.

Dr.T.Tの子育て相談

辻井こども総合研究所 社会学博士 辻井正



子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr.(ドクター)T.Tこと辻井正先生が皆さまの悩みにお答えするコーナーです。

第4回 親同様に深夜まで起きている2歳児。早く寝かせる方法を教えてください。

夜行性の子どもは遊びが乱暴で、人の声に関心を示さなくなるといわれていますが、「寝なさい」だけでは寝ないでしょう。

カーテンで仕切る、テントのような空間をつくる等で子どもだけで眠る習慣をつけます。そして、できるだけ、子どもが寝る寸前まで親が家事・仕事をしないで、ゆったりとした雰囲気をつくることです。

無料で相談できる窓口・アサヒベビー相談室 近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06・6624・1111(内線3528) 辻井先生の相談希望者は予約が必要



公開授業の様子(上)と商店街にチラシを届けた生徒たち(下)

清水谷高校 公開授業

高校生が商店街のチラシを作成 商店主にプレゼンテーション

府立清水谷高校(富森 盛史校長)の生徒が商店街取材・研究し、チラシを作成してプレゼンテーションする公開授業が9月25日、J.R.玉造駅側のカタリーナホールで進められました。

高校では2003年から教科に「情報」が新設され、情報活用の実践力、科学的な理解、情報社会に参画する姿勢を学ぶことを目標として授業が行われています。

授業に協力したのは学校近くの玉造日之出通北商店街(大阪市天王寺区)。3年生18人が取材に行き、コンセプト、キャッチコピー、店のロゴ、イメージカラー、レイアウトなどを考えてチラシを作成し、店の人に見てもらいました。

④学校外部の人へのプレゼンテーションで表現能力をより高めることが目的。

それを受けた商店主らは喜びを表し、生徒たちの将来への活躍にエールを送りました。プレゼンテーション後、生徒たちはお世話になった商店にチラシを届けに挨拶回り訪問。商店街を駆け回る高校生たちの明るい声が響いていました。



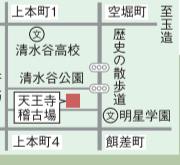
ホームページをリニューアル 歌・声の悩みを完全個別指導で解決

アップライトエージェンシーは、一度歌をうまく歌ってみたい、正しい発声を身に付けたい、人前でもあがらずに歌えるようになりたいなどの悩みを持つ方に、正しい呼吸法から表現法まで丁寧に指導しています。講師は音楽大学出身で、舞台経験も豊富な大西弘矩氏。歌だけでなく、一会社で営業をしているが、声の出し方や話し方が分らない「すぐに声がかわってしまう」という声の悩みの相談にものってくれます。

日本舞踊を始めませんか?

年齢・経験・性別は一切問いません。礼儀作法や着付、所作も身に付きます。稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)

見学・無料体験 随時受付 藤間新宮 日本舞踊教室 06-6767-9508



めばえ幼児才能学園 幼児教育専門校の子ども英会話

子どもの才能を無理なく自然に伸ばすめばえ幼児才能学園が、子ども英会話MEBAE KIDS(めばえキッズ)を10月に開講します。対象は2歳児と幼稚園児。授業は専任外国人講師が担当

し、すべて英語で行います。少数クラスで、2時間の長時間レッスン。毎回同じ講師が担当し、日本人講師のサポートもあるので、子どもも安心して授業に集中することができます。

英語だけでなく 人格教育も

プログラムのほかには幼児教育専門校のノウハウが活かされています。英語を話すことだけが目的ではなく、将来国際的に活躍するための人格教育に取り組んでいます。英語教育の重要性が高まる中、幼児期から英語に触れることで英語習得の基礎づくりを目指します。



ストリートダンスのレッスン

P-spot 14 ストリートダンス10月開講 カラオケ体験レッスン実施

タップ、ジャズ、バレエ、フラ、パワヨガ、日本舞踊、能、新舞踊など多彩なクラスが魅力のP-spot 14(ピースポットワンフォー)が10月に新クラス「ストリートダンス」を開講しました。流行の音楽に合わせたダイナミックな動きが魅力。小学生から受講することができます。

FUTUREKIDS 上本町教室 想像力をパソコン授業に活かす

パソコンを用いて問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力を開発、養成するフューチャーキッズの上本町教室(4-8歳)でエゴロジックをテーマにしたクラブメンバリーの活動を想定して表計算ソフトの基礎を学びます。無料体験レッスンを随時受け付け。

めばえ幼児才能学園

MEBAE KIDS スタート! 幼児期に英語習得の基礎を作りますか? 対象 ●2歳児(H15年4月~H16年3月生まれ) ●幼稚園児

秋期生募集中 無料体験 実施中!! 幼児部0~6歳 小学部1~3年 ●才能育成 ●知育造形 ●算数 ●読解国語 ●幼・小受験 ●英会話 ●ピタゴラス ●英会話

はじめませんか... ダンスのある生活 新クラス 10月開講 ●ストリートダンス STREET DANCE (小学生から受講OK) 土曜日13:30~15:00

ロイヤルアイビーアカデミー NHK総合 フジテレビなど 取次多数! 入学キャンペーン実施中! お気軽にお問い合わせ下さい

11月号の、「防災の豆知識」「上町人」「うえまちのお宝」コーナーは休載しました。

NPO法人まち・すまいづくりとホロニカコーポラティブスの初の協働プロジェクト——いよいよ始動

都心居住の夢をかなえるコラボレーション 王道3丁目コーポラティブハウス

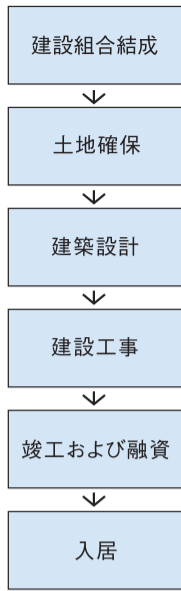
高齢者・子育て支援、コミュニティづくりなど 時代が求めるサポート機能のある都市住宅を目指す

上町台地という都心部で屈指の住宅地としての適性に注目。生まれ育った愛着の地でもある上町台地にこだわって、コーポラティブハウスに取り組んでいる建築家があります。住宅を「買う」ものから「創る」ものへ発想転換することを、コーポラティブハウス建設の実践を通して提案しているアトリエ・ホロニカの中村清久代表です。同様に、本紙を発行するNPO法人まち・すまいづくりでも「住んで楽しいまちづくり」をテーマに、都心居住の理想的な住宅建築の手法としてコーポラティブハウスの有効性を提言してきました。

そんな両者が率直な対話を通じ、子育て・介護・コミュニティづくりなど、生活支援をテーマに提携。協働によって21世紀型のコーポラティブ、次世代型のまちづくりのモデルケースにしようと取り組んでいる「王道3丁目コーポラティブハウス」プロジェクトがいよいよ始動します。

コーポラティブだから100%自由設計 暮らしの快適を自分流にデザイン

これまでホロニカがプランニングしてきた5棟のコーポラティブハウスの文字通り100%自由設計。一般分譲マンションのように「間取りプランの変更やインテリアカラーが選べる」という限定付きではありません。コーポラティブは、住む人自身が主体（建設組む人自身が主体）



クトでは、ステップガーデンとバルコニーに植栽を配し、街の緑とつながることをテーマとしています。住戸バリエーションはゆとりフラットプラン・メゾネットプラン・二世帯向けプランから、シングル向けLEDKプラン・SOHO併用プランまで。多世代の多様な志向をもつ人々のさまざまな想いに対応できる構造を採用します。

また、要望の多い駐車場やトランクルームも設置予定。各階の緑化や外構の緑化など地域との環境共生にも努めます。

2階フロアに子育て・介護などのライフサポートセンターを計画 有料老人ホームとは「線を画した 元気な高齢者向け分譲住宅も想定

「そろそろ親を呼び寄せない」と、「ショートステイ機能のあるマンションだったら、いいのにな」。「仕事で遅くなっても、子育てサポートの受け皿があったら安心」日増しに聞こえてくるのは、住民の皆さんからのこのような声。そんな生活支援ソフトを求める声の高まりに答える答の一つは、子育て世帯・単身者・高齢者がいっしょになって暮らしを支え合う、いわば地域に根ざすコーポラティブハウスを核にした次世代型のまちづくりではないでしょうか。

なかでも「王道3丁目コーポラティブハウス」は、ライフサポートサービスを提供する事業者（ライフデザインインテグレーション）が組合員として参加することにより、生活支援拠点のある21世紀型コーポラティブハウスを目指します。

コーポラティブハウスに実績を積み ホロニカが設計サポート

アトリエ・ホロニカ一級建築士事務所の設計力は、一連のコーポラティブハウスが大阪市ハウジングデザイン賞、住宅金融公庫KANSAI優良団地賞、大阪都市景観建築賞、屋上緑化大賞/環境大臣賞などを受賞した実績によっても高く評価されています。

【王道3丁目コーポラティブハウス】参加者募集説明会開催

日時 11月26日(日) 午前10時 場所 天王寺東映ホテル4階「すずらん」

希望者には現地案内とコーポラティブハウス見学会を予定しています。説明会に参加ご希望の方は、ホームページまたは電話でお申し込みください。

http://www.holonica.com/LD TEL.06-6775-6041

広報・サポート/NPO法人まち・すまいづくり 企画・プロデュース/(有)ライフデザイン インターフェイス 設計・監理/アトリエ・ホロニカ一級建築士事務所



王道3丁目コーポラティブハウスは、ホロニカとして6棟目のプロジェクトです。

- 住戸計画のあらし ●総戸数：20戸～25戸 ●住戸専有面積：36㎡～希望の広さ ●想定取得費用：42～50万円/㎡ (ホロニカエコロジー仕様/階数、場所により異なります/消費税5%含む)



お問い合わせ・参加申し込みは... (有)ライフデザイン インターフェイス 〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺2-5-2 楼'S東門102号

【企画概要】●名称/(仮称)王道3丁目コーポラティブハウス●所在地/大阪市天王寺区王道3丁目134-4(地番)●交通/JR環状線「天王寺」駅より徒歩8分、「寺田町」駅より徒歩5分●校区/天王寺小学校、天王寺中学校●地目/宅地●用途地域/第2種住居地域、準防火地区、駐車場整備地区●建ぺい率/80%●容積率/400%●その他/日影規制なし●敷地面積/503.91㎡●予定専有面積/約1900㎡●構造/規模/RC造、地下1階・地上13階●杭基礎●主要用途/共同住宅●完成予定/2009年12月●完成後の権利形態/持分割合による区分所有●管理形態/組合員全員により管理組合を結成し、自主管理●事業主体・企画/(有)ライフデザインインターフェイス●コーディネイト/(有)ライフデザイン インターフェイス●設計・監理/アトリエホロニカ一級建築士事務所●想定取得費用には、土地取得費・想定建築費・コーディネイト料・設計監理料が含まれています。●モデルプランには標準仕様として、床:無垢フローリング、壁・天井:塗装、システムキッチン・設備機器などの費用が含まれています。●付帯設備/エレベーター(9人乗り)1台、駐車場、駐輪場、ゴミ置き場1カ所※ライフサポートセンター/2階に高齢者、子供の支援拠点。

**お客様感謝デー 11月10日(金)~12日(日)**  
かに漁解禁

# かに食べに行こう!

11月10日(金)~12日(日)各来店各日先着50名様に  
日本産名産品プレゼント!! さらに旅行クーポンが抽選で当たる!  
(5,000円・1,000円)

宿泊を伴うご旅行、来店お申し込みの方に

旅行企画・実施 カタチにします。ときめき・キラメキ・おもてなし

**近畿日本ツーリスト**  
上本町営業所  
大阪市天王寺区上本町6-1-55  
近鉄上本町駅地下1F 〒543-0001

TEL 06-6772-9101  
FAX 06-6772-9141  
総合旅行業務取扱管理者 藤田 智広

**近鉄百貨店 上本町店**  
リフレッシュブランドオープンから1周年  
「職人の技展」など各階で催し多数

近鉄百貨店上本町店はリフレッ シュブランドオープンから1周年を 迎え、多彩なイベントでお客さ まを歓迎します。

9階催し会場では10月26日~11 月1日、第26回「職人の技展」 (前期)を開催します。「一度手 にしたら放せなくなる、使いやす さ、心地良さ。使う人にとって生 まれたすぐれ技持集」を企画。福 井県の蛇の目洋傘、宮崎県の竹製 に、1階化粧品売り場「エ スタ」を企画。8階生活雑貨 のコーナーでは大人の時間を広 げ、深める食卓のアイテムを多数 そろえています。

ほかに、1階化粧品売り場「エ スタイロアダー」は10月27・28日 にメークアップアドバイザー、4 階婦人服「セン ソユニコ」は10 月27日にウオー

家具、愛知県の手作り耳かき、東 京の手植えブランチの手作り実演を 行います。

同期間中全館的に「うしろろく フェスタ」を開催。8階生活雑貨 のコーナーでは大人の時間を広 げ、深める食卓のアイテムを多数 そろえています。

ほかに、1階化粧品売り場「エ スタイロアダー」は10月27・28日 にメークアップアドバイザー、4 階婦人服「セン ソユニコ」は10 月27日にウオー

**ボジョレー・ヌーヴォー解禁祭**  
ホテルアウィーナ大阪

11月16日から22日まで「ボ ジョレー・ヌーヴォー解禁祭」。 日本でも人気の高いこのワイン は、フランスのボジョレー地区で その年に収穫したブドウで造られ た逸品です。シェフ自慢の特別料 理と一緒に今年の出来栄を確か めてみては。

▼ホテルアウィーナ大阪Ⅱ天王 寺区石ヶ辻町1-9・12、電話0

**ワインと津軽三味線のタベ**

ホテルアウィーナ大阪ではこの 秋、普段飲むことができないドイ ツワインを味わえる楽しいイベン トを開催します。

11月10日午後6時30分から、 「ワインと津軽三味線のタベ」を 開催。進行はラジオ大阪でおなじ みの原田年晴さん。若手演奏家大 野敬正さんの津軽三味線と、ソム リエで落語家の金銅さん(ロマネ 金亭)の落語とともに、ドイツワ インを楽しみます。ピュッフェ形 式の料理と特別なデザートワイン 付き。

11月16日から22日まで「ボ ジョレー・ヌーヴォー解禁祭」。 日本でも人気の高いこのワイン は、フランスのボジョレー地区で その年に収穫したブドウで造られ た逸品です。シェフ自慢の特別料 理と一緒に今年の出来栄を確か めてみては。

▼ホテルアウィーナ大阪Ⅱ天王 寺区石ヶ辻町1-9・12、電話0

**ろうきんグッドマネープロジェクト**  
**エイブル・アート近畿2006**  
〈ひと・アート・まち おおさか〉

「アートで 極楽!

「エイブル・アート近畿 ひと・アート・まち」は、アート を通してまちを人間的で豊かな空間にしていくことを 目指しています。近畿ろうきんは、2000年から近畿2 府4県を巡回して取り組んでおり、今年度は「アートで 極楽」をテーマに、なにわの歴史と文化に富んだ大阪 市内上町台地のお寺などを会場に様々なプロジェクト を開催します。魅力的な企画満載の会場へ、ぜひ、 お越しください。

**会期 12月1日(金)~8日(金)**  
※展示期間は会場によって異なります。

**会場 大阪市 上町台地(四天王寺、一心寺、国際交流センターほか)**

詳しくは、近畿ろうきんホームページ <http://www.rokin.or.jp>をご覧ください。  
主催:近畿労働金庫 企画:財団法人たんぼの家

**主な催し**

**A アートリンク**  
障がいのある人たちと芸術家とが共同制作した 力作を展示します。

**B 世間遺産**  
“100年後の子供たちに残す大阪”と題して、上町 台地周辺の豊かな風景を“音”と“写真”の2つ で表現した魅力的な作品を展示します。

**C 集合マンダラ**  
それぞれの“自分のなかの宇宙を描いた”現代 のマンダラ作品をひとつの大きなタペストリーに 仕上げて展示します。

**D コミュニティアート**  
巨大紙芝居の実演など楽しい企画も準備して います。

お問合せ 近畿労働金庫地域共生推進センター TEL.06-6942-1908

**TAC 桃山**  
2周年キャンペーンで入会無料  
天然温泉のあるフィットネスクラブ

天然温泉のあるフィットネスク ラブTAC桃山では、「おかげさ ままで2周年記念キャンペーン」を 実施しています。

週に約170実施しているプロ グラムは、ヨガやバランスボー ル、キック&シェイプ、プールで はアクアダンスや健康ウォーキン グと多種多様。各種トレーニング マシンも充実。経験豊富なインス トラクターのアドバイスも好評で す。汗を流した後は、天然温泉の 露天風呂で体も心もリフレッシュ できるのがうれしいですね。

うままち読者に限りキャンペーン 期間が11月12日まで延長され ます。期間中は入会金、事務手数 料が無料(タックカード入会者限 定)。さらにお友達無料招待券や スマートシューズルームロックのプ レゼントがあります。問い合わせ を見たお伝えください。

▼TAC桃山Ⅱ天王寺区筆ヶ崎 2-33、フリーダイヤル012 0-26-0454

周年記念フェア、6階紳士カジユ アルウェア「ヴァンチャケット」 は2006秋冬パターンオーダー フェアを開催します。

年末に向けておせち料理の予約 も開始。11月26日~12月25日まで 地下1階特設コーナーで受け付 け。11月中はお歳暮早期割引も。

近鉄友の会では入会キャンペーン

キングセミナー、5階宝石・時計 サロンは10月26日~11月1日に1

近鉄百貨店上本町店1階正入り口

近鉄百貨店上本町店1階正入り口

**純白の秘密 シミ・シワ・くすみに悩みの方へ**  
火山灰が生んだ驚きの純白力。

友人に教えてもらった究極の純白石けんに驚き!

もともと色白だった私に けれど、実際に使ってみて とって、美白化粧品なんて 緑のないものととる機 会もありませんでした。と ころが、今、シミ・シワ・くすみに悩みの方へ、同 窓会で友 人と撮った写真を 見て愕然。 **純白石けん**の力。その驚くべき 鼻のまわ りや、目の下、口元と、シ ミがこぼれ、肌を 女性の間で、火山灰を使っ た石けんが大人気という情 報を手にいれ、スタッフが させられた。そのどくどく 追跡調査。調べに調べてよ 同級生なのに透き通るよう な美肌美人の友人に教えて もらったのが火山灰石けん。 “そんなよそこの石けん とは違う。たった一回で 純白になるんだから”と試 した。私の右手の甲にだけ けんをつけ、泡立ててくれ ました。やさしくやさしく 洗って、水で洗い流してみ る。肌を洗った後、さっさと 手にとって試してみよう。 “灰”がクリームになっ ているように、粘土が柔らか くなるような感覚。聞い たら、九州の火山灰シラスを 高熱で長時間熟成してでき た純粋なセラミックスが原 料で、自然界で高レベルの マイナスイオン、遠赤外線 を放出、豊富な天然ミネラ ルを含んでいる。

桜島の火山灰が80万年 自然にさらされて最高の 良質成分に。

肌の汚れはプラスイオン。 火山灰シラスの粒子はマイ ナスイオン。プラスとマイ ナスの吸着作用が働き、毛 穴や汗腺の奥の汚れや古い 角質を吸い出し排出。たっ ぶりの泡でやさしく洗い流 すだけで、メイク汚れや老 廃物などを肌の内側から洗 浄し、キメの整った素肌を 取り戻す。天然成分だけで 作られた石けんだから肌 にやさしく肌荒れを防いで はりのあるお肌。石けん は単に汚れを落とすだけの ものと思っていたけれど、 この「つかってみたいけれど、 よか石けん」は、毛穴の奥ま で洗浄したり、角質をとっ たり、肌をキメまで整えて くれる洗顔石けんの常識を 遥かに越える新しい石けん!

**純白石けん**の秘密は **マイナスイオン** にあった。

マイナスイオンが 毛穴の汚れを吸着

特集! 口コミの美肌石けん

旧表示指定成分 無添加 無香料 無着色

つかうとみんしゃい 石けん 80g

2個以上 ご注文の方は 送料無料で!

税込価格 1,890円

※本商品は手づくりのため、数に限りがございます。また、お届け までに多少お時間を頂く場合がございますので予めご了承下さい。

●受付時間/年中無休24時間受付 ●お支払い/商品到着後、郵便振替もしくはコンビニエンスストアにてお願い致します。(手数料無料) ●返品は商品到着後8日以内(返品料はお客様負担)

「うままち」読者限定! 今ならこれ プレゼント

オリジナル洗顔ネット 「あわだちよかねっと」  
キメ細かい泡がまるでクリームみたいに簡単にできる。肌にとわりつづほどの吸着力がアップ!

スキンケアブック 「美のさと」  
九州の天然由来成分で作られたスキンケアをご紹介します。

**天然温泉とフィットネスクラブが**  
いつでも使えるレギュラー会員なら  
月額費 **10,500円**  
手ぶらでラクラクタオル付き  
パーソナルトレーナー会員  
11,550円も好評!

**おかげさまで 2周年記念 キャンペーン!!**

**SPA**  
露天風呂をはじめとする  
充実の10浴槽(男女合計)

**FITNESS**  
遊べる楽しいレッスン

**ヨガ** **サーキットシェイプ** **レッドシー**

**浴用の適応症**  
泉質 ナトリウム-塩化物塩温泉  
(低膨張・中性・高温泉)  
浴用の適応症  
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、冷え性、  
運動麻痺、疲労回復、慢性婦人病、痔疾など

**タックカード**  
スタート!!  
年会費無料  
カード使用時にポイントが貯まる  
ポイントが貯まればお風呂と交換!  
タック桃山使用でポイント2倍  
(タック桃山での月会費や商品購入時はポイント5倍!)

**お申し込み時に  
お持ちいただくもの**

**入会金** 今なら **無料**  
**月会費** (2ヶ月分)

**銀行通帳**  
(郵便局  
信金  
JA可)

**金融機関  
届出印**

**事務手数料**  
3,150円  
タックカード  
登録の方  
99円

**写真撮影が  
ございます**  
**無料**

**本人確認書類**  
以下の1点をお持ち下さい  
●運転免許証 ●パスポート  
●健康保険証 ●印鑑証明書  
●住民票写し  
●外国人登録証明書

※月半ば以降に入会していただいた場合は当月は月会費を半額にさせていただきます。※入会資格は、16歳以上(未成年の方は、お手続きの際、親権者の署名、捺印が必要です。)\*ご入会の方には1タックカードへのご登録をお願いいたします。\*1タックカードをご登録の方は、さまざまな特典をご用意しております。\*1タックカードには年会費無料です。

**入会特典** 「うえまち」読者の方に11/12(日)まで  
キャンペーン期間を  
特別延長!! ※3ヶ月以上継続の方限定。

**特典1** **なんと 入会金 0円**

**特典2** **事務手数料 3,150円が 無料**  
※年会費無料のタックカード購入の方に限りです。

**特典3** **お友達 同伴 無料招待券 2枚プレゼント!!**

**特典4** **スマート シースルーロック プレゼント!!**

**TAC タック桃山**  
～お問い合わせ～  
お申し込みは～ **0120-26-0454**  
www.tac-momoyama.com  
天然温泉のあるフィットネスクラブ 〒543-0027天王寺区筆ヶ崎2-33(火曜休館日)

このほど、上町台地マイルドHOPEゾーン協議会のホームページが開設されました。同協議会は「住まわち」として高いポテンシャルを持つ上町台地で、30を超える団体(NPO等のまちづくり団体や寺社、経済団体など)と大阪市が連携・協働する組織として今年6月28日に設

**ホームページを開設**  
<http://uemachi-hope.net/>  
上町台地マイルドHOPEゾーン協議会

立。上町台地の居住地魅力の情報発信や魅力ある住宅地づくりに取り組んでいます。ホームページには協議会の概要や協議会で実施した「まちづくり提案事業助成」について掲載。今後も、まちづくり活動のネットワーク化などを旨として、さらに内容を充実していく予定です。

**大人も子供も都でXマス**  
**デイナーショーを開催**

都ホテル大阪は、12月22-24日にクリスマスディナーショー「スターライト・クリスマス2006」、25日にお子様クリスマスショー「それいけ!アンパンマン」を開催します。22日は中村雅俊(3万3000円)、23日はフォーリーブス(3万2000円)、24日はコロッケ(3万2000円)が出演します。

お子様クリスマスショーでは、食事の後にハッピーキッズパーティー、アンパンマンショー、アンパンマンたちと記念撮影を実施。大人(中学生以上)11000円、お子様(2歳以上)8000円。

▽チケットの問い合わせ・購入  
入都ホテル大阪チケットカウンター、電話06・6773・8156

http://www.chaja.jp

**都ホテル大阪 日本料理「うえまち」**  
**四季の味と心和むもてなし**

この秋、都ホテル大阪3階に日本料理「うえまち」がグランドオープンしました。

室町期の正統書院造りの格調と桃山文化の華やかさをたたえ、た邸宅風で、露地を配した開放感のある店内は、幅広い層のお客様を迎えるにふさわしい空間です。広めの個室(和室・いす席)もあり、さまざまなシチュエーションに合わせて利用可能。

料理は、料理長厳選の旬の材料を用い最高を追求した膳・懐石・弁当など。ぜいを尽くした四季折々の味と心和む温かなもてなしを堪能できます。

営業時間は朝食午前7-10時、昼食午前11時30分-午後2時30分、夕食午後5-9時30分。

(朝食)  
ご飯膳・朝がゆ膳各2500円  
(昼・夕食)  
うえまち定食4000円(平日昼限定)  
旬彩弁当5000円  
天ぷら膳8000円  
懐石1万2500円  
▽お問い合わせ06・6773・31253

**特別な日のために...**

嶋田ちあき **メイクアップアカデミー卒業**  
日本ヘアメイクアーティスト協会  
公認スクールの

**パーティーメイク!**  
色づく街に  
小顔!上品!艶メイク!!  
これできる!今年の冬!

これだけで差がつく!  
あなたの表情までが変わる!

12/6(水) ①10:00~13:00 ②15:00~18:00  
会場 たかつガーデン...近鉄上本町駅3分/地下鉄谷町九丁目7分 料金 6,300円  
各レッスン定員 若干名(定員になり次第締切)※人数により会場変更あり  
モデルに人気!ジマスカラ(¥4,800)プレゼント!

お問合せお申込 **ジャパンビューティーアート 06-6766-7333**  
<http://www.chaja.jp/>

**リフォーム・新築 おまかせ下さい!**

無料でお見積もりいたします。  
女性の方もお気軽にご相談ください。

お電話ください  
お待ちしてます!

皆様へ愛されて創立52周年

**株式会社 朝日工務店**  
大阪府知事許可(般-17)6845号

**TEL.06-6771-6286・FAX.06-6772-5834**  
〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13 <http://www.asahi-koumuten.jp/>

**うえまち**  
12月号は11月20日発行です  
— 記事・広告の掲載お申し込みはお早めに —

**編集局**  
**TEL&FAX.06-6779-7222**

「うえまち」へのご意見・ご感想も  
編集局までお寄せください

**秋のエステティックフェア**  
おかげさまで1周年。感謝の気持ちを込めて  
特別コースをご用意いたしました。

切り取ってお持ちください。

**上本町店 10階 「ヴァルディヴァージュ」ご優待**  
リラックス ヘッドマッサージコース  
トライアル(約60分)  
ゲルマニウム温浴付 **8,400円(税込)**  
肩や首のこりがひどい、目が疲れる、抜け毛が気になるなどを  
マッサージにより取り去り、顔色まで改善するケアコースです。  
※要予約(06)6773-2424(直通)  
■平成18年10月20日(金)→11月30日(木)  
※11月8日(水)は休ませていただきます。  
本券のご提示で、お一人さま1回限り、ご優待サービスをさせていただきます。

**上本町店 10階 「ヴェーダヴィ」ご優待**  
2,100円(税込)以上お買いあげの方に、  
ご優待価格で承ります。  
お客さまのお悩みにあったハーブティやアロマ、サプリメント  
を、カウンセリングしたうえで選びたいします。  
■平成18年10月20日(金)→11月30日(木)  
※11月8日(水)は休ませていただきます。  
本券のご提示で、お一人さま1回限り、ご優待サービスをさせていただきます。

**上本町店 10階 「山野愛子どろんご美容エステサロン」ご優待**  
どろんごフェイシャルエステ(約60分)  
**6,300円(税込)**  
上記のコースを体験いただいた方に、サロンで使用している  
化粧品のミニチュアセットをプレゼントいたします。  
※要予約(06)6773-5161(直通)  
■平成18年10月20日(金)→11月30日(木)  
※11月8日(水)は休ませていただきます。  
本券のご提示で、お一人さま1回限り、ご優待サービスをさせていただきます。

**Kintetsu 近鉄上本町**  
電話(06)6775-1111  
全館 朝10時~夜8時