

辻外科病院グループ
医療法人 歓喜会
歓喜会は地域に密着した医療・介護を目指します
E-mail honbu@kankikai.com
URL http://www.kankikai.com/
医療法人 歓喜会 本部 TEL:06-6775-3751

4月より、辻外科介護センター
桃坂コンフォガーデン内 **OPEN**
ウェルライフ上本町
クリニックプラザ1F

辻外科ケアプラセンター上本町
TEL:06-4305-1260
ヘルパーステーションみどり上本町
TEL:06-4305-2020

わたしたちのまち
上町台地の地域情報紙
Uemachi area community paper

発行部数：毎月60,000部
配布地域：大阪市中央区東部・天王寺区
配布方法：ポスティングによる無料配布

発行 NPO法人 特定非営利活動法人
まち・すまいづくり
うえまち編集局 メールアドレス
ホームページ



揮毫 一心寺 長老 高口恭行師

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町8-1-14
ダイマルビル4F「うえまち編集局」
TEL&FAX. 06-6779-7222
uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com/uemachi/

Monthly
UEMACHI

2007
June
6
No.26
5月20日(毎月20日)発行

… 予告 …
『うえまち』7月号は「うえまち夏祭り特集」を企画いたします。今年も上町台地では歴史・由緒ある夏祭りが多数開催されます。各主催機関に協力いただき、楽しい情報をお届けします。

次号7月は「うえまち夏祭り特集」

7月号広告・記事掲載お申し込みはお早めにお願いたします。



大阪城内に鎮座する豊國神社本殿・鳥居の前に再建された豊臣秀吉の銅像

上町台地に初夏の訪れ

穏やかな時候が過ぎ、夕陽が
一層強く上町台地を照らし
ています。今年も愛染まつり
の便りが届き、初夏の訪れを
感じます。本紙『うえまち』
では「うえまち夏祭り特集」
を企画し、地域の夏祭りを紹
介します。今年の夏も無病息
災で健康に過ごしましょう。

さて、大阪上町台地の歴史
は古く、聖徳太子が四天王寺
を建立したのが593年(推
古天皇元年)のことです。そ
して今日まで歴史を積み重ね
てきました。大阪の都市基
盤をつくった人物といえはや
はり豊臣秀吉の名が挙げられ
ます。現在の大阪のまちはそ
の基盤の上に成り立ってお
り、大阪城をはじめ、まちの
随所にその面影が強く感じら
れます。

4月17日、大阪城内に鎮座
する豊國神社に豊臣秀吉の銅
像が再建されました。大阪の
人々にとって秀吉は永遠の英
雄ともいえるでしょう。本紙
(まち・すまいづくり)

大阪歴史博物館、NPO法
人まち・すまいづくり共催
「上町台地歴史講座」には定
員をはるかに上回る多数のご
応募をいただきました。紙面
にてお礼申し上げます。講座
の内容は本紙を通じて皆さま
にお伝えいたします。

大坂の陣の一心寺(三) 四天王寺も一心寺も焼け野原

一心寺長老 高口 恭行師

「大坂冬の陣」は慶長19年(1615年)8月3日
に予定されていた京都方広寺大仏殿の上棟と大仏開眼
式について、7月21日になって家康公が突然クレーム
をつけたことから始まりました。釣鐘に彫られた銘
文に徳川を呪(のろ)う不穩の文あり…という有名な
エピソードです。

いよいよ、開戦と決まったのが10月1日ごろ。10月
10日には両軍はすでに動き始めていました。大坂城に
は浪人衆が続々入城。米が買い占められて城に運び込
まれ、城の外郭防衛線の砦(とりで)が構築されてい
きます。有名な真田丸もこの時期に構築されました。
当時大坂の人口は25万人ばかりと思われませんが、約10
万人が船場・天満・上町の陣地構築に駆り出され、さ
らにその一部は戦闘に駆り出されたといわれています。
当然、町中が騒然となり、9月末までに商人の多
くが脱出したと思われれます。

一心寺住職であった本誓存上人も一心寺のシンボ
ルであった松の古木に「帰り来て/またもや見なん/
坂の松/住み荒らすなよ/ものいほりを」という歌
を結び付け、高野山に避難退去されました。

さて、東軍の部隊配置は11月15日には完成し、17日
には家康が住吉に、秀忠は住吉から北東6kmの平野に
着陣しました。この1カ月間の間に一心寺付近の風景は
一変しています。城側が東軍の陣地となるのを阻むた
めに10月20・21日と11月6日に町を焼き払ったため
です。このため四天王寺が焼失。本誓存上人が「住み
荒らすなよ」と祈った「いおり」も焼けていました。
一心寺から大坂城が見渡せるまさしく焼け野原となっ
ていたのです。

GRILL COQDOR **Castello**

リニューアル記念クーポン

下記のクーポンをご持参のおお客様(1日5組様限定)にシェフのおまかせディナー(通常5,000円)を3,500円にてお召し上がりいただけます。また、5名様以上のおお客様にはボトルワイン1本サービス!

★さらに、3日前までのご予約で、ご利用月に「お誕生日」の方がいらっしゃれば『パースデーケーキ』をプレゼント!

クーポン
シェフのおまかせコース
通常5,000円→3,500円
有効期限平成19年8月末日
「うえまち」

ご予約・お問い合わせは
(グリル「コックドール」)
☎06-6772-5511

7/22日 **アウィーナの夏まつり** 2007

河内家菊水丸

新聞録名河内音頭 阿波踊り
河内家菊水丸 & 殿様連

★お楽しみ抽選会 ★ゲームコーナー

旅行券・NGKヘアご招待
その他、豪華商品をGET!

お一人様 2,500円

■内容/入場券(抽選券付)、ドル券10枚(ゲーム・屋台等利用券)
■場所/4階金剛の間「お祭り広場」 ■時間/14:00~17:30

ホテルフロントカウンターにてチケット発売中!

殿様連

ジャグリング
モリヤス

ホテル アウィーナ 大阪
お問い合わせ・ご予約
06-6772-1441
〒543-0031 大阪市天王寺区石ヶ辻町19番12号
●近鉄「上本町」駅から徒歩3分
●地下鉄「谷町九丁目」駅から徒歩8分

http://www.awina-osaka.com

法人 NPO まち・すまいづくり顧問 木村政雄氏



東京の仕事で、地域コミュニティ形成とNPO、市民団体などの地域活性化活動に大変参考になる話を聞きました。

地域活性化に助け合いの心を

東京都品川区の中延(なかのぶ)商店街では空き店舗、犬の散歩から趣味の教室づくりなど多種多様。時には話し相手などユニークな依頼も。

サービスとして全国各地、海外からも見学者が訪れるそうです。地域コミュニティと商店街振興が両立した成功事例といえるでしょう。

「街のコンシェルジュ」は地域活性化の心ではないでしょうか。昔ながら一声で隣近所の人が

「街のコンシェルジュ」が成功した理由の一つは「地域の人が地域の人の世話をする」という地域社会の原理、「助け合いの心」ではないでしょうか。

はとても身に辛いものだと思います。話し手がほしい、話しを聞いてほしい高齢者がたくさんいるのです。

商店街振興と合わせて見れば素晴らしい地域活性化策です。ボランティアも無償では続かないのでその仕組みはとも大切です。商店街で知り合った人々が互いに助け合う。時には立場が入れ替わることもあるでしょう。自分が人の役に立つこと、「ありがとう」と言われることが一番うれしいことなのです。

07期日曜学校が開講します!

一心寺日曜学校 事務局長 平田 秀瑞 師

今やおなじみとなった、一心寺日曜学校。「エンターテインメント&説教」と称して、仏教のお話のほか数々の芸能を楽しめるちよつと変わった現代の寺子屋です。今年も6月24日から開講されます。

エンターテインメントは落語・芝居・紙切り芸・浪曲・ミュージカル・フラダンス・シャボン玉ショーなど多彩な内容を用意。

また、高口恭行校長をはじめ3人の講師が「生きいきと生きる」をテーマに、まさしく目からうろこの楽しいお話をお届けいたします。

さて、日曜学校の一コマをご紹介します。曲・ミュージカル・フラダンス・シャボン玉ショーなど多彩な内容を用意。

また、高口恭行校長をはじめ3人の講師が「生きいきと生きる」をテーマに、まさしく目からうろこの楽しいお話をお届けいたします。

さて、日曜学校の一コマをご紹介します。曲・ミュージカル・フラダンス・シャボン玉ショーなど多彩な内容を用意。

また、高口恭行校長をはじめ3人の講師が「生きいきと生きる」をテーマに、まさしく目からうろこの楽しいお話をお届けいたします。



一心寺日曜学校の様子。法話する高口恭行校長(上)とエンターテインメント・合唱を楽しむ参加者(下)

率が高まっていることから、利用者を該当地域の50歳以上とし、登録ボランティアも平均年齢が60歳を超えている「助け合い」のシステムです。「街のコンシェルジュ」は地域活性化の心ではないでしょうか。

「祈りの言葉」を唱え、その後「お経」の成り立ちについてと続いて、般若心経の悟りの世界へ。その世界は宮

「祈りの言葉」を唱え、その後「お経」の成り立ちについてと続いて、般若心経の悟りの世界へ。その世界は宮

「祈りの言葉」を唱え、その後「お経」の成り立ちについてと続いて、般若心経の悟りの世界へ。その世界は宮

第2回総会を開催

平成19年度まちづくり提案事業助成募集

大阪市

大阪市と協働する上町台地マイルドHOPEゾーン協議会は昨年6月の設立から1年が経過しました。平成18年(2006年)度は地域内の良質な資源調査やまちづくりにかかわる8団体に活動助成を行うなど、魅力ある居住地づくりを本格的にスタートしました。

同19年度は昨年の活動実績を踏まえ、さらに充実した取り組みができるよう活動内容の豊富化を図ります。

5月30日大阪国際交流センターで「第2回上町台地マイルドHOPEゾーン協議会総会」平成18年度ま

上町台地マイルドHOPEゾーン協議会の活動一規約より(抜粋)

(目的) 第3条 上町台地における歴史に育(はぐ)まれた文化環境と緑豊かな生活環境を最大限に活かしながら、個性豊かな魅力ある居住地の形成と居住地としてのイメージ向上を図るため、上町台地で研究やまちづくり活動を行う個人・各種団体と連携・協働し、大阪市HOPEゾーン事業と共に、都市居住のリーディングゾーンとして魅力的な「まちなみ」を将来に引き継ぐことを目的とする

(事業) 第4条 本会は前条の目的を達するため、次の事業を行う。

- 1. 各種調査、研究会の開催
2. 各種取り組みの広報・情報発信
3. イベントの開催
4. まちづくり提案事業助成
5. その他目的達成に必要な事業

豊かなライフスタイルを提案する ニューコンセプト歯科ってなあに? ③

① 診療の始まりはいつも挨拶から。歯科医院の診察台に案内されたら、まな板の鯉状態。誰もが緊張します。そのうえ、あなたの背後から、ドクターやアシスタントが話しかける。更に不安が膨らみます。あなたの立場に立ったドクターなら、あなたの前に回って、目と目を見て、「こんにちは」と名前を呼んで挨拶します。勿論、マスクとグローブを外して。診療前後のご説明も同様に行います。私たちのコンセプトであるスマイル&コミュニケーションを大切にしています。

上本町ヒルズ歯科クリニック TEL. 06-6774-4182 www.uehonmachi-hills.jp

一心寺呼吸のヨーガ教室



洗心館道場で「一心寺ヨーガ練成会」を開催しています。ヨーガ(瞑想、禪定)を通じて日々洗心し、仏性の回復と心身の健康維持を目指します。簡単な瞑想と呼吸があなたに「癒しと健康」をもたらしてくれるでしょう。年齢に関係なくどなたでも気軽に始められます。

- 講師はNHKテレビのヨーガ教室でおなじみの「日本ヨーガ光麗会」の番場裕之先生とスタッフ。初めての方も丁寧に指導していただけます。
● 実施日=毎月第2・4土曜日、午後1時30分から3時30分
● 会場=一心寺洗心館道場
● 参加費=1回 1,500円(当日受付。初回はテキスト代880円が必要です)
● 定員=50人
スポーツに適した服装、タオルをご持参ください(更衣室有り)。

一心寺三千佛堂・一心寺倶楽部 電話 06-6774-2500 まで(受け付け午前9時—午後5時)

Uemachi Healthy Information

メディカルアドバイス 食中毒について

上町台地の医療機関・各種専門の先生による、健康生活のためのアドバイスです。

提供：医療法人 歓喜会 辻外科病院

食中毒は季節を問わず発生していますが、6月から9月の間に年間の約6割が発生しています。食中毒は正しい知識で予防することができます。

6つのポイントに気を付けて、食中毒から身を守り健康な毎を送りましょう。

- ① 買い物=新鮮な物を購入しましょう
② 保存=要冷蔵の食品は購入後すぐに冷蔵庫へ
③ 調理前=洗える食材はすべて流水でよく洗いましょう
④ 調理=食材は調理直前まで冷蔵庫で保管しましょう
⑤ 食事=加熱調理された食品は熱いうちに、冷やして食べるものは直前に冷蔵庫から取り出して冷たいうちに食べましょう
⑥ 食後=調理器具や食器は時間を置かず洗い、調理後は台所を清潔な状態に保ちましょう



上本町ヒルズ歯科の受付(上)と子ども専用の待合室(下)



上本町ヒルズ歯科クリニック

上本町ヒルズ歯科クリニックは桃坂コンフォガーデン内ウエルライフクリニックプラザにある、むし歯や歯周病の予防をベースに最新の治療を実践するクリニックです。

子どもが、健康な歯を守るために自主的に通うもの。楽しく通える工夫が

むし歯予防にサロンでケアを 子どもの歯を守るカムカムクラブ

満載で、子ども専用の待合室はカラフルな遊具と家具で人気です。

「歯を削った

『うまち』では地域の医療機関に協力いただき、各種の医療情報を掲載しています。健康なまちづくりは、皆さんの健康から。上町台地の「かかりつけ医」に相談しましょう。

り、詰め物をしたりしても本当の意味でむし歯を治すことはできません。私たちは極力歯を削りたくないのです。そのためには皆さまに治療だけではなく、予防のため、お口の健康を維持するために通っていただけたらと思います。」

心からくつろげる空間にするためにこだわったという内装や照明、診療チェアも好評です。
▽上本町ヒルズ歯科クリニック 天王寺区筆ヶ崎町5-52、ウエルライフ上本町201、電話06-6774-4182

たにまちクリニック

医療用レーザーで素早く脱毛 剛毛も無理なく安全に

皮膚科・美容皮膚科・形成外科・美容外科・栄養療法のためにまちクリニックでは、安全性と脱毛効果の高い医療用ダイオードレーザー脱毛(半導体)を導入しています。同レーザー脱毛は皮膚にダメージを与えることなく素早くきれいに脱毛し、ツルツル・スベスベ肌を実現します。色素の薄い白い毛を除き、場所を問わず太い剛毛も無理なく脱毛が可能です。



広く明るい待合室

▽谷町クリニック 天王寺区生玉町1-30、生玉ビル8階、電話06-6776-8966
http://www.tanimachi-clinic.com/



Grace Lee's Oriental Esthetic

Beauty advice

「呼吸とウエストシェイプ」

夏はさらさらとした質感の、からだのラインが見えるワンピースを着てみたいですね。暑い季節は衣服が薄くなっているのと同じように、からだについている余分な脂肪も露出されてしまします。おなかのたるみやせいの肉が目に見えるほど取れていくエクササイズがあります。テレビを見る時でも、お風呂上がりでもいいです。あおむけになって、その下辺りに2kgくらい重みのある物を載せ、どしりと重みを感じられればよいです。ゆっくり鼻から空気を吸いながら、おなかを膨らませます。第2段階は、口から息を吐きながらおなかを凹ませます。この時、吸った分より少し多めに吐くように心掛けます。からだに良くない「毒素」や「思い」が出ていくイメージしてください。からだのデトックス効果が得られます。第3段階は、すべての動作を止めて、1から5まで数えながら肛門(こう)門活躍筋、つまり肛門を締めます。無理をせずマイペースで、ゆっくりと締めることで、尿失禁の防止やヘソ下の丹田にエネルギーが集まり、底力というものが増えます。肛門を締める時、からだの中心がマイナスイオン化され、変化します。鼻から吸い、口から吐き、肛門を締める、この三拍子を落ちて繰り返すうちに腹筋と腸筋が鍛えられ、脂肪は落ち、かなりのウエストシェイプアップ効果が期待できます。まさに、おなかの筋トレといえます。1日20~30分、1カ月続ければ確かな効果を得られるでしょう。おなかに載せる重りは、年齢や体調、体力に合わせて1~5kgくらいで調整してください。

「ヘレンさんの」お料理レシピ

揚げワンタンとワンタンスープ(4人分)



- 1つのワンタンで2通り楽しめます。揚げワンタンはそのままいただけますが、砂糖・しょうゆ・中華だし・水溶きかたくり粉で作ったたれをつけてもおいしいです。
(作り方 揚げワンタン)
①エビは塩水で洗って、背わたを除いて粗みじん切りにします。豚ひき肉と合わせ、黄ニラ、キクラゲ、ショウガ、かたくり粉と調味料を加えてよく混ぜ合わせる。
②ワンタンの皮の縁に水を少しぬり、中央に①の具を小さじ1程度載せ、具を包むように三角に折り、左右の端を張り合わせる。
③170℃の油でワンタンをきつね色に揚げます。
(ワンタンスープ)
①鍋にたっぷりの湯を沸かしてワンタンを入れ、浮き上がった後冷水を1/2カップほど加え、再び煮立ったらザルに上げる。
②別の鍋に水、鶏ガラスープの素、Aの調味料をひと煮立ちさせ、3cmに切ったチンゲン菜を入れてさっと煮、ゆでワンタン、ごま油、塩、コショウを加えて味を整える。

Health consultation advertisement for Asunaro Uemachi. Includes before/after photos of a couple, a diagram of the ear, and contact information for Asunaro Uehonmachi Clinic.

Shinji Theatre Club advertisement. Features performance information for '浪曲親友協会' and 'ミュージカル エンターテインメント 秋山シュン太郎プロデュース第2弾『日本女子野球最後の日』'.

うえまち 特別取材

豊臣秀吉の銅像を再建

出世開運、太閤祀る豊國神社

大阪城内にある豊國（ほうこく）神社は豊臣秀吉、豊臣秀頼、豊臣秀長を奉祀（ほうじ）する、出世開運にご利益のある神社です。

戦国時代に全国統一を成し遂げ、大阪の都市基盤をつくった秀吉は大阪人にとつて永遠の英雄です。今年4月、同社境内に秀吉の銅像が再建完成しました。

以前の秀吉像は1903年（明治36年）大阪城内に建立、中之島の豊國神社旧境内に移された後、43年（昭和18年）戦争により供出されました。以来、銅像の再建を望む人々の声は尽きず、このほどその念願がかないました。

新しい銅像は総高5・2m。日本彫刻会の第一人者で日本芸術院会員・文化功労者の中村晋也氏の作品。歴史資料を基に学問的な時代考証を加えて製作されました。

1912年（大正元年）中央公会堂建設のため、府立図書館の西方の公園内に移転し、21年（同10年）別社から独立して府社に列せられるが、45年（昭和20年）終戦とともに社格が廃止され、現在宗教法人となつて本社本庁所属の神社となる。

1935年（昭和10年）ごろから大阪市の発展に伴い市庁舎増築に必要なため、隣接する神社の移転の議が起るが、太平洋戦争突入のため移転の件は一時中断。56年（同31年）大阪市より神社移転の要望が再開され、祭神に縁のある大阪城内を移転地と決定し、61年（同36年）1月中之島から現在の神域に奉遷。

▽豊國神社 中央区大阪城2-1、電話06・6・6941・0229
houkoku@apsara.ne.jp



豊國神社本殿（上）。中之島に移設された旧秀吉像（下右）と新しい銅像をアトリエで製作中の中村晋也氏（下左）



豊國神社境内に再建された秀吉像。学問的な時代考証を加えて製作された

大阪観光コンベンション協会

音声ガイド片手にまちあるき

iPODレンタルキャンペーン開始

昨春秋、大好評だった「大阪まちあるき」音声ガイドウォークキャンペーンが始まります。昨年と同様の2コース、①レトロ浪漫（ロマン）中之島トラベル（中之島・北浜地域）②真田幸村と大坂の陣（上町台地から大阪城地域）。大阪を代表する語り部による音声ガイドを聞きながら、激動の大阪史を体験できます。

6月1日から7月31日まで音声ガイド機器（iPOD）のレンタルキャンペーンを実施します。利用額は1回500円。要予約。大阪観光コンベンション協会・iPODレンタル係へ利用日の前日午後5時30分までにご連絡ください（土・日曜の利用の場合は金曜日まで）。

貸出窓口は大阪ビジターズインフォメーション



①レトロ浪漫（ロマン）中之島トラベル
②真田幸村と大坂の陣の2コースがある

NPO法人まち・すまいづくりが大阪歴史博物館と共催する第2回上町台地歴史講座の参加者募集に定員をはるかに上回る多数のご応募をいただきました。

思い返せば、昨年開催した第1回の講座ではどれだけの応募が集まるか不安でいっぱいでした。ところが本紙『うえまち』紙面と大阪歴史博物館での告知のみで、ほかの広告を一切しなかったにもかかわらず、ふたを開ければご応募の往復はがきがどんどん寄せられたことに驚きを隠せませんでした。

そして、幸せなことに参加者の皆さまから「次回はいつ開催しますか」との思いがけない言葉をいただきました。

第2回上町台地歴史講座の開催直前ではありますが、両講座に応募・ご参加いただいた皆さまにあらためて御礼申し上げます。

編集局長の皆さまに御礼

昨年開催した講座の様子

係電話06・62822・5910
http://www.tourism-city.osaka.jp/machi-aruki/

「うえまち」はポスティングにより上町台地エリア（中央区東部・天王寺区全域）に無料配布しています。できるだけ多くの皆さまにご覧いただけるよう配布に努めていますが、ポスティングの事情によりお届けできない場合もございます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

リラクゼーションもできる女性美容師のサロンです。

- カット（フロード込み） ¥3,465
- 子供カット（小学6年生まで） ¥1,890
- パーマ（カット、フロード込み） ¥7,350~9,450
- ヘアカラー（フロード込み） ¥4,200~6,300
- ゆかた着付 ¥2,100

カッパ・ドッグ 大阪市天王寺区石ヶ辻町3-10 宝栄ビル1F
●営業時間 9:30~17:00(最終受付) ●定休日 日曜日・月曜日
要予約 TEL/FAX06-6772-3688 近隣出張着付いたします

頭のいい子を育てる Mind Lab! 開講

30種以上のボードゲームを使って楽しみながら意志決定力、論理的思考力をUPする独自のプログラム。イェール大学の調査でも学力UPが実証されています。

6月のレッスンは、アフリカ生まれの「マンカラ」
卵のバックを使って、簡単に作る方法も紹介します
6月23日(土) ホテルウィーナ大阪 14:00~16:30
通常3,000円のところ 親子で参加 特別価格 2,000円 も可能です!

フューチャーキッズ 上本町@ホーム
フューチャーキッズの詳細内容はホームページをご覧ください
http://www.futurekids.co.jp

自分で考え、発見し、学び... 行動できる チカラを育てます!
夢とアイデアがあれば世界はどんどん広がります!

マルチメディアコース 体験レッスン随時受付中! お申込み・お問い合わせは... TEL.06-6771-2224

Yumishi Kaoru Ecole de Ballet ●生徒募集●

大人からのクラシックバレエ
エレガンスクラス 綺麗なになりたい! そんな大人の女性のためのクラスです。幅広い年代の方々にバレエを楽しんで頂けるよう無理のないエクササイズで基礎から丁寧に指導します。優雅な気分で美しい姿勢とエレガントな動きを身につけませんか? 初心者の方からご参加いただけます。
シアタージュ 高校生から社会人の方までのクラスです。指導は、わかりやすく丁寧でとても楽しいレッスンです。経験者の方は勿論、初心者の方も大歓迎です。

子供のためのクラシックバレエ
月曜日~土曜日 3歳のベビークラスからプロを目指すクラスまで年齢、レベルに応じてクラス分けをしています。

見学、無料体験レッスン随時受付中
お気軽にお電話下さい。 Tel.06-6779-2340
地主兼エコー・ド・バレエ 地主兼バレエ団
天王寺区生玉町11-26 カクタスビル6・7・8F

創業35年 伝統を守り続け、本当に美味しいふぐを皆様にお届け

活鰻コース 4,500円(2人前より)

お持ち帰りが出来ます 出来たてあつあつ! ふぐ飯 1,500円 1人前 香の物・止鰻付(2人前より)

夏は鰻! 夏こそふぐ! すっぽん!(要予約) すっぽんのみ

日曜・祝日に限りドリンク全品 半額!!
06-6773-1429 大阪天王寺区筆ヶ崎町1-9
http://r.gnavi.co.jp/k027707/ 営業時間...午後3時~午後11時



めばえ幼児才能学園
 石橋富知子氏講演会9日開催
 「しつけによって子供が変わる」

めばえ幼児才能学園
石橋富知子氏講演会9日開催
「しつけによって子供が変わる」

めばえ幼児才能学園は主に0歳から小学3年生を対象に無理なく子どもの才能を伸ばす幼児教育の専門校です。

Dr.T.Tの 子育て相談

辻井こども総合研究所
 社会学博士 辻井 正



子育ての悩みや疑問は尽きないもの。Dr(ドクター)T.Tこと辻井正先生が皆さまの悩みにお答えするコーナーです。
 辻井先生への質問・相談は「うえまち」編集局までお寄せください。

第10回 4月から上の子が小学校に入学、下の子は幼稚園に入園します。それぞれの新生活が始まります。下の子は、上の子が幼稚園にいると信じています。一緒に登園できると信じています。上の子が入学する姿を見たら、納得してくれるでしょうか？

まず、こんな素敵な相談内容を送っていただき感謝します。下のお子さんには、上の子が小学校に行くという「あこがれ」を話してあげてください。今よりも大きくなること、幼稚園よりももっとたくさんの遊びができることなど、下の子も小学校へのあこがれを抱くような話をしてあげます。そのあこがれという想像力は、子どもを「変容」させる道具ともいわれ、子どもが不安なとき、同じ遊びにこだわるようなとき、新しいことに挑戦するのを怖がるようなときに、子どもは想像力によって今の自分を乗り越えます。お母さんが話す言葉の中には、豊かな想像の種が眠っているのです。

▽無料で相談できる窓口・アサヒベビー相談室
 近鉄百貨店阿倍野本店7階、電話06・6624・1111(内線3528)
 辻井先生の相談希望者は予約が必要

同園は6月9日たかつガーデンで「しつけ」によって子供が変わる」をテーマに講演会を開催します。午後2時30分から。講師はNHKラジオ深夜便「こころの時代」にも出演した福岡市の仁愛保育園園長 石橋富知子氏です。

同園による入試説明会が各小学校から先生を招き開催されます。大阪本部教室では5月15日城星学園小学校、6月1日帝塚山学院小学校、同15日城南短大附属小学校の3校について開催します。時間は午前10時～11時30分。参加には予約が必要です。人数制限あり。学校の様子や教育方針、入学情報を直接先生に聞くことができる機会です。



6月22日からまた言葉が話せない乳児と意思の疎通をはかるベビーサイン教室を開講します。
 ▼めばえ幼児才能学園大阪本部教室 天王寺区東高津町11-7、電話06・6763・2201

ステラプリスクール桃坂
0歳からの保育園英語も学べる
一時預かりで地域の子育て支援

ステラプリスクール桃坂は大阪赤十字病院に隣接する桃坂コンフォガーデン内に4月2日クラフトオープンした保育園です。



ロイヤルアイビーアカデミーは、通常教科の授業を第2言語で行うイメージ教育が好評の語学ステップアップスクールです。

2歳から対象のプリスクール・ペティットは、子ども一人ひとりの生活リズムに寄り添った保育で子どもを健やかに育てていきます。2時間から利用できる一時預かりを実施して、地域の子育てを支援する役割を担っています。

2歳から対象のプリスクール・ペティットは、発見する喜びや探究心を育てます。就学や就園の準備にも最適。両クラスとも給食・離乳食あり(要予約)。同スクールでは保育士と英語講師と一緒に保育を担当します。日本語と英語の両方が飛び交う教室で、子どもは両方の言語に触れることができます。英語では「発話を強制しない」「間違いを追究しない」「否定しない」の3つを守り、生活の中で子供の自然な発話を導きます。

フューチャーキッズ上本町@ホーム
ボードゲームで各種能力養成
23日はアフリカ生まれの「マンカラ」

フューチャーキッズ上本町@ホームは、パソコンのスキルを学びながら、問題解決能力・情報収集能力・コミュニケーション能力を開発、養成する教室を開講しています。

同教室のプログラムは同志社国際などで採用された実績を持ち、世界73カ国で100万人の子どもが学んでいます。世界に通用する人材の育成を目指した発展型の教育方法です。

同校では英語とフランス語を学べる国際部をはじめ、初心者から留学を目指す子どもまで幅広く対応する多様なコースを設定。インターナショナルスクールへの進学率も高く、帰国子女ら高度な授業を求める人にも人気です。
 通園児・小学生を対象とした英語・フランス語のサマースクールを今年も開催します。英語科は夏の気象や昆虫、天体宇宙などテーマ学習を含み、「話す」「聞く」の実力強化が目的。小学生コースは博物館、科学館などの課外授業も実施します。実力アップに的を絞ったアカデミックな内容で、外部生の参加資格として、英語もフランス語も日常会話が理解できる中級以上のレベルが必要です。
 ▼ロイヤルアイビーアカデミー 天王寺区上汐3-1-6、イオ上本町ビル1階・2階・5階、電話06・4305・1190



6月23日午後2時からホテルアウィーナで「Mind Lab(マインドラボ)」を開催。マインドラボは「ラッシュアワー」「ブロックス」など、30種類以上のボードゲームを使い、楽しみながら意志決定力や論理的思考力を高める独自の教育法です。今回のゲームはアフリカ生まれの「マンカラ」。

無料体験会実施!!

6月1日～6月30日まで
 毎週火・水曜日、時間は10:30～11:15

無料体験・ご見学受付中!
 無料体験会実施します。時間は午前10時30分～11時15分。1日3組限定。事前に予約が必要です。

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に 上本町 桃坂コンフォガーデン内
 http://www.stellanet.com/ ステラプリスクール桃坂
 TEL.06-6775-8806 Pre School 桃坂 by Classy Co.,Ltd

ロイヤルアイビーアカデミー

目指すは、インターや欧米のボーディングスクール(私立寄宿舎校)
夏期集中コース 申込受付中
 推奨コース ●国際部本科 ●スピーチコンテスト 留学・インター入学向け ●英語・初～中級 ●日本語幼児学園 ●通園児・小学生

目的レベルに合わせたコース選択
 ①国際部英語科・フランス語科(2歳～) ②日本語幼児学園(1歳6ヶ月～) ③通園児向け放課後、土曜コース ④小学生 初級～ネイティブレベル ⑤子供フランス語科 初級～上級 ⑥夏期集中コース
 ★小学生エリートコースではUSAの統一テスト用テキストを導入しています。

TEL&FAX 06-4305-1190 天王寺区上汐3-1-6 イオ上本町ビル1階・2階・5階
 http://www.royalivyacademy.com

日本舞踊を始めませんか?

年齢・経験・性別は一切問いません。礼儀作法や着付、所作も身に付きます。稽古は毎週土曜日。(大和郡山・難波・帝塚山にも稽古場有)
見学・無料体験 随時受付 お気軽にお問い合わせ下さい。

藤間 新宮 06-6767-9508
 天王寺区空清町1-8 フォワード空清301
 日本舞踊教室 [HP] http://www18.ocn.ne.jp/~kazekiko/

至聖道 清水谷高校 歴史の散歩道 清水谷公園 天王寺 積古場 明星学園 上本町4 朗善町

赤ちゃんとお手で話そう!

ベビーサイン教室開講

親子の絆がとて深まる、話し言葉の習得に好影響がある、育児が少し楽になった、赤ちゃんの健康と安全に役立つ。

開催日程
 6月22日(金) 10～11時
 7月20日(金) 10～11時
 8月31日(金) 10～11時
 9月28日(金) 10～11時
 10月26日(金) 10～11時
 11月30日(金) 10～11時

めばえ幼児才能学園

私達と共にお子様の豊かな成長を見守っていきませんか?

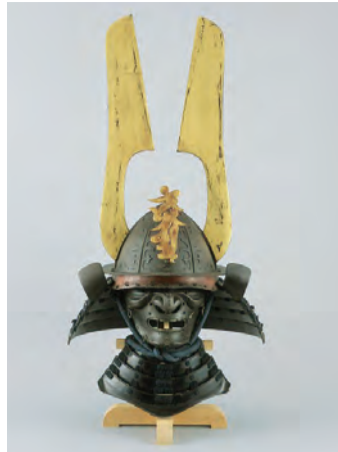
無料体験実施中 (TELにて要予約)

大阪本部教室 TEL06-6763-2201
 大阪市天王寺区東高津町11-7上本町 SEビル3F
 奈良本部・布施・生駒・その他教室有 http://www.mebae.com

大阪歴史博物館

5月26日から特別企画展開催 「変わり兜百頭展」ほか

大阪歴史博物館は5月26日から6月25日まで、特別企画展として「(社)日本甲冑(かっちゅう) 武具研究保存会会員愛蔵品―変わり兜(かぶと) 百頭展」と「来日400年記念・朝鮮通信使がやってきた!!展」を同時開催します。



鉄鎧地襦袢兜

「変わり兜百頭展」は日本甲冑武具研究保存会近畿支部会員のコレクションの中から取り出した変わり兜約100点を展示します(途中展示替えあり)。6月9・10日には日本甲冑武具研究保存会近畿支部による「甲冑着用体験会」を開催します。

「朝鮮通信使がやってきた!!展」は、辛基秀(シンギス)コレクションを中心に、同館が所蔵・保管する約45点の通信使関係資料を展示します。朝鮮通信使は江戸時代に12回、朝鮮国から日本を訪れた公式の政府使節団で、今回の展示では朝鮮通信使来日の直接のきっかけとなった文禄・慶長の役にスポットを当てるとともに、2005年度に寄贈を受けた「朝鮮人來朝一件」を初公開し、大坂と通信使のかわりも見つめ直します。

また、大阪歴史博物館は5月30日から7月9日まで、特集展示「生誕120年 大阪が生んだ偉才―建築家・中村順平」展を開催。日本人初のフランス政府公認建築士として知られ、日本にボザール(パリ最高美術学院)流の建築教育を導

大槻能楽堂

能の魅力シリーズ「菅丞相」 ナイトシアターは「藤戸」

大槻能楽堂は6月8日午後7時からナイトシアター「怨霊になった道真」と、能「菅丞相(かんしんしょう)」を上演。人間国宝の片山九郎右衛門がシテ。人気の茂山狂言「薩摩守」も楽しめます。



能「菅丞相」の一場面

6月23日は能の魅力を探る菅原道真。その道真が亡問の神様として祭られている。

入場料は前売り一般3800円、学生2300円(座席指定はプラス500円)、当日一般4300円、学生2800円。

▽大槻能楽堂 中央区上町A番7号、電話06・6761・8055



6月23日公演の招待券を2組4人にプレゼント。ご希望の方は編集局までがき、FAXまたはEメールでご応募ください。6月10日締め切り。

夏祭りの訪れを告げる風物詩「愛染(あいぜん)まつり」が今年も6月30日〜7月2日、関西の夏祭りのトップを切って天王寺区の愛染堂勝鬃院(しょうまんいん)で行われます。

愛染堂 大阪の夏祭りトップを飾る 6月30日〜7月2日「愛染まつり」

高校・大学生400円)で入場できます。▽大阪歴史博物館 中央区大手前4-1-32、電話06・6946・5728、開館時間は午前9時30分〜午後5時(金曜日は午後8時まで)、毎週火曜休館

http://www.mus-his.city.osaka.jp



愛染まつりの様子。まつりのキャンペーンを務める愛染娘たちがお出迎え(下)

「お能ってなあに」心齋橋・仁清の能舞台で体験講座

5月28日、心齋橋にある京料理・さつま懐石の仁清(にんせい)で気軽に「能」を体験できる講座が開かれます。参加無料。初心者歓迎、子どもから大人まで自由に参加できます。夏祭りの部午後2時〜3時30分、夜の部6時30分〜8時。

同無料講座は観世流能楽師の山本博通氏が「現代の日本人に、素晴らしい伝統文化に触れ、親しんでいたきたい」と企画し、昨年夏より豊中市の豊中不動尊で立ち上げ、3回目。今回は都会の中の異空間、飲食店内に設置された能舞台が会場となります。



講座では、能についての話を聞き、能面を掛けて舞いこしたり、美しい能装束を見て歴史や使用方法も知ることができます。参加の際は履き替え用白足袋または白靴下を持参ください。申し込み・問い合わせは山本氏(電話06・6849・1258)または仁清まで。

▽京料理・さつま懐石 仁清 中央区心齋橋筋1-2-24、玉置ビル3階、電話06・6251・2678

編集局よりお知らせ 次号「うまち」7月号は「うまち夏祭り特集」を企画いたします。今年も上町台地では歴史・由緒ある夏祭りが多数開催されます。各主催機関に協力いただき、楽しい情報をお届けします。

先日、NHK-BBS放送で、ハーバード大学の環境デザイン教授がつくったニューヨーク近郊のアルツハイマーの施設を紹介していた。リアフォーム前は病院のような無味乾燥な住宅に作り替えた。世界中から見学者が来るそうだ。教授が「良好な環境と優秀なスタッフがいて、たとえ病に犯されても人間は美しいと感じる心は失わない」と述べておられた。人生の一番忙しい時期を過ぎた今、最期まで人生を楽しみたいと思っいる私にとって大変うれしなことばだった。

今月号から住まいづくりや住まい方を通して、人生の楽しみとNPO法人まち・すまいづくりと協働でつくる大塚3丁目コーポラティブハウスの紹介をしてみました。コーポラティブハウスとは、居住者がグループをつくり、共同でつくる住宅である。竣工すれば、分譲マンションとは同じ形態だが、大きな特徴は、自分達が主体となって住まいをつくるので、地鎮祭や上棟式、竣工式などを通して、入居するまでの過程で、良好なコミュニケーションができることだ。私も高齢の両親と同じ建物に住んでいるが、私が留守する時は隣人に声をかけておけば安心して出かけることができる。まさに「縦割り長屋」なのである。これからの高齢化社会には、このようなコミュニケーションが大切だ。大塚3丁目コーポラティブハウスも高齢者や子どもが安心して暮らせる住まいを実現したい。前庭や屋上庭園もお仕合せでなく、四季を楽しめる庭にしている。四天王寺本坊前には花が満開で春爛漫である。前を通る人が足を止めて眺めたり、花の名を尋ねたりと、やさしいコミュニケーションも魅力の一つである。これから初夏にかけて咲き始めるのも楽しみだ。散歩のついでにぜひ寄ってみたい。

《人生を楽しみたい》 先日、NHK-BBS放送で、ハーバード大学の環境デザイン教授がつくったニューヨーク近郊のアルツハイマーの施設を紹介していた。リアフォーム前は病院のような無味乾燥な住宅に作り替えた。世界中から見学者が来るそうだ。教授が「良好な環境と優秀なスタッフがいて、たとえ病に犯されても人間は美しいと感じる心は失わない」と述べておられた。人生の一番忙しい時期を過ぎた今、最期まで人生を楽しみたいと思っいる私にとって大変うれしなことばだった。

Sweet body 初夏限定キャンペーン 6月末まで アロマフルポディー(120分) 特別価格 ¥8,800- 全身アロマトリートメント 岩盤塩浴 + 全身リンパ流し + 漢方パック 骨盤矯正ダイエット(120分) 特別価格 ¥8,800- リピーター様もOK! この広告をお持ち頂いた方全員 特別価格でサービス! Sweet body TEL 06-6774-5770 天王寺区上本町8-4-11 KIMURAビル4F (株)美輝 http://www.sweet-body.com



ホテルアウイナ大阪では、6月24日「Wedding Date & ウエディングツアー」を開催します。挙式を見学したり、模擬パティーを体験したり、サブライズなブライダル演出も企画していま

す。ドレス試着やメイク体験、相談も。ツアアは午後1時開始ですが、午後0時に来場すれば、おいしいランチを堪能できます(要予約、無料)。

サロン(電話06・6772・1445)まで。

7月22日は「アウイナの夏まつり2007」を開催。河内家菊水丸の新聞読み河内音頭、殿様連の阿波踊りが会場を盛り上げます。豪華景品が当たる抽選会、ゲームコーナーや屋台もありま

す。料金は1人2500円(抽選券、ゲーム・屋台で使えるドル券10枚付き)。午後2時から。

▽ホテルアウイナ大阪Ⅱ天王寺区石ヶ辻町19・12、電話06・6772・1441



フグ(フク) 魚匠料理の店たらふくは、フグやハモ、すっぽんなど新鮮な海の幸を味わえるお店です。

1年を通してフグを楽しめる同店では、夏の時期はハモとすっぽんを味わうことができます。調理が難しいハモをしゃぶしゃぶや刺

身で味わえるのも確かな調理技術があつてこそ。淡路産の脂が乗った大ぶりなハモを厳選していま

す。すっぽんは数が限られるため予約が必要。

「地域の皆さまに家族や友達と楽しい食事をお楽しみいただけるように、日曜日と祝日は飲み物を全品半額でサービスいたします。好評のふぐ飯は出来たてあつあつをお持ち帰りもできますよ」(おかみの樋口久美子さん)。

軽くあぶったふぐの上にネギと秘伝のタレに長期間漬けたんだ二ニクをたっぷりのせて食べる同店オリジナルの「ふく炙(あぶり焼き)」が人気。「てっちり」「炭焼きふく」「ふく炙り焼き」がすべて2000円という価格も好評です。年中無休。

▽たらふく下味店Ⅱ天王寺区筆ヶ崎町1・9、電話06・6773・1429

編集局よりお知らせ
『うまち』の発行日は毎月20日ですが、休日・編集の都合により印刷・配送日の予定を変更する場合がございます。ポストインは発行月の月末までに完了いたします。ご了承願います。

リフォーム・新築 おまかせ下さい!

無料でお見積もりいたします。女性の方もお気軽にご相談ください。

お電話ください お待ちしてま〜す!

皆様に愛されて創立52周年

株式会社 朝日工務店
大阪府知事許可(般-17) 6845号

TEL.06-6771-6286・FAX.06-6772-5834
〒543-0032 天王寺区細工谷1-10-13 http://www.asahi-koumuten.jp/

ホテルアウイナ大阪 「ランチdeデート&ウエディングツアー」 挙式見学や模擬パティー体験

同ホテルのウエディングは、出産を控えたカップルのために最短3週間で挙式準備ができ、アップリカ製のベビーカーまたはハイローベッド&チェアがもらえる「いそがなくちゃプラン」、うれしい特典がいっぱいの「PURE」など、予算や2人のスタイルに合ったプランを選べるのが魅力です。

予約・問い合わせはブライダルサロン(電話06・6772・1445)まで。

たらふく 夏に人気のハモとすっぽん 日曜・祝日ドリンク全品半額

店内に多数飾っている写真は、撮影が趣味の一つという店主によるもの。きれいな花や風景の写真を見て楽しんでもらおうという心配りです。お客さんが気に入った写真をプレゼントすることもあつたか。

近鉄上本町駅に近いので、奈良など遠方から訪れる常連客も多いそうです。

TAC 桃山 天然温泉楽しめるフィットネスクラブ テニスドーム完成でプログラム充実



天候を選ばないテニスドーム(上)とフィットネススタジオ(下)

天然温泉のあるフィットネスクラブTAC桃山は、5月14日に3面半のテニスコートを用意するタックテニスドームをオープン。フィットネススタジオも3面に増え、プログラムがさらに充実しました。

ヨガやエアロビクス、キック&シェイプ、プールではアクアダンスや健康ウォーキングなど、選べるレッスンプログラムは週に約250本に上り、幅広い年齢層から人気を集めています。運動後に温泉を楽しめるのも同クラブならでは。

テニスドームは床がカーベットで冷暖房完備。一年中快適にレッスンできます。テニススクールは初心者から上級者まで幅広いレベルに対応しているため、誰でも安心して通えます。

5月21日開校の子ども体操スクールでは、逆上がりや跳び箱のレッスンを好評。運動が苦手な子どもを応援します。ストリートダンス、チアダンス、バレエ、空手、キッズカンパニーなどの多彩なクラスが話題です。

フィットネス、テニススクール、体操・ダンススクールのそれぞれが話題です。

▽TAC桃山Ⅱ天王寺区筆ヶ崎2・33、フリーダイヤル0120・26・0454

ダイエットエンド玉造店

10分乗るだけ簡単ダイエット

話題の振動マシン1回500円

DIEI-END FITNESS(ダイエットエンド・フィットネス)はテレビや雑誌で話題のフィットネスマシンを手軽に利用できる女性専用のお店です。同店で使用するのは、10分間乗るだけで約2時間歩いたのと同じ運動効果が得られるマシンです。1回10分間の利用で料金は500円。ほとんど汗をかかないのでトレーニングウェアに着替える必要もありません。入会金なども一切

美人 良質シルクと婦人服の店

季節に合わせた品ぞろえ魅力

絹美人は良質の絹製の衣料品を多数取りそろえた婦人服のお店です。滑らかな手触りとやさしい光沢が魅力的な絹。Tシャツやブラウス、バジヤマ、肌着など、店頭にはバラエティー豊かな絹製品が並びます。

同店が扱うのは絹製品だけではなく、さまざまな婦人衣料品を季節に合わせてそろえています。

店内に多数飾っている写真は、撮影が趣味の一つという店主によるもの。きれいな花や風景の写真を見て楽しんでもらおうという心配りです。お客さんが気に入った写真をプレゼントすることもあつたか。

近鉄上本町駅に近いので、奈良など遠方から訪れる常連客も多いそうです。

6月10日までにエントリーした人を対象に「ハワイ旅行に行こうキャンペーン」を実施中。チャレンジャー期間は7月9日まで。参加賞もあります。

玉造日の通出り商店街の中にあるので、買い物ついでに寄ることもできますね。

▽DIEI-END FITNESS 玉造店Ⅱ天王寺区玉造元町7・6、電話06・6766・6506

天然温泉のあるフィットネスクラブ

TAC 桃山 フィットネス&テニスドーム

フロオヨゴ-ヨ **0120-26-0454** www.tac-momoyama.com 〒543-0027天王寺区筆ヶ崎町2-33(火曜休館日)

6月30日まで NEW OPEN キャンペーン

1日体験・お試しチケットをご利用の方は、一週間以内のご入会で利用料キャッシュバック!!

フィットネス	体操スクール	テニススクール	スイミングスクール	テニススクール	入会特典	月会費	事務手数料	プレゼント
1日体験チケット 天然温泉 プール・ジム 全て利用可能 1,050円	お試しチケット 525円	お試し チケット 1,050円 キッズ・ジュニア 525円	お試しチケット (マタニティを除く) 525円	テニススクール ・フィットネス ・テニス以外のスクール	入会金 5,250円~ 10,500円が 0円	正規会費 半額 初回月半額 3,150円	2人以上の入会または 会員紹介の場合は無料 2人以上の入会または 会員紹介の場合は無料	TACショップ 20%OFF券 または イズミヤ商品券 500円分

施設見学随時受付
『うまち』を持ってご見学の方に
アミバリュをプレゼント

知ってました?

ホクロ 傷跡 ワキガ

医療機関で保険適用で治療ができます。

外見・機能の修復治療(形成外科)

●ホクロ・イボ除去

当院ではホクロやイボを高周波で瞬時に除去します。局部麻酔後に治療しますので、施術中はもちろん痛くありません。1つを除去するのに、10分程度と短時間であらう間に完了します。

●傷跡・ケロイド治療

火傷や切り傷、手術の後などにできる傷跡や隆起してきたケロイドなど人によっては、コンプレックスと感ずる症状も、形成外科の手術による修正手術などで、目立たなくし、かつ機能的改善も得られます。

●わきが治療

わきからは、アポクリン腺という汗腺の一種から出る汗が、皮膚の雑菌などによって分解され発生します。切開してアポクリン腺を除去する「切開法」という手術で確実な効果が得られます。

●やけど

やけどはとにかく初期治療が大切です。冷水で洗い流し、しっかりと冷やすことが大事です。その時はなんともないと思っけても、意外と熱の深達度が深く取り返しのつかないことがあります。すぐに医療機関を受診してください。

形・質を変える治療

(皮膚科・美容外科)

二重まがた

メスを使わず、15分程度の短時間で自然な二重に。

シミ

肌にダメージを与えず安全に取り除きます。

しわ

ボトックスやヒアルロン酸を注入し、メスを使わず改善。

ニキビ

栄養療法で肌の内側から改善していきます。

美肌

お肌を活性化しコラーゲンを増加。若々しいお肌に。

鼻

ヒアルロン酸などを用いて、自然な鼻を形成します。

目のしわたるみ

余分な脂肪を取り除き、たるんだ皮膚にハリが戻ります。

たるみ

皮膚を切らずにタルミを解消。リフティング効果を実感。

フェイスリフト

形成外科専門医が高度な技術で悩みを改善します。

エラ・小顔

ボトックス注入し、効果がすぐ実感できます。

アトピー専門外来

当院ではサプリメントを用いた栄養アプローチで効果的に治療を行います。現在、様々な疾患の原因が栄養障害・栄養欠損と関係している事がわかってきました。栄養障害と言ってもいわゆる栄養失調の状態ではなく、微量栄養素の減少や欠乏による、栄養状態のバランスの乱れが病気の原因になります。このような栄養状態のバランスを整えることで、多くの症状の改善を得ることができると同時に、薬を減らしたり薬を飲まなくても良い状態にすることも可能です。

サプリメント外来

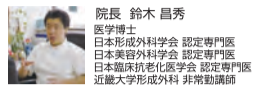
当院の医師による「サプリメント栄養療法」は、なんとなく摂取していた市販のサプリメントと違い、詳細な血液検査の結果により、体内で不足している栄養素を細かく調べたものです。身体にやさしく効果的に働きかけることができるのです。

その他の施術

医療レーザー脱毛・脂肪分解注射



皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科
たにまちクリニック
06-6776-8966
大阪市天王寺区生玉町1-30 生玉ビル8F
●診療時間 / 10:00~13:00 14:00~19:00
●休診日 / 月・水
●ホームページ
http://www.tanimachi-clinic.com



近鉄百貨店 上本町店10階のヴァルディヴァージュは、一人ひとりに合わせたきめ細やかなフェイシャルメニューや、最新美容機器と熟練したエステティシヤンのオールハンドによるボディメニューが人気のエステティックサロンです。

ストレスによる頭痛や肩凝り解消



日々のストレスは頭皮を緊張させ、頭痛や抜け毛の原因にもなります。「癒しのボディ&ヘッドマッサージコース」は、頭皮とボディーマッサージで頑固な肩や首

ティック効果を最大限に引き出すジェルニウム温浴が付きま

ヴァルディヴァージュの健康取り戻し赤ちゃん肌



新商品のロールケーキ

近鉄上本町駅コンコース内、シェラトン都ホテル大阪直営のケーキショップ「PdEM(ペードエム)」では、同ホテルシェフパティシエ小川徹朗氏のロールケーキが好評。このほど新商品4種が登場しました。

6月のボイストレーニングセミナー フラワーアレンジメントほか

6月のシェラトン都ホテル大阪レディスクラブセミナーは、6月6日に「ボイストレーニング」「カラーフォームで遊ぶボツプなアレンジ」の講座を開催します。

ボイストレーニング講座では、「もっと上手に歌ってみたい」「人前であらう話したい」など、歌だけでなく魅力的な声になる正しい発声や話し方などをアドバシします。講師はアップライトエージェンシー代表大西弘矩氏。午後1時30分~3時。ホテル

の凝り、眼精疲労やむくみを改善。体の緊張をほぐすことで心もリラックスできること好評です。今回の申し込み期限は6月30日まで。すべてのコースにエステティック効果が最大限に引き出すジェルニウム温浴が付きま

ロールケーキ新商品4種 「上町莓ロール」「谷町ロール」など

はちみつ入りの生地を生クリームと丹波産の黒豆を入れて巻き上げた「丹波黒豆ロール」1000円。



うま 広告掲載募集中
7月号は6月20日発行です
記事・広告の掲載は編集局までお問い合わせください
「うま夏祭り特集」の広告掲載はお早めに!
うま 編集局
TEL&FAX 06-6779-7222
E-mail: uemachi@machi-sumai.com
http://www.machi-sumai.com

10歳若返りのフェイシャル & ボディリチュアル

ヴァルディヴァージュでは「10歳若いお肌」をキーワードに、高濃度のレチノールを使ったアンチエイジングの決定版「リアルベブースキン」と慢性的な体調不良(頑固な肩・首のコリ、眼精疲労、むくみ)を改善。若返りをご提案します。

1. リアルベブースキンコース 100分 初回のみ 15,750円(税込)

このところ、なんだか肌が今までと違う。こんなはずではなかったのに…。お化粧水を付けてもなかなか浸透しない、肌のくすみやひどくなっている、顔が疲れて見える、等のお悩みは、肌の生まれ変わりのベース(ターンオーバー)が狂ってしまっているからです。本格的な夏が来る前に、お肌の健康を取り戻しましょう。



このコースは通常4回1クルールのコースとなります。その第1回目のケアを特別価格にてお受け頂けます。「リアルベブースキンコース」の素晴らしさを是非体験下さいませ。



2. 癒しのボディ&ヘッドマッサージ コース 90分 13,650円(税込)

日々のストレスは、頭皮をも緊張させ肩凝りや頭痛、抜け毛を招きます。ふと気がつく、こめかみに手を当てている事はありますか?それは、貴女の身体からのSOSです。ヴァルディヴァージュオリジナルの頭皮とボディのマッサージで頑固な肩・首のコリ、眼精疲労、むくみを改善。ゆったりリラックスした、至福のひとつときをお過ごし下さいませ。

Valdivage

近鉄百貨店 上本町店10階 「ヴァルディヴァージュ」

当店では、エステティックの効果を最大限に引き出すため 全コースにジェルニウム温浴がついています。

お申し込み期限 6/30(土)まで

*全室個室のためお電話にてご予約の上、ご来店ください。